|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | ਨੌਵਾਂ ਗ੍ਰੇਡ | ਗਰਮੀਆਂ ਦਾ ਐਡੀਸ਼ਨ | | | | | | | |  | |
|  | | | | | | | | | | | |
|  | ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰ ਟੈਂਪਲੇਟHigh School & Beyond Planning (ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਪਲਾਨਿੰਗ) — ਖਬਰਾਂ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ | | | | | | | | | |  |
|  | | | | | | | | | | | |
| *Replace with School Contact Info* | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | |
| ਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਸਲਾਈਡ  ਖੋਜ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦੋ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੱਕ ਦੇ ਪੜ੍ਹਨ (ਰੀਡਿੰਗ) ਅਤੇ ਗਣਿਤ ਦੇ ਹੁਨਰਾਂ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ! ਇਹਨਾਂ ਚਾਰ ਸੁਝਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਗਰਮੀ ਦੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਟ੍ਰੈਕ 'ਤੇ ਬਣੇ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ:  **ਸਮਰ ਲਰਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ**। ਸਕੂਲ, ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ, ਜਾਂ ਕਮਿਉਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਕੈਂਪਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਕਈ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਦਿਨ ਦੇ ਜਾਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵੀ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।  **ਵਲੰਟੀਅਰ ਮੌਕੇ, ਇੰਟਰਨਸ਼ਿਪ, ਅਤੇ ਜੌਬ ਸ਼ੈਡੋਇੰਗ** ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਲਜ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਜੋੜਦੇ ਹੋਏ ਇੱਕ ਕਰੀਅਰ ਅਨੁਭਵ ਦਾ ਸੁਆਦ ਲੈਣ ਦੇ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਹਨ।  **ਗਰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ।** ਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਨੈਤਿਕਤਾ ਅਤੇ ਹੁਨਰ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਘਾਹ ਕੱਟਣਾ ਵੀ। ਇੱਕ ਕਾਲਜ ਬੱਚਤ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਰੇਕ ਪੇਅਚੈੱਕ ਨਾਲ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਸਕੇ।  **ਪੜ੍ਹੋ!** ਇਸ ਗਰਮੀ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜੋ ਕੁਝ ਵੀ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ। ਪੜ੍ਹਨਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮਝ ਅਤੇ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਵਰਗੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿਖਾਰਦੇੇ ਹੋਏ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਸੰਸਾਰਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬੁੱਕ ਕਲੱਬ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਜਾਂ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਖੁਦ ਦਾ ਕਲੱਬ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ। ਪੜ੍ਹਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਖਬਰਾਂ ਹੋਣ, ਗ੍ਰਾਫਿਕ ਨਾਵਲ, ਜਾਂ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਦੀ ਨਵੀਨਤਮ ਫਿਕਸ਼ਨ ਸੀਰੀਜ਼। | | |  |  | ***Insert Summer Opportunities*** | * ***Insert Summer Opportunities*** | | | | | |
|  |  | |  |  | | |
| ਅਗਾਮੀ ਇਵੈਂਟਾਂ  *Click here to enter text.* | |  | | Graduation cap with solid fill  ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ?  ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਵਿੱਚ ਨਾ-ਬਰਾਬਰੀ ਘੱਟ-ਅਤੇ ਉਚੇਰੀ-ਆਮਦਨੀ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਅੱਧੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਾੜੇ ਨੂੰ ਸਪਸ਼ਟ ਸਮਝਾਉਂਦੀ ਹੈ।  ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| High School & Beyond Planning (ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਪਲਾਨਿੰਗ)  ਨੌਵਾਂ ਗ੍ਰੇਡ | ਗਰਮੀਆਂ ਦਾ ਐਡੀਸ਼ਨ | gearup.wa.gov | | | | | |
|  | | | | | |
| ***Insert Summer Opportunities*** |  | ***Insert Summer Opportunities*** | | | |
|  |
| ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਚੈੱਕਲਿਸਟ   * ਗਰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਣਾਓ। ਆਪਣੀਆਂ ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਗਰਮੀਆਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ — ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਉਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਾਰਥਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ। * ਇਸ ਗਰਮੀ ਵਿੱਚ ਕੈਂਪਾਂ, ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ, ਵਲੰਟੀਅਰ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਇੱਕ ਨੌਕਰੀ ਕਰੋ। (ਕੁਝ ਹੱਦ ਤੱਕ) ਇੱਕ ਨਿਯਮਤ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲੱਭੋ, ਵਲੰਟੀਅਰ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਨੌਕਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। * ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਕੋਈ ਕਾਲਜ ਬੱਚਤ ਯੋਜਨਾ ਨਹੀਂ ਬਣਾਈ ਹੈ ਤਾਂ ਹੁਣ ਬਣਾਓ। ਇਸ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਕਮਾਈ ਦੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਦੀ ਬਚਤ ਕਰੋ। | | |  |  | ਮਿੱਥਬਸਟਰ  **ਮਿੱਥ:** ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਮਾਂ ਦਾਖਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।  **ਅਸਲੀਅਤ:** ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਇਸ ਮਿੱਥ ਦੇ ਝਾਂਸੇ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਹਨਾਂ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦਾਖਲਾ ਮਿਲਿਆ ਸੀ, ਉੱਥੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ "ਸਹੀ" ਨਹੀਂ ਲੱਗਿਆ।  ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦਾਖਲੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕਾਲਜ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸ ਬਾਰੇ ਪੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਰਾਏ ਜ਼ਰੂਰ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਕਾਲਜ ਦੇਖਣ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਕੈਂਪਸ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਨਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।  ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜੂਨੀਅਰ ਜਾਂ ਸੀਨੀਅਰ ਹੋਣ ਤੱਕ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਨਾ ਕਰੋ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਹੁਣੇ ਤੋਂ ਹੀ ਕੈਂਪਸਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। |
|  |  |  |
| ਪਰਿਵਾਰਕ ਚੈੱਕਲਿਸਟ   * ਗਰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਆਪਣੀਆਂ ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਗਰਮੀਆਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ — ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਉਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਾਰਥਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ। * ਇਸ ਗਰਮੀ ਵਿੱਚ ਕੈਂਪਾਂ, ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਰਹਿਣ, ਵਲੰਟੀਅਰ ਕਰਨ, ਜਾਂ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਇੱਕ ਨੌਕਰੀ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਨੂੰ (ਕੁਝ ਹੱਦ ਤੱਕ) ਇੱਕ ਨਿਯਮਤ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ 'ਤੇ ਬਣੇ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ, ਵਲੰਟੀਅਰ ਕਰਨ, ਜਾਂ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ (ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਘਾਹ ਕੱਟਣ ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ) ਲਈ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ ਬੋਰੀਅਤ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਰੋਕੋ। * ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਕੋਈ ਕਾਲਜ ਬੱਚਤ ਯੋਜਨਾ ਨਹੀਂ ਬਣਾਈ ਹੈ ਤਾਂ ਹੁਣ ਬਣਾਓ। ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਲਈ ਕਾਲਜ ਬਚਤ ਖਾਤਾ ਬਣਾਉਣ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਬੈਂਕ ਜਾਂ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਯੂਨੀਅਨ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਇੱਕ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਯੋਗਦਾਨ ਇਸ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਪਾਉਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ। * ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਓ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਨੇੜੇ ਛੁੱਟੀਆਂ 'ਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਘੁੰਮਣ ਲਈ ਰੁਕੋ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਡਾਇਨਿੰਗ ਹਾਲ ਜਾਂ ਕੈਂਪਸ ਦੇ ਨੇੜੇ ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਖਾਣਾ ਖਾਓ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮੁਫਤ ਟੂਰ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। | | |