|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 8학년 | 여름 간행물  |  |
|  |
|  | 뉴스레터 템플릿High School & Beyond Planning (고등학교 및 그 이후 계획) ‑ 뉴스 및 정보 |  |
|  |
| *Replace with School Contact Info* |
|  |
| 고등학교 진학학년말은 특히 내년 가을에 고등학교에 진학하는 학생들에게 긴장되는 시간이 될 수 있습니다. 9학년은 고등학교에서 성공하는 데 중요한 시기입니다.고등학교에 입학하면, 많은 학생의 성적이 하락합니다. 고등학교는 초등학교나 중학교보다 더 광범위하고 때로는 보살핌이 더 적은 환경처럼 느껴질 수 있습니다. 또래는 긍정적으로나 부정적으로 더 강한 영향을 미칩니다. 학생이 어려움을 겪을수록 수업을 빼먹는 등의 나쁜 습관이 생길 가능성도 증가합니다. 그러나 연구에 따르면, 청소년은 자신의 행동에 가장 큰 영향을 미치는 사람이 누구인지 질문을 받았을 때 압도적으로 부모라고 대답했습니다. 눈에 띄게 자주 나타나는 (그리고 자연스러운) 독립에 대한 요구에도, 중고등학생에게는 보살피는 어른이 필요합니다. 이들을 성인으로 인도하기 위해 지도와 방향, 보살핌, 사랑, 희생을 더 잘 제공할 수 있는 사람은 누구일까요? 가족은 고등학교 시절 내내 계속 관여해야 합니다.중학교/고등학교 시절에 가장 걱정하는 부분을 자녀와 논의하십시오. 자녀의 가장 큰 고민을 물어보십시오.여러분의 중학교/고등학교 경험을 생각해 보십시오. 어려운 점이 어떻게 바뀌었습니까? 변하지 않는 점은 무엇입니까? 부모님과 얼마나 대화했습니까? |  |  | *Insert Local Summer Programs and Opportunities Here* | *Insert Local Summer Programs and Opportunities Here* |
|  |  |  |  |
| 예정된 행사Click here to enter text. |  |  | Graduation cap with solid fill알고 계셨나요?유망한 업무 기술이란 무엇일까요? 육군, NYPD (New York Police Department, 뉴욕 경찰), 국무부는 이러한 업무 기술을 갖춘 충분한 인력을 확보하지 못하고 있습니다. Fortune 500 선정 기업, 병원, 지방 법원, 학교도 마찬가지 상황입니다. 이것은 무엇일까요? 바로 유창한 외국어 능력입니다. |

|  |
| --- |
| High School & Beyond Planning (고등학교 및 그 이후 계획)8학년 | 여름 간행물 | gearup.wa.gov  |
|  |
| 전공과 직업: 열정 탐색 |  | 대부분의 대학에서는 2학년 말까지 전공을 선택할 필요가 없고 선택한 후에도 마음을 바꿀 수 있습니다.다음과 같이 질문하여 자녀가 가능성을 탐색하도록 도와주십시오.* 본인이 잘한다고 느끼는 것은 무엇인가?
* 어려운 점은 무엇인가?
* 재미로 하고 싶은 일은 무엇인가?
* 항상 시도해 보고 싶었던 것은 무엇인가?
* 무엇에 관심이 있는가?
* 좋아하는 수업은 무엇인가?
* 하루 동안 어떤 일도 할 수 있다면 무엇을 하고 싶니?

또한 클럽에 가입하거나 아르바이트를 하거나 자원봉사를 하거나 사람들과 이야기하는 것으로 자녀가 관심 있는 분야를 파악하는 데 도움이 됩니다. 이러한 활동은 자녀가 꿈꾸던 직업으로 이어질 수 있습니다.  |
| 전공은 학생이 대학에서 전문으로 다루는 특정 과목입니다. 학생은 전공을 선택하고 자신에게 매력적이고 동기를 부여하는 분야의 강의를 들어야 합니다. 대다수의 학생은 전공을 통해 졸업 후 다양한 직업에 취직할 대비를 합니다. 많은 학생에게 대학 전공 선택과 직업 선택은 반드시 일치하지 않습니다. 자신이 좋아하는 진로를 선택하는 것은 학생에게 달려 있습니다. 예를 들어 영문학사 학위는 출판, 교육, 광고, 홍보, 법률 분야의 직업으로 이어질 수 있습니다. |
| 학생 체크리스트* 적극적으로 참여하고 건강 유지하기.
* 독서하기! 지역 도서관을 방문하세요.
* 학교에서 여름 프로그램을 제공하는지 확인하기. 있다면 반드시 참여하십시오.
 |  |  | 사회적 통념 깨부수기**사회적 통념:** 청소년 때는 잠을 잘 필요가 없다.**실제:** 청소년 때는 어릴 때보다 훨씬 더 많은 잠이 필요합니다. 9~10시간이 가장 좋습니다.대부분의 청소년은 밤에 평균 6~7시간 수면을 취하지만 만성적으로 수면이 부족한 상태입니다. 문제는 이른 등교 시간과 많은 청소년이 밤 11시나 자정에 잠자리에 든다는 점에 있습니다. 이러한 이유로 인해, 결과적으로 상당한 수면 부족이 발생합니다. 수면 부족은 청소년이 특히 물리학, 철학, 수학, 미적분학과 같은 추상적인 과목에서 새로운 내용을 배우고 기억하는 능력에 영향을 미칩니다. |
|  |  |  |
| 가족 체크리스트 * 여름 내내 독서하도록 격려합니다.
* 자녀가 참석할 수 있는 근처 일일 캠프를 확인합니다.
* 자녀가 적극적으로 활동하도록 장려합니다. 따뜻한 날씨를 활용하여 자녀가 야외 활동을 즐기도록 합니다.
* 자녀의 고등학교에서 여름 프로그램을 제공할 것인지 확인합니다. 이러한 프로그램은 9학년 학생이 중학교에서 고등학교로 도약하는 데 도움이 됩니다. 프로그램이 제공된다면 자녀가 참여하도록 장려합니다.
 |