

**ABRIIL LOO TAROGALAY QOYSASKA ARDAYDA FASALKA 8AAD**

**FEELKA JOORNAALKA**

Qorsheynta Dugsiga Sare iyo Kuwa Dhaafsan — Aqbaaraha iyo Warbixinta

**Joogteynta Wadada**

Dugsiga Sare aad ayuu usoo dhawaanayaa.Waxyaabaha qaar ee la tixgelinayo waa mida dhalliinta waxay u janjeeraan inay ku noolaadaan waqti yar. Inta badan sababo iyo saameynta waa afkaar adag oo ardayda ku soo qabsadaan markii ay la xiriirto qalinjabinta dugsiga sare iyo sharuudaha ogolaanshaha kulliyada oo weli sannooyin ka fog. Waa muhiim in lagala hadlo dhallaanka sida ka qeybgalka, caqabadaha, guuldarada, buundooyinka, iyo iskudarka buundada guud ee dugsiga sare waxay saameyneysaa mustaqbalkooda.

Ma ogtahay inay jiraan wadooyin lagu sheego haddii canuga “wadad hadayo” ama “wadada haynin” ee qalinjabinta dugsiga sare?Cilmi baarista waxay muujineysaa inay jiraan wadooyinka qaar ee lagu saadaaliyo markii ardayga la dhibaatoonayo ama wadada haynin.Tusaala ahaan:

* **Ka qeybgalka:**Dhaaftay 20 maalmood ama ka maqnaa boqolkiiba 10 ee maalmaha dugsiga.
* **Dabeecada:**Labo xadgudubyada dhaxaadka ee dabeecada halista ah ama ka badan.
* **Bandhiga koorsada ee dugsiga sare:**
	+ GPA ee wax ka yar 2.0.
	+ labo guuldaro ama ka badan ee koorsooyinka fasalka sagaalaad.
	+ guuldarada lagu helayo dalacaada waqtigeeda ah ee fasalka tobanaad ama isku darka 5 buundo ama ka badan ee buundooyinka sannadka koowaad.

Xittaa haddii ay jiraan cudur daarasho sax ah oo kuwa walba oo aastaamahaan ah, waxay leeyihiin saameyn xun ee bandhiga bulshada iyo ka qeybgalka oo kordhisa fursadaha ardayga ku dhaco.

Haddii canugaaga muujinayo hal ama kuwa badan oo aastaamahaan waa tallaabo muhiim ah, hel sababaha wadada ee dhibaatada, oo hel xalka sheegaa baahiyada gaarka ah ee canugaada. Tusaale ahaan, waxaad u baahan kartaa caawinta canugaada ku helayo bare ama jaheeye. Shaqaalaha dugsiga iyo degmada waa inay u suurtogasha inay caawiyaan. Sheyga ugu awooda badan ee waaladiinta ama masuulka sameyn karaan si ay ugu caawiyaan ka qeybgalka.

**Ma ogtahay?**

Inta lagu jiro 10 sanno ee xigga, waxaa jirayo **1.4 million** shaqooyin cusub la heli karo ee sayniska kumbuyuutarka, laakin kaliya qiyaastii **400,000 adayda kulliyada** ayaa u qalantay shaqooyinkaas.

Geli Loogada (logo) Dugsiga

Warbixinta Xiriirka Dugsiga:Halkaan riix si aad u gelisid qoraalka.

Shaqaalaha:Halkaan riix si aad u gelisid qoraalka.

Xarunta Meerinta:Halkaan riix si aad u gelisid qoraalka.

**Dhacdooyinka Soo socdo iyo Aqbaaraha**

* Halkaan riix si aad u gelisid qoraalka.

**Beneeyaha Benta**

**Liiska Warbixinta ardayga**

* **Kala hadal waaladiintaada, masuulada ama saaxibada wax ku saabsan fasalada adag** ee maadooyinka aad xiiseyneysid.
* **La balanso kulan la taliyahaaga** ama macalinka ee ku saabsan fasalada adiga kuu wanaagsan.
* **Safar la qaado dhinaca dugsiga sare** oo booqasho xarunta ah la qaadanayo.

**Liiska warbixinta Qoyska**

* **Ku dhiirogeli dhallaankaaga inuu ka fakaro ka qaadashada fasalo adag ee dugsiga sare.**Weydii wax ku saabsan layliga, imtixaanada, iyo shaqooyinka kale ee loogu xirnaanayo waxa ka dhacayo dugsiga.
* **La hadal macalimiinta iyo shaqaalaha.**Kala hadal la taliyaha canugaada wax ku saabsan doorashooyinka fasalka dugsiga sare.Hubi in isaga ama iyada wadadooda hayaan si ay ugu guuleystaan dugsiga dhexe illaa dugsiga sare waqtigooda.
* **Ku caawi canugaada inuu aasaaso** qorshaha fasalada ku haboon ee isaga ama iyada u baahanyahay inuu qaato ama sannad walba ee dugsiga sare si markaas loo dabagalo riyooyinkiisa ama riyooyinkeeda dugsiga sare kadib.
* **Kula dalxiis dugsiga sare** canugaada.

**SHEEKO:**Xoogsheegsiga dhab ma ahan.Waa arin “carruurta oo carruur noqonayo.”

**XAQIIQADA**:Xoogsheegsiga aad ayuu dhab u noqon karaa.Ardayda loo xoogsheegto waxay aad ugu dhowyihiin inay la kulmaan:

* Murugo iyo walbahaar, isbadelada hurdada iyo cunista naqshadaha, iyo lumitaanka xiisaha ee howlaha ay jeclaan jireen.
* Cabashooyinka caafimaadka
* Guusha waxbarashada hoos u dhacday iyo ka qeybgalka dugsiga.

Ardayda loo xoogsheegtay sidoo kale waxay aad ugu dhowyihiin inay dhaafto, u gooyaan, ama ka baxaan dugsiga.