|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | Восьмий клас | Зимовий випуск | | | | | | |  | |
|  | | | | | | | | | | |
|  | ШАБЛОН ІНФОРМАЦІЙНОГО БЮЛЕТЕНЯHigh School & Beyond Planning (план навчання в середній школі  й на подальший період) — новини та інформація | | | | | | | | |  |
|  | | | | | | | | | | |
| *Replace with School Contact Info* | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | |
| РЕАЛЬНІ ВИТРАТИ НА НАВЧАННЯ В КОЛЕДЖІ  Часто найбільший страх щодо здобуття освіти після середньої школи становлять витрати на навчання. Основні витрати охоплюють плату за навчання, збори, оплату проживання й харчування, книг і приладдя, особисті витрати й витрати на транспорт.  Вони залежать від вибраного вашою дитиною коледжу. Ви маєте знати ще дещо: оголошена ціна навчання в коледжі зазвичай відрізняється від суми, яку платять студенти. Часто вони платять менше завдяки фінансовій допомозі.  Фінансова допомога — це гроші, надані чи позичені для оплати навчання в коледжі. Вона може надаватися виключно на підставі фінансових потреб або, частково, на підставі інших факторів, як-от відмінних оцінок чи спортивних досягнень. Більшість студентів денної форми навчання отримують певну фінансову допомогу.  Фактична (або чиста) ціна, яку студенти платять за навчання в певному коледжі, є опублікованою ціною (плата за навчання + збори) цього коледжу за вирахуванням будь-яких грантів, стипендій і податкових пільг на освіту, на які вони можуть мати право.  Різниця між опублікованою та чистою ціною може бути значною. Хоча ціни, опубліковані на вебсайтах коледжів, можуть бути великими, фактично багато студентів дізнаються, що чиста ціна для них набагато нижча.  Тепер коледжі зобов’язані розміщувати на своїх вебсайтах інструмент, який називається калькулятором чистої ціни. Ви також можете відвідати Net Price Calculator Center від U.S. Department of Education на сайті [**https://collegecost.ed.gov/net-price**](https://collegecost.ed.gov/net-price). | | |  |  | **НАСТАВНИКИ, ПРИКЛАДИ ДЛЯ НАСЛІДУВАННЯ Й ТРЕНЕРИ**  Учням варто знайти радника — людину, до якої вони можуть звернутися та яка вислухає їх і дасть пораду. Таким радником можуть бути зазначені далі особи.  **Взірець для наслідування.** Інші дивляться на цю людину як на взірець для наслідування. Це може бути людина, яку ваша дитина знає, або навіть знаменитість. Ця людина може як позитивно, так і негативно вплинути на вашу дитину. Варто знайти людину із сильним характером і позитивними цінностями, яка може вплинути на світогляд і дії підлітка. | **Тренер.** Коли йдеться про тренера, ми часто думаємо про спорт, і слід сказати, що спортивні тренери можуть бути чудовими радниками. Тренер також може подивитися на роботу учня й порадити, як її вдосконалити.  **Наставник.** Наставник — це дорослий або старший учень, який заслуговує на довіру, готовий відповісти на запитання підлітка, підбадьорити й скерувати його поведінку. Наставники слухають, піклуються й заохочують. Вони діляться своїм досвідом і допомагають дітям ширше дивитися в майбутнє. Наставники також можуть слугувати взірцями для наслідування й допомогти підліткові повністю реалізувати свій потенціал.  Деякі школи й організації мають програми наставництва, які допомагають дітям знайти наставників серед дорослих чи однолітків. Але підліток також може звернути увагу на члена сім’ї, учителя, роботодавця чи старшого учня, який може стати добрим наставником. | | | | |
|  |  |  |  | | |
| МАЙБУТНІ ПОДІЇ   * *Click here to enter text.* |  |  | **Graduation cap with solid fill**  А ВИ ЗНАЛИ?  Гранти — це своєрідний подарунок, тобто фінансова допомога, яку не потрібно повертати, якщо студент успішно завершив навчання.  Гранти зазвичай присуджуються з урахуванням фінансових потреб. | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| High School & Beyond Planning (план навчання в середній школі й на подальший період)  Восьмий клас | Зимовий випуск | gearup.wa.gov | | | | | |
