|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | ਅੱਠਵਾਂ ਗ੍ਰੇਡ | ਬਸੰਤ ਐਡੀਸ਼ਨ | | | | | | |  | |
|  | | | | | | | | | | |
|  | ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰ ਟੈਂਪਲੇਟHigh School & Beyond Planning (ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਪਲਾਨਿੰਗ) ‑ ਖਬਰਾਂ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ | | | | | | | | |  |
|  | | | | | | | | | | |
| *Replace with School Contact Info* | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | |
| ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਲਈ ਸਹੀ ਕਲਾਸਾਂ  ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਇੱਕ ਨਾਜ਼ੁਕ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਚਾਰ‑ਸਾਲ ਜਾਂ ਦੋ‑ਸਾਲ ਦੇ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਕੇ, ਔਖੇ ਜਾਂ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਕੋਰਸ ਲੈ ਕੇ, ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਗ੍ਰੇਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਕੇ ਤਿਆਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।  ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਲਈ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ ਹੋਣ ਲਈ ਹਰੇਕ ਵਿਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਪਾਸ ਕਰਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ, ਪਰ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਲਈ ਵੱਖ‑ਵੱਖ ਲੋੜਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।  ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਸਕੂਲ ਦੇ ਕਾਉਂਸਲਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਟ੍ਰੈਕ 'ਤੇ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।  ਕੁਝ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਜਾਂ ਮੇਜਰਾਂ ਲਈ ਕੁਝ ਖਾਸ ਕਲਾਸਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਜਾਂ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਮੈਡੀਕਲ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਗਣਿਤ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।  ਕੁਝ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਕਲਾਸਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ:  **Advanced Placement:** ਕਾਲਜ‑ਪੱਧਰ ਦਾ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਕੁਝ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਲਜ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਵਾਸਤੇ ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਤ ਦੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤਸੱਲੀਬਖਸ਼ ਸਕੋਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।  **Running Start/College in the High School (ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕਾਲਜ):** ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਲਾਸਾਂ ਲਈ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਦਾ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। | | |  |  | ਟ੍ਰੈਕ 'ਤੇ ਰਹੋ  ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਨੇੜੇ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਵਿਚਾਰਨ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸ਼ੋਰ ਮੌਜੂਦਾ ਪਲਾਂ ਵਿੱਚ ਜੀਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਦਾਖਲੇ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਸਬੰਧ ਦੀ ਗੱਲ ਹੋਵੇ ਜੋ ਕਿ ਅਜੇ ਵੀ ਕਈ ਸਾਲ ਦੂਰ ਹਨ ਤਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਕਾਰਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਅਕਸਰ ਔਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰੀ, ਚੁਣੌਤੀਆਂ, ਅਸਫਲਤਾਵਾਂ, ਗ੍ਰੇਡ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰਨਗੇ।  ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹ ਦੱਸਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਕੋਈ ਬੱਚਾ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਲਈ "ਆਨ‑ਟ੍ਰੈਕ" ਹੈ ਜਾਂ "ਆਫ‑ਟ੍ਰੈਕ" ਹੈ? ਖੋਜ ਨੇ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਕੁਝ ਤਰੀਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਦੋਂ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਜਾਂ ਆਫ਼‑ਟ੍ਰੈਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ:  **ਹਾਜ਼ਰੀ:** ਸਕੂਲ ਦੇ 20 ਦਿਨ ਖੁੰਝਾਉਣਾ ਜਾਂ 10 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਸਕੂਲੀ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਗੈਰਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣਾ।  **ਵਿਵਹਾਰ:** ਦੋ ਜਾਂ ਦੋ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹਲਕੀਆਂ ਜਾਂ ਵਧੇਰੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਵਿਵਹਾਰ ਉਲੰਘਣਾਵਾਂ। | **ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕੋਰਸ ਦੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ:**   * 2.0 ਤੋਂ ਘੱਟ ਦਾ GPA (Grade Point Average, ਗ੍ਰੇਡ ਪੁਆਇੰਟ ਔਸਤ)। * ਨੌਵੇਂ ਗ੍ਰੇਡ ਦੇ ਕੋਰਸਾਂ ਵਿੱਚ ਦੋ ਜਾਂ ਵੱਧ ਅਸਫਲਤਾਵਾਂ। * ਦਸਵੇਂ ਗ੍ਰੇਡ ਲਈ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਤਰੱਕੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲਤਾ ਜਾਂ ਪੰਜ ਜਾਂ ਫ੍ਰੈਸ਼ਮੈਲ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲਤਾ।   ਭਾਵੇਂ ਇਹਨਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਜਾਇਜ਼ ਬਹਾਨੇ ਵੀ ਹੋਣ, ਫਿਰ ਵੀ ਇਹ ਸਕੂਲ ਦੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਅਤੇ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚੇ ਹੀ ਛੱਡ ਦੇਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ।  ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦਖਲ ਦਿਓ, ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਅਸਲ ਕਾਰਨਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ, ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਹੱਲ ਲੱਭੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਖਾਸ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਟਿਊਸ਼ਨ ਜਾਂ ਸਲਾਹਕਾਰ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਜੋ ਮਾਪੇ ਜਾਂ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਉਹ ਹੈ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ। | | | | |
|  |  |  |  | | |
| ਅਗਾਮੀ ਇਵੈਂਟਾਂ   * *Click here to enter text.* |  |  | **Graduation cap with solid fill**  ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ?  ਜਿਹੜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਇੱਕ Advanced Placement (AP) ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਪਾਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕਾਲਜ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਉਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲੋਂ **ਤਿੰਨ ਗੁਣਾ ਵੱਧ ਹੁੰਦੀ** ਹੈ ਜੋ AP ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਪਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| High School & Beyond Planning (ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਪਲਾਨਿੰਗ)  ਅੱਠਵਾਂ ਗ੍ਰੇਡ | ਬਸੰਤ ਐਡੀਸ਼ਨ | gearup.wa.gov | | | | | |
