|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | ਨੌਵਾਂ ਗ੍ਰੇਡ | ਪਤਝੜ ਦਾ ਐਡੀਸ਼ਨ | | | | | | |  | |
|  | | | | | | | | | | |
|  | ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰ ਟੈਂਪਲੇਟHigh School & Beyond Planning (ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਪਲਾਨਿੰਗ) — ਖਬਰਾਂ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ | | | | | | | | |  |
|  | | | | | | | | | | |
| *Replace with School Contact Info* | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | |
| ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿੱਖਿਆ ਕਿਉਂ?  **ਵਿਕਲਪ!**ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਕੋਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਕਲਪ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਪ੍ਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿਪ, ਨੌਕਰੀ 'ਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਾਲਜ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ, ਦੋ‑ਸਾਲ ਦੀਆਂ ਡਿਗਰੀਆਂ, ਚਾਰ‑ਸਾਲ ਦੀਆਂ ਡਿਗਰੀਆਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ।  **ਨਵੇਂ ਅਨੁਭਵ, ਲੋਕ ਅਤੇ ਸਥਾਨ**! ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕਿਸ਼ੋਰ ਕਿਸੇ ਨੇੜਲੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਾਲਜ, ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਦੀ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਸਥਿਤ ਸਟੇਟ ਸਕੂਲ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਨਵੇਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਹੈ।  **ਪੈਸਾ। ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਫ਼ਾਇਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ!** ਕਾਲਜ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟਾਂ ਨਾਲੋਂ 60 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਵੱਧ ਕਮਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਐਡਵਾਂਸਡ ਡਿਗਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਦੋ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਗੁਣਾ ਵੱਧ ਕਮਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਲਈ ਕਾਲਜ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਭ ਅਤੇ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਹੋਣ ਦੀ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।  **ਆਤਮ‑ਨਿਰਭਰਤਾ**। ਇਸਦਾ ਨਿਯੰਤਰਣ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਿਹੜੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਕਿਵੇਂ ਬਤੀਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।  **ਜਨੂੰਨ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ**। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਲੱਬਾਂ, ਅਥਲੈਟਿਕਸ, ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।  **ਨੌਕਰੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ।** ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਡਿਗਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਕੋਲ ਸਿਰਫ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਡਿਗਰੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀਆਂ ਪਾਉਣ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਘੱਟ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਦਰ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕਾਲਜ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਹੋਣ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਚੁਣਨ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਨੌਕਰੀਆਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਰੋਮਾਂਚਕ ਅਤੇ ਅਰਥਪੂਰਨ ਕਰੀਅਰ ਚੁਣਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। | | |  |  | ਨੌਵਾਂ ਗ੍ਰੇਡ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ  ਨੌਵਾਂ ਗ੍ਰੇਡ ਅਕਾਦਮਿਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਾਲ ਹੈ। ਨਵਾਂ ਸਾਲ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਕੋਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚੇ ਛੱਡ ਦੇਵੇਗਾ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਟਿਕਿਆ ਰਹੇਗਾ। ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਪਰਿਵਰਤਨ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ‑ ਵਧੇਰੇ ਜੋਖਮ ਵਾਲੀਆਂ ਵਧੇਰੀਆਂ ਔਖੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ, ਨਵੇਂ ਸਮਾਜਿਕ ਦਬਾਅ, ਦੋਸਤਾਂ ਦੇ ਗਰੁੱਪਾਂ ਦਾ ਬਦਲਣਾ, ਅਤੇ ਆਤਮ‑ਨਿਰਭਰਤਾ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਸੋਚ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਬਣਨ ਦੀ ਇੱਛਾ।  ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਮਾਹੌਲ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਜ਼ਾਦੀ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਮਵਰਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਗ੍ਰੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਗਿਰਾਵਟ ਦੇਖਣਾ ਆਮ ਜਿਹੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਕਲਾਸ ਛੱਡਣ ਵਰਗੀਆਂ ਬੁਰੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਪੈਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੀ ਵੱਧ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇ ਕੋਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ।  ਤਿੰਨ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ—ਹਾਜ਼ਰੀ, ਵਿਹਾਰ, ਅਤੇ ਕੋਰਸ ਵਿੱਚ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ—ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਛੱਡਣ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। | ਨੌਵੇਂ ਗ੍ਰੇਡ ਵਿੱਚ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਜੋਖਮ ਕਾਰਕ ਪਹਿਲੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਗੈਰਹਾਜ਼ਰੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਹੈ। ਦਸ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੀ ਗੈਰਹਾਜ਼ਰੀ ਹੋਣਾ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਹਿਲੇ ਸਾਲ ਦੇ ਹਾਈ‑ਸਕੂਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀ 'ਟ੍ਰੈਕ 'ਤੇ' ਮੰਨੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਉਹ ਘੱਟੋ‑ਘੱਟ ਪੰਜ ਪੂਰੇ‑ਸਾਲ ਦੇ ਕੋਰਸ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਹਾਸਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸਮੈਸਟਰ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ F ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਿਹੜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੋਰ ਕਲਾਸਾਂ ਵਿੱਚ ਫੇਲ੍ਹ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ ਹੋਏ ਬਿਨਾਂ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਛੱਡਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।  ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚੇ ਦਾ ਕੀ ਹਾਲ ਹੈ? ਇਸ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੀ ਉਦਾਸੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਹਰਾਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਕੂਲ ਜਾਣਾ (ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਸਿੱਖ ਸਕਦੇ!), ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਕਲੱਬਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮਦਦ ਮੰਗਣਾ, ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਤੋਂ ਸਲਾਹਕਾਰ ਵਜੋਂ ਮਦਦ ਲੈਣਾ। | | | | |
