|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Lớp Tám | Phiên Bản Mùa Đông  |  |
|  |
|  | MẪU BẢN TINHigh School & Beyond Planning (Lập Kế Hoạch cho Bậc Trung Học Phổ Thông Trở Lên) — Tin Tức và Thông Tin |  |
|  |
| *Replace with School Contact Info* |
|  |
| TÌM HIỂU CHI PHÍ GIÁO DỤC SAU TRUNG HỌCThông thường, nỗi lo sợ lớn nhất khi theo học chương trình giáo dục sau trung học là chi phí. Các khoản chi phí chính bao gồm học phí, phòng ở và ăn uống, sách vở và đồ dùng học tập, chi phí cá nhân và đi lại. Chi phí phụ thuộc vào các lựa chọn của con em quý vị. Quý vị nên biết một điều khác: Chi phí theo học tại một cơ sở giáo dục sau trung học được công bố thường không phải là số tiền học sinh phải trả. Học sinh thường trả ít hơn nhờ có hỗ trợ tài chính.Hỗ trợ tài chính là khoản tiền được trao tặng hoặc cho vay để giúp thanh toán chi phí giáo dục sau trung học. Khoản hỗ trợ tài chính có thể được trao dựa vào nhu cầu tài chính hoặc một phần dựa vào các yếu tố như năng lực học tập hoặc thể thao đã được chứng minh. Hầu hết sinh viên đại học chính quy đều nhận được một số hình thức hỗ trợ tài chính.Chi phí thực tế, cuối cùng (hoặc chi phí thực) mà học sinh phải trả cho một cơ sở giáo dục sau trung học cụ thể là chi phí được công bố (học phí và lệ phí) để theo học tại cơ sở giáo dục sau trung học đó, trừ đi mọi khoản trợ cấp, học bổng và quyền lợi thuế giáo dục mà học sinh có thể đủ điều kiện.Sự chênh lệch giữa chi phí được công bố và chi phí thực tế có thể rất lớn. Mặc dù chi phí được công bố trên trang web của cơ sở giáo dục sau trung học có thể khiến nhiều học sinh nản lòng, nhưng nhiều học sinh sẽ thấy rằng chi phí thực tế thấp hơn.Các cơ sở giáo dục sau trung học hiện nay được yêu cầu đăng một công cụ gọi là công cụ tính chi phí thực trên trang web của họ. Quý vị cũng có thể truy cập Net Price Calculator Center của U.S Department of Education: [**https://collegecost.ed.gov/net‑price**](https://collegecost.ed.gov/net-price). |  |  | **CỐ VẤN, HÌNH MẪU LÝ TƯỞNG VÀ HUẤN LUYỆN VIÊN, ÔI CHAO!**Học sinh cần tìm một người hỗ trợ ‑ người mà các em có thể tìm đến để xin lời khuyên và được lắng nghe. Người hỗ trợ này có thể là:**Hình mẫu lý tưởng.** Những người khác lấy người này làm tấm gương để noi theo. Đó có thể là một người mà con em quý vị biết hoặc thậm chí là một người nổi tiếng. Người này có thể có ảnh hưởng tích cực hoặc tiêu cực đến con em quý vị. Việc tìm một người có tính cách tốt và các giá trị tích cực để chia sẻ có thể tạo ảnh hưởng đáng kể đến quan điểm và hành động của con em quý vị. | **Huấn luyện viên.** Khi nghĩ đến huấn luyện viên, chúng ta thường nghĩ đến thể thao và huấn luyện viên thể thao cũng có thể là một người hỗ trợ tuyệt vời. Huấn luyện viên cũng có thể xem xét bài tập của học sinh và đưa ra lời khuyên về cách cải thiện.**Cố vấn**. Cố vấn là một người lớn hoặc học sinh lớn tuổi đáng tin cậy, nhiệt tình hỗ trợ, sẵn sàng giải đáp các thắc mắc của con em quý vị và đưa ra lời động viên cũng như hướng dẫn. Cố vấn sẽ lắng nghe, quan tâm và tham gia cùng. Cố vấn chia sẻ sự hiểu biết của mình và giúp con em quý vị phát triển tầm nhìn cho tương lai. Cố vấn cũng có thể đóng vai trò là hình mẫu lý tưởng và hỗ trợ con em quý vị phát huy tối đa tiềm năng của mình.Một số trường học và tổ chức có các chương trình cố vấn nhằm kết nối trẻ em với người lớn hoặc bạn bè đồng trang lứa. Tuy nhiên, con em quý vị cũng có thể tìm đến một thành viên gia đình, giáo viên, nhà tuyển dụng hoặc học sinh lớn tuổi hơn có thể trở thành người cố vấn tốt. |
|  |  |  |  |
| SỰ KIỆN SẮP DIỄN RA* *Click here to enter text.*
 |  |  | **Graduation cap with solid fill**QUÝ VỊ CÓ BIẾT?Trợ cấp là một hình thức hỗ trợ quà tặng ‑ hỗ trợ tài chính không phải hoàn trả nếu học sinh hoàn thành thành công các khóa học đã đăng ký. Trợ cấp thường được trao dựa vào nhu cầu tài chính. |

|  |
| --- |
| High School & Beyond Planning (Lập Kế Hoạch cho Bậc Trung Học Phổ Thông Trở Lên) Lớp Tám | Phiên Bản Mùa Đông | gearup.wa.gov  |
|  |
| CÁC KỸ NĂNG ĐỂ THÀNH CÔNG |  | Nghiên cứu cho thấy rằng các “kỹ năng phi nhận thức” hoặc “kỹ năng mềm” như tính kiên trì (quyết tâm) và tự điều chỉnh (tự chủ) có thể đóng vai trò quan trọng trong việc giúp học sinh trong lớp học và ngoài đời sống thực. Những kỹ năng này bao gồm:* **Kiên cường**: Kiên cường sau những thất bại và ứng phó tốt với tình trạng căng thẳng.
