|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Восьмой класс | Летний выпуск  |  |
|  |
|  | ШАБЛОН ИНФОРМАЦИОННОГО БЮЛЛЕТЕНЯHigh School & Beyond Planning (План обучения в средней школе и на последующий период) — новости и информация |  |
|  |
| *Replace with School Contact Info* |
|  |
| ПЕРЕХОД В СТАРШУЮ ШКОЛУКонец учебного года может стать непростым периодом для учащихся, особенно тех, кто осенью переходит в старшую школу. Девятый класс имеет решающее значение для успеха учащихся в старшей школе.Когда подростки переходят в старшую школу, у многих из них снижается успеваемость. Старшая школа может показаться более обширной (а иногда и менее заботливой) средой, чем начальная или средняя. Сверстники оказывают более сильное влияние (как положительное, так и отрицательное). Возможность развития вредных привычек, таких как пропуск уроков, также увеличивается, особенно если учащийся испытывает трудности. Однако исследования подтверждают, что когда подростков спрашивают, кто оказывает наибольшее влияние на их действия, они в большинстве случаев упоминают своих родителей. Несмотря на саркастический тон с закатыванием глаз, часто демонстрируемое (и естественное) стремление к независимости, учащиеся средних и старших классов нуждаются в заботе взрослых. Ведь кто лучше сможет предоставить им рекомендации, указания, заботу, любовь и научить самопожертвованию, чтобы привести их во взрослую жизнь? Семьи должны оставаться вовлеченными в процесс обучения на протяжении всех школьных лет.Обсудите с подростком, что вас больше всего беспокоит в период средней/старшей школы. Спросите подростка о том, что его больше всего беспокоит.Подумайте о собственном опыте обучения в средней/старшей школе. Изменились ли проблемы? В чем они остались прежними? Сколько вы разговаривали со своими родителями? |  |  | *Insert Local Summer Programs and Opportunities Here* | *Insert Local Summer Programs and Opportunities Here* |
|  |  |  |  |
| ПРЕДСТОЯЩИЕ СОБЫТИЯClick here to enter text. |  |  | Graduation cap with solid fillЗНАЛИ ЛИ ВЫ?Что такое «востребованный навык»? Армия, NYPD (New York Police Department, Управление полиции Нью-Йорка) и Государственный департамент не могут нанять достаточное количество работников с такими навыками. Аналогичная ситуация сложилась в компаниях из списка Fortune 500, больницах, местных судах и школах. Что необходимо? Свободное владение иностранным языком. |

|  |
| --- |
| **High School & Beyond Planning (план обучения в средней школе и на последующий период)** Восьмой класс | Летний выпуск | gearup.wa.gov  |
|  |
| СПЕЦИАЛЬНОСТИ И ПРОФЕССИИ: ИЗУЧЕНИЕ СОБСТВЕННЫХ УВЛЕЧЕНИЙ |  | В большинстве колледжей вам не нужно выбирать специальность до конца второго года обучения, и даже тогда вы все равно сможете изменить свое решение.Помогите подростку изучить возможности, задав ему указанные далее вопросы.* Что, по твоему мнению, у тебя получается хорошо?
* Что для тебя сложно?
* Чем ты любишь заниматься ради удовольствия?
* Что ты всегда хотел (-а) попробовать?
* Что тебя интересует?
* Какой твой любимый предмет?
* Если бы ты мог (-ла) заниматься любой работой в течение дня, что бы это было?

Не забывайте, что вступление в клубы, работа, волонтерство (и даже просто общение с людьми) могут помочь подростку понять, что его интересует. А вдруг эта деятельность приведет к получению работы мечты вашего ребенка?  |
| Специальность — это конкретная предметная область, в которой специализируются студенты во время обучения в колледже. Студентам следует выбрать специальность и пройти курсы в тех областях, которые им интересны и мотивируют. Многие специальности готовят студентов к различным профессиям после окончания учебы. Для многих студентов выбор специальности в колледже не равен выбору работы. Им предстоит выбрать профессию, которая им нравится. Например, степень в области английской литературы может привести вас к работе в издательском деле, преподавании, рекламе, связях с общественностью или юриспруденции, а также в других областях. |
| КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК ДЛЯ УЧАЩЕГОСЯ* Ведите активный и здоровый образ жизни
* Читайте! Посещайте ближайшую библиотеку
* Узнайте, предлагает ли ваша школа летнюю переходную программу или программу адаптации. Если да, обязательно примите участие
 |  |  | РАЗРУШИТЕЛЬ МИФОВ**МИФ:** подросткам не нужен сон.**РЕАЛЬНОСТЬ:** подросткам нужно спать столько же, а то и больше, чем в детстве. Оптимальное количество сна — девять-десять часов. Большинство подростков страдают от хронического недосыпания и в среднем спят по шесть-семь часов в сутки. Частично это можно объяснить ранним началом занятий в школе и тем фактом, что многие подростки ложатся спать в 11 вечера или в полночь, что приводит к значительному дефициту сна. Недостаток сна влияет на способность подростка изучать и запоминать новый материал, особенно по абстрактным предметам, таким как физика, философия, математика и исчисление.A black background with a black square  Description automatically generated with medium confidence |
|  |  |  |
| КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК ДЛЯ СЕМЬИ * Поощряйте чтение в течение всего лета
* Узнайте о близлежащих дневных лагерях, которые может посещать ваш ребенок
* Поощряйте подростка вести активный образ жизни. Воспользуйтесь преимуществами теплой погоды и поддерживайте активность подростка на свежем воздухе
* Узнайте, предлагает ли старшая школа, в которой учится ваш ребенок, летнюю переходную программу или программу адаптации. Эти программы помогают девятиклассникам перейти из средней школы в старшую. Поощряйте своего ребенка к участию, если предлагается такая возможность
 |