|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ਅੱਠਵਾਂ ਗ੍ਰੇਡ | ਸਰਦੀਆਂ ਦਾ ਐਡੀਸ਼ਨ  |  |
|  |
|  | ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰ ਟੈਂਪਲੇਟHigh School & Beyond Planning (ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਪਲਾਨਿੰਗ) — ਖਬਰਾਂ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ |  |
|  |
| *Replace with School Contact Info* |
|  |
| ਕਾਲਜ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝੋਅਕਸਰ, ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿੱਖਿਆ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਡਰ ਖਰਚਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਖਰਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਟਿਊਸ਼ਨ ਅਤੇ ਫੀਸਾਂ, ਕਮਰਾ ਅਤੇ ਭੋਜਨ, ਕਿਤਾਬਾਂ ਅਤੇ ਸਪਲਾਈ, ਨਿੱਜੀ ਖਰਚੇ ਅਤੇ ਆਵਾਜਾਈ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਖਰਚੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਚੋਣਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਹੋਰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ: ਕਿਸੇ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਮਤ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਜੋ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਬਦੌਲਤ, ਉਹ ਅਕਸਰ ਘੱਟ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਾਲਜ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਜਾਂ ਉਧਾਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਪੈਸਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇਕੱਲੀ ਵਿੱਤੀ ਲੋੜ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਜਾਂ ਕੁਝ ਹੱਦ ਤੱਕ ਸਾਬਤ ਹੋਈ ਅਕਾਦਮਿਕ ਜਾਂ ਐਥਲੈਟਿਕ ਯੋਗਤਾ ਵਰਗੇ ਕਾਰਕਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਫੁੱਲ‑ਟਾਈਮ ਕਾਲਜ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਕਾਲਜ ਲਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਿਸ ਅਸਲ, ਅੰਤਮ ਕੀਮਤ (ਜਾਂ ਸ਼ੁੱਧ ਕੀਮਤ) ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਉਸ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਲਈ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਮਤ (ਟਿਊਸ਼ਨ ਅਤੇ ਫੀਸਾਂ) ਵਿੱਚੋਂ ਉਹਨਾਂ ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ, ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪਾਂ, ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਟੈਕਸ ਲਾਭਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਉਹ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਮਤ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਧ ਕੀਮਤ ਵਿਚਕਾਰ ਅੰਤਰ ਕਾਫ਼ੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਮਤਾਂ ਨਿਰਾਸ਼ਾਜਨਕ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਇਹ ਦੇਖਣਗੇ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸ਼ੁੱਧ ਕੀਮਤ ਮੁਕਾਬਲਤਨ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।ਕਾਲਜਾਂ ਲਈ ਹੁਣ ਆਪਣੀਆਂ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ 'ਤੇ ਨੈੱਟ ਪ੍ਰਾਈਸ (ਸ਼ੁੱਧ ਕੀਮਤ) ਕੈਲਕੁਲੇਟਰ ਨਾਮਕ ਟੂਲ ਪਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ U.S. Department of Education ਦੇ Net Price Calculator Center 'ਤੇ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ: [**https://collegecost.ed.gov/net‑price**](https://collegecost.ed.gov/net-price). |  |  | **ਸਲਾਹਕਾਰ, ਰੋਲ ਮਾਡਲ, ਅਤੇ ਕੋਚ, ਹੇ ਭਗਵਾਨ!**ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਲੱਭਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ—ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸ ਕੋਲ ਉਹ ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਗੱਲ ਦੱਸਣ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਲਾਹਕਾਰ ਅਜਿਹੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:**ਇੱਕ ਰੋਲ ਮਾਡਲ।** ਦੂਸਰੇ ਇਸ ਵਿਅਕਤੀ ਵਾਂਗ ਬਣਨ ਲਈ ਉਸ ਵੱਲ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ ਦੇਖਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਜਾਣਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਇਹ ਇੱਕ ਮਸ਼ਹੂਰ ਵਿਅਕਤੀ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ 'ਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਜਾਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਿਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ ਦ੍ਰਿੜ ਚਰਿੱਤਰ ਅਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਕਦਰਾਂ‑ਕੀਮਤਾਂ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਲੱਭਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਦੇ ਨਜ਼ਰੀਏ ਅਤੇ ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। | **ਇੱਕ ਕੋਚ।** ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਕੋਚ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਅਕਸਰ ਖੇਡਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਐਥਲੈਟਿਕ ਕੋਚ ਵਧੀਆ ਸਲਾਹਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਕੋਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਵੀ ਦੇਖ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ ਹੈ।**ਇੱਕ ਸਲਾਹਕਾਰ**। ਇੱਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਇੱਕ ਭਰੋਸੇਮੰਦ, ਸਹਾਇਕ ਬਾਲਗ ਜਾਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਦੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਲਾਹਕਾਰ ਸੁਣਦੇ ਹਨ, ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਆਪਣੀ ਸਿਆਣਪ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਇੱਕ ਨਜ਼ਰੀਆ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸਲਾਹਕਾਰ ਰੋਲ ਮਾਡਲ ਵਜੋਂ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸਮਰੱਥਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।ਕੁਝ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸਲਾਹਕਾਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਾਲਗਾਂ ਜਾਂ ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ ਜੋੜਦੇ ਹਨ। ਫਿਰ ਵੀ, ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ, ਅਧਿਆਪਕ, ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ, ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਵੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਸਲਾਹਕਾਰ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। |
|  |  |  |  |
| ਅਗਾਮੀ ਇਵੈਂਟਾਂ* *Click here to enter text.*
 |  |  | **Graduation cap with solid fill**ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ?ਗ੍ਰਾਂਟ ਤੋਹਫ਼ੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ—ਅਜਿਹੀ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਜਿਸ ਦਾ ਵਾਪਸ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਜੇਕਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਦਾਖਲਾ ਲਏ ਕੋਰਸਾਂ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਿੱਤੀ ਲੋੜ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ।  |

|  |
| --- |
| High School & Beyond Planning (ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਪਲਾਨਿੰਗ) ਅੱਠਵਾਂ ਗ੍ਰੇਡ | ਸਰਦੀਆਂ ਦਾ ਐਡੀਸ਼ਨ | gearup.wa.gov  |
|  |
| ਸਫਲਤਾ ਲਈ ਹੁਨਰ |  | ਖੋਜ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ "ਗੈਰ‑ਬੋਧਾਤਮਕ ਹੁਨਰ" ਜਾਂ "ਸੌਫ਼ਟ ਸਕਿਲਜ਼" ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲਗਨ (ਦ੍ਰਿੜਤਾ) ਅਤੇ ਸਵੈ‑ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ (ਸਵੈ‑ਕੰਟਰੋਲ) ਕਲਾਸਰੂਮ ਅਤੇ ਅਸਲ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਓਨੇ ਹੀ ਹੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਹੁਨਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:* **ਲਚਕੀਲਾਪਣ**: ਝਟਕਿਆਂ ਤੋਂ ਉਭਰਨ ਅਤੇ ਤਣਾਅ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿੱਝਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ।
* **ਧੀਰਜ:** ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਟੀਚਿਆਂ ਲਈ ਲਗਨ ਅਤੇ ਜਨੂੰਨ।
* **ਈਮਾਨਦਾਰੀ:** ਸੰਗਠਿਤ, ਸਵੈ‑ਨਿਯੰਤਰਿਤ, ਮਿਹਨਤੀ, ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ, ਅਤੇ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਦੀ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ।
* **ਸਿਰਜਣਾਤਮਕਤਾ:** ਉਤਸੁਕਤਾ, ਖੁੱਲੇ ਦਿਮਾਗ ਦਾ ਹੋਣਾ, ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ।
* **ਫੋਕਸ:** ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਚੀਜ਼ 'ਤੇ ਮੁਕੰਮਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ, ਧਿਆਨ ਭਟਕਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਰੱਖਣ, ਅਤੇ ਮਲਟੀਟਾਸਕਿੰਗ (ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਕਈ ਕੰਮ ਕਰਨ) ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ।
* **ਸਵੈ‑ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ:** ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਪਰਤਾਵਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਹੁੰਦਾ ਦੇਖਣ ਲਈ ਸਵੈ‑ਕੰਟਰੋਲ।

ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਾਲਜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਰੀਅਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਗੁਣ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਮੇਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਅਤੇ ਹਾਜ਼ਰੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ। ਮੁਸ਼ਕਲ ਰੂਮਮੇਟ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਜਾਂ ਮਦਦ ਮੰਗਣ ਲਈ ਚੰਗੇ ਸੰਚਾਰ ਹੁਨਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਟੀਚੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਕੇ, ਉਮੀਦਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਕੇ, ਅਤੇ ਦ੍ਰਿੜਤਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਇਹਨਾਂ ਗੁਣਾਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। |
| ਬੁੱਧੀ ਇੱਕ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ: ਦਿਮਾਗ ਤਜਰਬਿਆਂ ਅਤੇ ਯਤਨਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਬਦਲਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਵਿਕਾਸ ਵਾਲੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਬੁੱਧੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਜਨਮ ਸਮੇਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਪੱਥਰ 'ਤੇ ਲਕੀਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਗਨ ਅਤੇ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਬੁੱਧੀ ਅਤੇ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸੁਧਾਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰੇਰਣਾ, ਬਿਹਤਰ ਗ੍ਰੇਡਾਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਟੈਸਟ ਸਕੋਰਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਿਰਫ਼ ਤੱਥਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਜਾਂ ਜਲਦੀ ਪੜ੍ਹਨ ਵਿਚ ਹੀ ਚੰਗੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।  |
| ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਚੈੱਕਲਿਸਟ* ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ ਅਤੇ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲਓ।
* ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਓ।
* ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਦੇ ਮੌਕੇ ਲੱਭੋ।
* ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਓ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਸਕੂਲ ਕੋਈ ਸਲਾਹਕਾਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।
* ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖੇਡਾਂ, ਪਰਫਾਰਮਿੰਗ ਆਰਟਸ, ਵਲੰਟੀਅਰ ਕੰਮ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ) ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਹੈ)।
* ਅਕਾਦਮਿਕ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਦੋਵਾਂ ਲਈ ਟੀਚੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰੋ।
* ਵਿਕਾਸ ਵਾਲੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ।
 |  |  | ਮਿੱਥਬਸਟਰ**ਮਿੱਥ:** ਸਲਾਹ‑ਮਸ਼ਵਰਾ ਦੇਣਾ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਗਤੀਵਿਧੀ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ 'ਤੇ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। **ਅਸਲੀਅਤ:** ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਕੋਲ ਇੱਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਸੀ, ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੱਧ ਹੁੰਦੀ ਹੈ:* ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ ਲੈਣ ਅਤੇ ਗ੍ਰੈਜੁਏਟ ਹੋਣ ਦੀ ਇੱਛਾ।
* ਖੇਡਾਂ ਜਾਂ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਾ।
* ਕਿਸੇ ਕਲੱਬ, ਸਪੋਰਟਸ ਟੀਮ, ਸਕੂਲ ਕੌਂਸਲ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਦਾ ਅਹੁਦਾ ਸੰਭਾਲਣਾ।
* ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਲੰਟੀਅਰ ਕਰੋ।
 |
|  |  |  |
| ਪਰਿਵਾਰਕ ਚੈੱਕਲਿਸਟ * ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਚੁਣ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਓ।
* ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ।
* ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਸਥਾਨਕ ਸਲਾਹਕਾਰੀ ਮੌਕੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਲਾਹਕਾਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ, ਭਾਵੇਂ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਥੀ ਸਲਾਹਕਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਜਾਂ ਬਾਲਗ ਸਲਾਹਕਾਰ।
* ਜਾਣੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਮਾਗਮਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਓ।
 |