|  | | | | | |
| НАВИЧКИ ДЛЯ ДОСЯГНЕННЯ УСПІХУ |  | Результати досліджень показують, що «некогнітивні навички», або «м’які навички», як‑от наполегливість (рішучість) і самоконтроль, можуть дуже допомогти учням у навчанні та звичайному житті. Ці навички охоплюють зазначене далі.   * **Стійкість** — здатність відновлюватися після невдач і добре справлятися зі стресом. * **Твердість характеру —** наполегливість і вміння йти до складних довгострокових цілей. * **Сумлінність** — схильність до організованості, самоконтролю, працьовитості, відповідальності й готовність відкладати задоволення. * **Креативність —** допитливість, відкритість і здатність розвивати нові ідеї. * **Зосередженість —** здатність зосереджуватися на одній справі за раз, уникати факторів відволікання й уникати одночасного виконання багатьох завдань. * **Самоконтроль —** усвідомлення того, що важливо, контроль своїх дій для уникання спокус і виконання завдання.   Ці риси важливі, коли учень вступає в коледж і починає кар’єру. Керування часом і відвідування теж важливі. Розвинені комунікативні навички мають вирішальне значення, якщо потрібно мати справу зі складними сусідами по кімнаті або звертатися по допомогу. Ви можете допомогти підліткові розвинути ці риси, ставлячи цілі, розповідаючи про очікування та стимулюючи наполегливість. | | | |
| Інтелект працює аналогічно роботі м’язів: мозок змінюється залежно від досвіду й зусиль, які людина докладає. Розвиток мислення означає, що інтелект і талант не визначаються під час народження й не закарбовані в камені. Їх можна розвинути завдяки відданості й наполегливій праці. Учні демонструють більшу мотивацію, кращі оцінки й вищі бали на тестах, коли розуміють, що можуть розвивати й удосконалювати свій інтелект і здібності завдяки наполегливій праці.  Крім того, учні, які успішно навчаються в школі, не лише добре запам’ятовують факти чи швидко читають. |
| КОНТРОЛЬНИЙ СПИСОК ДЛЯ УЧНІВ   * Ставте запитання й беріть участь у роботі в класі. * Якщо ви можете вибрати старшу школу, відвідайте місцеві школи, щоб порівняти наявні варіанти. * Знайдіть можливість проявляти лідерські якості. * Дізнайтеся, чи пропонує ваша школа програму наставництва. * Займайтеся позашкільною діяльністю (наприклад, спортом, сценічними мистецтвами, волонтерською роботою чи іншими видами діяльності), які вам цікаві. * Ставте цілі для своїх наукових та особистих інтересів. * Дізнайтеся про те, як розвивати свій мозок. | | |  |  | РОЗВІНЧУВАННЯ МІФІВ  **МІФ.** Наставництво — це лише весела діяльність, яка не впливає на учнів.  **РЕАЛЬНІСТЬ.** Молоді люди, які мали наставника, імовірніше:   * мають намір вступити в коледж і закінчити його; * регулярно беруть участь у спортивних змаганнях або позакласних заходах; * обіймають керівну посаду в клубі, спортивній команді, шкільній раді чи іншій групі; * регулярно працюють волонтерами у своїх громадах. |
|  |  |  |
| КОНТРОЛЬНИЙ СПИСОК ДЛЯ СІМ’Ї   * Якщо ваша дитина може вибрати старшу школу, відвідайте місцеві школи, щоб порівняти доступні варіанти. * Заохочуйте дитину досліджувати можливості проявити себе лідером у школі чи в позашкільних заходах. * Дізнайтеся, чи є місцеві програми наставництва в школі або у вашій громаді. Заохочуйте дитину брати участь у програмах наставництва незалежно від того, беруть у них участь однолітки чи дорослі наставники. * Дізнайтеся, з ким проводить час ваша дитина, і скористайтеся можливістю зустрітися з друзями своєї дитини та їхніми батьками під час шкільних або громадських заходів. | | |