|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 九年级 | 冬季版  |  |
|  |
|  | 时事通讯模板High School & Beyond Planning（高中及以后的规划）— 新闻和信息 |  |
|  |
| *Replace with School Contact Info* |
|  |
| **成绩很重要**青少年在高中具有挑战性的课程中取得优异的成绩对大学录取决定十分重要。此外，良好的成绩表明你的孩子理解相关材料，已为下一步做好准备，无论是下个学期、下一年级、大学还是高中后的培训。请与孩子分享以下四条建议：* **做好规划。**使用计划工具或日历跟踪任务和测验。将分散的纸张归纳在文件夹或活页夹中，以防丢失。
* **寻求帮助。**如有疑惑之处，向老师、同学、父母和兄弟姐妹寻求支持。
* **坐在教室前排和中心位置。**经证实，坐在教室前排和中心位置的学生平均测验成绩更高。
* **与勤奋努力的同学交朋友。**研究表明，好成绩（以及坏成绩）具有传染性，因此交友时应明智。
 |  |  | **免费资金——有可能实现！**大学和职业培训费用包括学费、杂费、书本费、生活费和交通费。但如果将助学金计算在内，大多数学生实际支付的四年制大学学费只有公布价格的60%左右。 经济援助包括通过联邦和州助学金、奖学金、勤工俭学工作和College Bound计划获得的免费资金。大多数学生会通过接收某种经济援助来帮助支付他们的教育费用。不同于贷款，如果学生成功完成学业，助学金和奖学金即无需偿还。 **经济援助的申请方式及适用情况**对于奖学金，你现在就可以开始帮助孩子搜寻相关信息。对于联邦或州政府经济援助，首先需要考虑的是你孩子高中四年级十月的FAFSA或WASFA。 | FAFSA是指联邦学生援助免费申请。学生必须拥有社会安全号码或永久居民卡，才能提交FAFSA。 假设你的孩子没有社会安全号码。在这种情况下，你的孩子可以提交新的Washington Application for State Financial Aid (WASFA)，以获得Washington College Grant。请访问wsac.wa.gov/wasfa，了解更多详情。 如果是无合法身份证明文件的人士，或因其移民身份没有资格获得联邦经济援助，则应填写WASFA。家庭和学生获取更多信息的最佳资源是gearup.wa.gov，你可以在该网站了解更多关于本州最受欢迎的经济援助计划的信息，如Washington Grant、College Bound计划和面向寄养青年的Passport to Careers计划。如果你有上大学的意向，本州将是你的不二之选！在为学生提供本科生经济援助方面，Washington位居全国第一。 |
|  |  |  |  |
| 即将举行的活动*Click here to enter text.* |  |  | Graduation cap with solid fill你知道吗？相较于标准化考试成绩，评级和具有难度或“要求较高”的课程表现在大学入学时更为重要。 |

|  |
| --- |
|  High School & Beyond Planning（高中及以后的规划）九年级 | 冬季版 | gearup.wa.gov  |
|  |
| 出勤率很重要 |  | 提高学生的出勤率有助于提升其学术前景和毕业机会。 你可以采取的措施：* 坚持准时规律地出勤。鼓励你的孩子参与学校俱乐部或活动。
* 建立并维持基本的日常习惯（早睡、准时起床等），这将有助于你的孩子养成准时出勤的习惯。
* 与孩子交谈，告诉他们每天按时上学至关重要，生病的情况除外。如果你的孩子不愿上学，寻找这背后的原因，与老师、行政管理人员或课外活动提供者合作，激发孩子对上学的兴趣。
* 如果你当下处境艰难（例如，交通、住房不稳定、失业、健康问题），难以让孩子按时上学，请寻求帮助。其他家长、你孩子的老师、校长、社工、学校护士、课外活动提供者或社区机构可帮助你解决问题，或帮你联系所需资源。
 |
| 如果学生一年内的缺勤率超过10%（或每月两天），则视为长期缺勤。学生的缺勤原因多种多样，包括患病、看诊、假期或因缺乏兴趣或缺少成功经验而逃课。缺勤可能表明学生对上学失去兴趣、在学业上遇到困难、遭受校园欺凌或面临其他可能严重的困难。无论缺勤的原因是什么，都会造成切实的影响。高一新生缺勤率一旦达到10%，其毕业率就会降至40%以下。 |
| 学生检查清单* 开始整理你的作品集，列出所获奖项、荣誉、有偿或志愿工作以及课外活动。在上高中期间不时更新。
* 与你的家人和指导顾问讨论下一年的课程安排。确保选择具有难度的课程。
* 如果遇到问题，可寻求帮助。如果你在某堂课上遇到问题，请向老师或学校顾问咨询可用辅导及其他帮助。
* 在[**thewashboard.org**](http://thewashboard.org/login.aspx)上创建账号和个人资料。
* 维持日常习惯，如完成家庭作业和确保良好的睡眠。
* 积极参与。探索运动、学校政府或俱乐部等活动。
* 如果你因为感到不安全、遭遇课程挑战或其他原因而逃课，请向家人、老师、指导顾问或关爱你的成年人寻求帮助。
 |  |  | 错误观点澄清**错误观点：**经济援助等同于贷款。**事实：**有学生无需偿还的经济援助类型。这包括：**奖学金！**访问thewashboard.org。该网站为免费在线资源。创建个人资料并进行搜索。该资源仅面向居住在Washington州的人员，且无垃圾信息。**助学金**。该经费通常发放给其家庭无法承担大学费用的学生，可能来自联邦、州或大学政府。**勤工俭学。**此费用并非通过预付款获得，而是通过工作获得。勤工俭学工作机会可能涉及校内或校外。勤工俭学工作通常要求学生每周工作不超过19小时，薪资有时会超过最低薪资。 |
|  |  |  |
| 家人检查清单 * 讨论下一年的课程安排。了解更多有关大学希望学生选择的高中课程的信息。
* 定期检查孩子的学业进展。如果你的孩子在课堂上遇到困难，鼓励孩子参与学习技能和辅导活动。
* 帮助孩子在[**thewashboard.org**](http://thewashboard.org/login.aspx)创建账号和个人资料。
* 申明每天按时上学的重要性；设立相关期望。
* 帮助孩子维持日常习惯，如完成家庭作业和确保良好的睡眠。
* 如果观察到孩子的行为突然发生变化，请咨询老师。这些变化可能与学校发生的事件有关。
* 如果你在让孩子上学方面遇到困难，请向学校官员、课外计划、其他家长或社区机构寻求帮助。
 |