* **Bền bỉ:** Kiên trì và đam mê theo đuổi các mục tiêu dài hạn đầy thử thách.
* **Tận tâm:** Có tổ chức, tự chủ, chăm chỉ, có trách nhiệm và không vội thỏa mãn.
* **Sáng tạo:** Tò mò, cởi mở và khả năng phát triển các ý tưởng mới.
* **Tập trung:** Tập trung vào một việc tại một thời điểm, loại bỏ mọi yếu tố gây sao nhãng và tránh làm nhiều việc cùng lúc.
* **Tự điều chỉnh:** Nhận thức được những điều quan trọng và tự chủ để tránh những cám dỗ và hoàn thành tốt nhiệm vụ.

Những phẩm chất này rất cần thiết khi học sinh bước vào bậc sau trung học và bắt đầu sự nghiệp. Khả năng quản lý thời gian và chuyên cần rất quan trọng. Kỹ năng giao tiếp tốt rất quan trọng khi đối phó với bạn cùng phòng khó tính hoặc khi cần trợ giúp. Quý vị có thể giúp con em mình phát triển những phẩm chất này bằng cách đặt ra mục tiêu, chia sẻ những kỳ vọng và khuyến khích sự kiên trì. |
| Trí thông minh cũng giống như cơ bắp: bộ não thay đổi theo kinh nghiệm và nỗ lực. Tư duy phát triển có nghĩa là trí tuệ và tài năng không được quyết định ngay từ khi sinh ra hay cố định. Trí tuệ và tài năng có thể được phát triển nhờ đức tính tận tụy và chăm chỉ. Học sinh sẽ có động lực lớn hơn, điểm số cao hơn và điểm kiểm tra cao hơn khi các em hiểu rằng mình có thể phát triển và cải thiện trí thông minh cũng như khả năng của mình nhờ vào sự chăm chỉ.Ngoài ra, những học sinh thành công trong việc học không phải chỉ vì giỏi ghi nhớ sự kiện hay đọc nhanh.  |
| DANH SÁCH VIỆC CẦN LÀM CHO HỌC SINH* Đặt câu hỏi và tham gia lớp học.
* Nếu được phép chọn trường trung học phổ thông, hãy ghé thăm các trường tại địa phương để so sánh các lựa chọn.
* Tìm kiếm cơ hội lãnh đạo.
* Tìm hiểu xem trường của học sinh có cung cấp chương trình cố vấn không.
* Tham gia các hoạt động ngoại khóa (như thể thao, biểu diễn nghệ thuật, hoạt động tình nguyện hoặc các hoạt động khác) mà học sinh quan tâm).
* Đặt mục tiêu cho cả việc học và sở thích của bản thân.
* Tìm hiểu về tư duy phát triển.
 |  |  | XÓA BỎ ĐIỀU LẦM TƯỞNG**ĐIỀU LẦM TƯỞNG:** Hoạt động cố vấn chỉ mang tính chất giải trí chứ không có ảnh hưởng đến học sinh. **SỰ THẬT:** Những thanh thiếu niên có cố vấn có khả năng cao:* Mong muốn được theo học và tốt nghiệp đại học.
* Thường xuyên tham gia các hoạt động thể thao hoặc ngoại khóa.
* Nắm giữ vị trí lãnh đạo trong câu lạc bộ, đội thể thao, hội đồng nhà trường hoặc nhóm khác.
* Thường xuyên tham gia hoạt động tình nguyện trong cộng đồng.
 |
|  |  |  |
| DANH SÁCH VIỆC CẦN LÀM CHO GIA ĐÌNH * Nếu con em được phép chọn trường trung học phổ thông, hãy ghé thăm các trường tại địa phương để so sánh các lựa chọn.
* Khuyến khích con em quý vị khám phá các cơ hội lãnh đạo ở trường hoặc các hoạt động sau giờ học.
* Tìm hiểu xem có cơ hội cố vấn địa phương nào ở trường hoặc trong cộng đồng của quý vị không. Khuyến khích con em quý vị tham gia các chương trình cố vấn, bất kể là cố vấn đồng trang lứa hay cố vấn người lớn.
* Biết rõ con em quý vị đang dành thời gian với ai và tận dụng cơ hội gặp gỡ bạn bè của trẻ và phụ huynh của những người bạn đó tại các sự kiện ở trường hoặc cộng đồng.
 |