|  | | | | | |
| ਮੇਜਰ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ੇ: ਆਪਣੇ ਜੁਨੂੰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ |  | ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸੋਫੋਮੋਰ (ਦੂਜੇ) ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਕੋਈ ਮੇਜਰ ਨਹੀਂ ਚੁਣਨਾ ਪੈਂਦਾ, ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਮਨ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ।  ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਗੱਲਾਂ ਪੁੱਛ ਕੇ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ:   * ਕਿਹੜੀਆਂ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਦੇ ਹੋ? * ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਕੀ ਹੈ? * ਤੁਸੀਂ ਮਨੋਰੰਜਨ ਲਈ ਕੀ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ? * ਉਹ ਕਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ? * ਤੁਹਾਡੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਕਿਸ ਵਿੱਚ ਹੈ? * ਤੁਹਾਡੀ ਮਨਪਸੰਦ ਕਲਾਸ ਕਿਹੜੀ ਹੈ? * ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਲਈ ਕੋਈ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੁੰਦੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਕੀ ਹੁੰਦਾ?   ਨਾਲ ਹੀ, ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਕਲੱਬਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ, ਕੰਮ ਕਰਨਾ, ਵਲੰਟੀਅਰ ਕਰਨਾ ‑ ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ‑ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਦੀ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਕਿਸ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਕੋਈ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿ; ਇਹ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਸੁਫ਼ਨਿਆਂ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਵੱਲ ਲਿਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। | | | |
| ਮੇਜਰ ਇੱਕ ਖਾਸ ਵਿਸ਼ਾ ਖੇਤਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਾਲਜ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਮੁਹਾਰਤ ਹਾਸਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਉਹ ਮੇਜਰ ਚੁਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਰਸ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮੇਜਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਈ ਕਰੀਅਰਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।  ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ, ਇੱਕ ਕਾਲਜ ਮੇਜਰ ਚੁਣਨ ਦਾ ਮਤਲਬ ਉਸੇ ਮੇਜਰ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਸੰਦੀਦਾ ਕਰੀਅਰ ਦਾ ਮਾਰਗ ਚੁਣਨ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸਾਹਿਤ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਡਿਗਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ, ਅਧਿਆਪਨ, ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਬਾਜ਼ੀ, ਜਨ ਸੰਪਰਕ, ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨ, ਵਰਗੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਦਿਵਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। |
| ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਚੈੱਕਲਿਸਟ   * ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ, ਸਰਪ੍ਰਸਤਾਂ ਜਾਂ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਕਲਾਸਾਂ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਹੈ। * ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਹੜੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਸਹੀ ਹਨ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਕਾਉਂਸਲਰ ਜਾਂ ਅਧਿਆਪਕ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਤੈਅ ਕਰੋ। * ਕੈਂਪਸ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕਰੋ। * ਆਪਣੀਆਂ ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ, ਕਰੀਅਰ ਦੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਮਾਰਗਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। * ਉਹਨਾਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਹੱਥੀਂ ਅਨੁਭਵ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਵਲੰਟੀਅਰ ਮੌਕਿਆਂ, ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰੋ। | | |  |  | ਮਿੱਥਬਸਟਰ  **ਮਿੱਥ:** ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਕਲਾਸਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ Advanced Placement ਜਾਂ AP ਕੋਰਸ ਬਹੁਤ ਤਣਾਅਪੂਰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।  **ਅਸਲੀਅਤ:** ਇਹ ਕੋਈ ਰਾਜ਼ ਦੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ AP ਕੋਰਸ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।  ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਚਨਬੱਧ ਹੋਣਾ ਪਵੇਗਾ ਅਤੇ ਸਖਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਹਿਪਾਠੀਆਂ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।  ਨਾਲ ਹੀ, AP ਕਲਾਸਾਂ ਲੈ ਕੇ, ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ:   * ਕਾਲਜ ਦੇ ਦਾਖਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। * ਕਾਲਜ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਮਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। * ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਕਲਾਸਾਂ ਛੱਡ ਸਕਦਾ ਹੈ। * ਕਾਲਜ ਦੇ ਹੁਨਰ ਵਿਕਸਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।   ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੋਹਰੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਵਾਲਾ ਕੋਰਸ ਕਰਵਾਉਣ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹੋ? ਅਗਲੇ ਕਦਮਾਂ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਅਧਿਆਪਕ ਜਾਂ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। |
|  |  |  |
| ਪਰਿਵਾਰਕ ਚੈੱਕਲਿਸਟ   * ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਕਲਾਸਾਂ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ। ਜੁੜੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਹੋਮਵਰਕ, ਟੈਸਟਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ। * ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਕਲਾਸ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਮਿਡਲ ਤੋਂ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਤੱਕ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਤਰੱਕੀ ਦੇ ਰਾਹ 'ਤੇ ਹੈ। * ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਸਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਕਲਾਸ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ। * ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰੋ। * ਕਰੀਅਰ ਅਤੇ ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ। ਆਪਣੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਹੈ ‑ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਇਹ ਖੇਡਾਂ ਜਾਂ ਅਕਾਦਮਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਬੰਧਤ ਕਲੱਬ ਹੀ ਹੋਣ। | | |