

**FEBRERO PARA FAMILIAS CON ESTUDIANTES EN 8ºGRADO**

**STUDENTS**

**STUDENTS**

**GUÍA DEL BOLETÍN**

Planificando para la Preparatoria y más allá — Noticias e Informativos

**Habilidades para el éxito**

Los estudiantes que tienen éxito en la escuela no pueden solamente memorizan datos bien o leer rápido. Investigaciones indican que las “habilidades no cognitivas” o “competencias social” tal como la perseverancia (determinación) y auto regulación (autodominio) podría ser igual de importante en ayudar a los estudiantes en el aula como en la vida real.

Estas habilidades incluyen:

* **Resistencia**: La habilidad de recuperarse de algún tropiezo y enfrentarse muy bien al estrés.
* **Valor**: La perseverancia y pasión para objetivos desafiantes de largo término.
* **Conciencia**: Una tendencia de ser organizado, auto regulación, trabajador, responsable y abierto a la gratificación retardada.
* **Creatividad**: Curiosidad, actitud abierta, y la capacidad de aportar nuevas ideas.
* **Enfoque**: La capacidad de concentrarse en una sola cosa a la vez, ignorar las distracciones y evitar realizar varias tareas simultáneamente.
* **Auto regulación**: La conciencia de lo que más importa y el autocontrol para evitar las tentaciones y llevar a cabo una tarea hasta el final.

Estas características son especialmente importantes cuando un estudiante entra a la universidad y después a su carrera. La gestión del tiempo y asistencia son esenciales. Las buenas habilidades de comunicación son cruciales para hacerle frente a una situación difícil, como un compañero de cuarto problemático o al pedir ayuda. Usted puede ayudarle a su adolescente en desarrollar estas características al establecer metas, compartiendo las expectativas y fomentando la persistencia.

**¿Sabía Usted?**

La inteligencia es como un músculo: el cerebro cambia basad en las experiencias y esfuerzos de uno. Una **mentalidad para crecer** significa que el intelecto y el talento no se determinan al nacer ni están grabadas en. Ellas pueden ser desarrolladas a través de su dedicación y al duro trabajo. Los estudiantes muestran mayor motivación, mejores notas y resultados de exámenes más altos cuando ellos entienden que por medio del duro trabajo ellos pueden desarrollar y mejorar su inteligencia y habilidades.

Adjuntar Logo Escolar

Contacto de la Escuela:Click here to enter text.

Personal: Click here to enter text.

Centro de Tutoría: Click here to enter text.

**Próximos Eventos y Anuncios**

* Click here to enter text.

**Develación de Mitos**

**Lista de verificación estudiantil**

* **Fija objetivos** para tus intereses académicos y personales.
* **Aprende sobre la mentalidad para crecer** y el poder de la creencia. Mira este video de TED talk: [Eduardo Briceno, TEDxManhattanBeach](https://www.youtube.com/watch?v=pN34FNbOKXc)**.**

**Lista de verificación familiar**

* **Aprenda más sobre las competencias sociales y la mentalidad para crecer** y como usted puede ayudar.Véase [Mindsets](http://www.mindsetworks.com/webnav/parenttips.aspx) para más detalles y sugerencias para padres.
* **Ayude a su hijo/a fijar objetivos para sus intereses académicos y personales.** Comience por fijando metas para sus intereses personales (en el deporte, actividades extracurriculares, etc.), y después asista fijar algunas metas académicas. Pídale a su adolescente que imagine ambos los beneficios y los obstáculos para lograr cada objetivo.
* **Provea retos y apoyo.** Empuje a su hijo/a que haga su mejor esfuerzo, pero asegúrese de ofrecer ánimo y ayuda cuando lo necesita.

**MITO:** Vivir en residencias es parte de la “experiencia universitaria” y es un rito de paso.

**REALIDAD**: Muchos estudiantes renuncian la experiencia de vivir en el campus por una variedad de razones—ya sea el costo, relacionado a la familia o una decisión personal. Muchos estudiantes efectivamente viajan a la universidad desde las cercanías.

#### Aunque las personas que viajan a la escuela no pasan tanto tiempo en el campus como los estudiantes que viven los dormitorios, ellos todavía pueden aprovechar de todo lo que la universidad les ofrece.