

**ФЕВРАЛЬ    ДЛЯ СЕМЕЙ УЧЕНИКОВ 8-го КЛАССА**

**ШАБЛОН БЮЛЛЕТЕНЯ**

Планирование учебы в старшей школе и дальше — новости и информация

**Навыки, необходимые для успеха**

Ученики, которые успешны в школе, не только хорошо запоминают факты или умеют быстро читать. Исследование показывает, что "непознавательные навыки" или "мягкие навыки", представленные такими качествами, как настойчивость (устремление) и самообладание (самоконтроль), могут быть так же важны в оказании помощи студентам как в классной комнате, так и в реальном мире.

Эти навыки включают в себя:

* **Устойчивость**: способность оправляться от неудач и хорошо справляться со стрессом.
* **Твердость**: настойчивость и энтузиазм для сложных долгосрочных целей.
* **Добросовестность**: склонность к собранности, самоконтролю, трудолюбию, ответственности и готовность к ожиданию на вознаграждение.
* **Творчество**: любознательность, открытость и способность генерировать новые идеи.
* **Внимание**: способность сосредотачиваться на чем-то одном одновременно, отключать помехи, и избегать многозадачности.
* **Самообладание**: осознание того, что имеет значение и самоконтроль, чтобы избегать искушения и продолжать задачу до ее завершения.

Эти свойства особенно важны, когда студент ходит в колледж, а затем начинает карьеру. Управление временем и посещаемость являются основополагающими качествами. Хорошие коммуникативные навыки имеют решающее значение, когда приходится иметь дело со сложными соседями или просить о помощи. Вы можете помочь вашему подростку развить эти свойства, устанавливая цели, озвучивая ожидания и поощряя настойчивость.

**Знаете ли вы?**

Интеллект подобен мышце: мозг меняется в зависимости от опыта и усилий человека. **Рост мышления** означает, что интеллект и талант не определены при рождении и не находятся в закаменелом состоянии. Они могут быть развиты через самоотдачу и напряженную работу. Ученики демонстрируют больше мотивации, лучшие оценки, и более высокие отметки на тестах, когда они понимают, что посредством напряженной работы они могут развивать и совершенствовать свой интеллект и способности.

Вставьте логотип школы

Контактная

информация школы: Нажмите здесь для ввода текста.

Персонал: Нажмите здесь для ввода текста.

Центр репетиторства: Нажмите здесь для ввода текста.

**Предстоящие события и объявления**

Нажмите здесь для ввода текста.

**Разрушитель мифов**

**МИФ:**Проживание в общежитии является частью "опыта колледжа", и является обрядом посвящения.

**РЕАЛЬНОСТЬ**: Многие студенты отказываются от опыта проживания на кампусе колледжа по целому ряду причин, то ли таких как, стоимость, семейные причины, или личные предпочтения.

Многие студенты, в действительности, ездят в колледж.

#### И хотя те, которые ездят в колледж, не находятся на кампусе столько времени, сколько студенты, живущие в общежитиях, тем не менее, они могут полностью воспользоваться всем, что предлагает колледж.

**Контрольный список ученика**

* **Установите цели**для обучения и личных интересов.
* **Узнайте больше о росте мышления** и силе убеждения. Посмотрите это «TED talk» видео: [Eduardo Briceno, TEDxManhattanBeach](https://www.youtube.com/watch?v=pN34FNbOKXc)**.**

**Контрольный список для семьи**

* **Исследуйте больше о мягких навыках и росте мышления** и о том, как вы в этом можете помочь.
* **Помогите вашему ребенку установить цели для академических и личных интересов.**Начните с постановки целей для личных интересов (в спорте, внеклассных мероприятий и т. д.), а затем помогите установить цели для академических достижений. Попросите вашего подростка представить, как преимущества, так и препятствия в достижении каждой цели.
* **Обеспечьте вызов и поддержку.** Подталкивайте вашего ребенка, чтоб он или она выкладывались на полную, но убедитесь, что вы предоставляете поддержку и помощь при необходимости.