|  |  |  |  | | |
| **ਅਗਾਮੀ ਇਵੈਂਟਾਂ**  *Click here to enter text.* |  |  | Graduation cap with solid fill  ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ?  9ਵੇਂ ਗ੍ਰੇਡ ਤੱਕ, 8ਵੇਂ‑ਗ੍ਰੇਡ ਦੇ ਟੈਸਟ ਸਕੋਰਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਨਿਯਮਤ ਹਾਜ਼ਰੀ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਦਰਾਂ ਦਾ ਬਿਹਤਰ ਅਨੁਮਾਨ ਦੱਸਦੀ ਹੈ। | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| High School & Beyond Planning (ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਪਲਾਨਿੰਗ)  ਨੌਵਾਂ ਗ੍ਰੇਡ | ਪਤਝੜ ਦਾ ਐਡੀਸ਼ਨ | gearup.wa.gov | | | | | |
|  | | | | | |
| ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਿਉਂ ਕਰਨਾ ਹੈ? |  | ਕੈਂਪਸ ਦਾ ਦੌਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਾਲਜ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੱਖ ਦੇਖਣ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਮੌਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਕਾਲਜ ਕੈਟਾਲਾਗ, ਬ੍ਰੋਸ਼ਰ, ਜਾਂ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਕੁਝ ਕੁ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੀ ਦਿਖਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਾਲਜ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਲੈਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਘੁੰਮਣਾ, ਕਿਸੇ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਬੈਠਣਾ, ਅਤੇ ਡੌਰਮਿਟਰੀ ਖੇਤਰ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।  ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਕੋਲ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੇ ਕਈ ਮੌਕੇ ਹੋਣਗੇ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦੋ‑ ਅਤੇ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਨਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੇਖ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ‑ਜਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮਰ ਵਧਦੀ ਹੈ, ਕੈਂਪਸ ਦੇ ਦੌਰੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਖਾਸ ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਨੂੰ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਅਕਸਰ ਉੱਥੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।  *Insert Upcoming College Visit Info Here* | | | |
| ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਕਿਸ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਢੁਕਵਾਂ ਕਾਲਜ ਲੱਭਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਨਾ ਹੈ।  ਕੈਂਪਸ ਦੇ ਦੌਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਬੇਚੈਨੀ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਜੋ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਲਜ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪਹਿਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋਣਗੇ। |
| ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਚੈੱਕਲਿਸਟ   * ਆਪਣੇ High School and Beyond Plan (ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਦੇ ਪਲਾਨ) ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕਰੋ। * ਇੱਕ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਕਲਾਸ ਅਤੇ ਅਲਜਬਰਾ I ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ ਲਓ ਅਤੇ ਪਾਸ ਕਰੋ। * ਆਪਣੇ ਕਾਉਂਸਲਰ ਜਾਂ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਦੋਹਰੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਵਾਲੇ ਕਿਹੜੇ ਕੋਰਸ ਉਪਲਬਧ ਹਨ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਦਾਖਲਾ ਲੈਣਾ ਹੈ। * ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਲਜ ਦੇ ਰਾਹ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। * ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ। ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਲੱਭੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਡੁੱਬ ਜਾਓ। * ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਹੁਨਰਾਂ ਅਤੇ ਟਿਊਸ਼ਨ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਓ। | | |  |  | ਮਿੱਥਬਸਟਰ  **ਮਿੱਥ:** ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਨੌਵੇਂ ਅਤੇ ਦਸਵੇਂ ਗ੍ਰੇਡ ਵਿੱਚ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਕਿਸੇ ਚੋਣਵੇਂ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ।  **ਅਸਲੀਅਤ:** ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਨੂੰ ਇਸ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਵਜੋਂ ਦੇਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਰੇਗਾ।  ਇੱਕ ਜੂਨੀਅਰ ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਵਜੋਂ ਵੱਡ; ਸੁਧਾਰ ਕਾਲਜ ਨੂੰ ਇਹ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਿੱਚ ਠਹਿਰਾਅ ਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਗੰਭੀਰ ਹੈ।  ਹਾਲਾਂਕਿ, ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੀਨੀਅਰ ਵਜੋਂ ਇੱਕ ਚੰਗੇ ਸਮੈਸਟਰ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਮਾੜੇ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਥੋੜ੍ਹ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ। |
|  |  |  |
| ਪਰਿਵਾਰਕ ਚੈੱਕਲਿਸਟ   * ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਕਰੀਅਰ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਢੁਕਵੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਤੈਅ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। * ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਕਿਸ਼ੋਰ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਅਲਜਬਰਾ ਵਰਗੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਕਲਾਸਾਂ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। * ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਲਈ ਟੀਚੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਖਾਸ ਟੀਚਿਆਂ ਵੱਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਅਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। * ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਕਲੱਬਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਜੁੜਿਆ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। * Washington Grant ਸਮੇਤ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀਆਂ ਵੱਖ‑ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ। * ਸਕੂਲ ਦੇ ਕੰਮ ਬਾਰੇ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਹੋਮਵਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ। ਸਕੂਲ ਦੇ ਆਨਲਾਈਨ ਸਿਸਟਮ (ਜਿਵੇਂ Skyward) 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਗ੍ਰੇਡਾਂ, ਅਸਾਈਨਮੈਂਟਾਂ ਅਤੇ ਹਾਜ਼ਰੀ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗਾਓ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਇਸ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਐਕਸੈਸ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। | | |