|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 八年级 | 春季版  |  |
|  |
|  | 时事通讯模板High School & Beyond Planning（高中及以后的规划）— 新闻和信息 |  |
|  |
| *Replace with School Contact Info* |
|  |
| 合适的高中课程高中是关键时期。如果你的孩子想就读四年制或两年制大学，他们需要在高中开始努力学习、参加严格或充满挑战性的课程，并取得优良成绩，为大学做好准备。你的青少年子女必须在每个科目中取得一定的学分，才能从高中毕业，但进入大学有不同的要求。在报名参加高中课程时，请向学校顾问询问如何让你的孩子达到大学要求以及需要哪些课程。 有些大学计划或专业可能要求或推荐某些课程。例如，如果你的孩子对医学领域感兴趣，他们应该尽量多参加数学和科学课。 有些高中开设充满挑战性的课程，例如： **Advanced Placement：**高中所教授的大学水平课程。学生必须在期末考试取得令人满意的分数，才有资格在某些大学获得大学学分。**Running Start/College in the High School（高中阶段大学计划）：**学生获得高中和大学的课程学分。 |  |  | 步入正轨高中即将来临。需要考虑一件事：青少年往往享受当下。当距离高中毕业和大学入学要求还有几年时间时，学生通常很难掌握这两件事之间的因果关系。有必要与青少年讨论高中出勤、挑战、不及格、成绩和总体学分积累将如何影响他们的未来。 你是否知道有很多方法可以看出孩子在高中毕业方面是“步入正轨”还是“偏离轨道”？研究表明有一些方法可以预测学生何时有学习困难或偏离轨道。例如：**出勤：**缺勤20天或缺勤率达到10%。**行为：**两次或多次轻微或更严重的违规行为。 | **高中课程表现：*** GPA（Grade Point Average，平均学分绩点）低于2.0。
* 九年级课程有两次或多次不及格。
* 未能按时升到十年级，或未积累五个或更多新生学分。

即使这些问题有合理借口，但仍然会影响在校表现和参与度，增加学生辍学的几率。 如果你的孩子出现以上一个或多个迹象，则你有必要介入，找到问题的根本原因，并寻找解决方案来满足孩子的特定需求。例如，你可能需要帮助你的孩子寻找辅导或导师。学校和学区工作人员应该能提供帮助。家长或监护人能做的最有力的事就是参与其中。 |
|  |  |  |  |
| 即将举行的活动* *Click here to enter text.*
 |  |  | **Graduation cap with solid fill**你知道吗？相比未通过Advanced Placement (AP) 考试的学生，通过AP考试的学生完成大学学业的**可能性是他们的三倍**。 |

|  |
| --- |
|  High School & Beyond Planning（高中及以后的规划）八年级 | 春季版 | gearup.wa.gov  |
|  |
| 专业和职业：探索热情所在 |  | 对于大多数大学，你在大二结束之前不必选择专业，尽管如此，你也可以改变想法。向你的青少年子女提出以下问题，帮助他们探索各种可能性：* 你觉得自己在哪些事情上做得好？
* 是什么给你带来挑战？
* 你的消遣活动有哪些？
* 有什么是你一直想尝试的？
* 你对什么感兴趣？
* 你最喜欢什么课？
* 如果你可以做一天的任何工作，你会做什么？

此外，请记住，参加俱乐部、工作、志愿服务，甚至只是与人交谈，都能帮助你的青少年子女找到他们的兴趣。你无法预知，这些活动可能让你的孩子找到理想的工作。  |
| 专业是指学生在大学期间专门攻读的特定学科领域。学生应该选择吸引和激励他们的领域专业并参加课程。许多专业让学生准备好在毕业后步入各种职涯。 对许多学生而言，挑选大学专业与选择工作有所不同。将由他们选择自己喜欢的职业方向。例如，英语文学学位可让你从事出版、教育、广告、公共关系或法律等领域的工作。 |
| 学生检查清单* 与你的家长、监护人和好友谈谈参加你感兴趣的充满挑战性的课程。
* 与你的顾问或老师安排见面，讨论哪些课程适合你。
* 去高中参观校园。
* 发掘你的兴趣，研究可能的职业方向以及你需要的教育类型。
* 思考如何在感兴趣的领域中获取实践经验。探索志愿者机会、运动等等。
 |  |  | 错误观点澄清**错误观点：**Advanced Placement (AP) 等充满挑战性的课程会带来很大压力。**事实：**AP课程充满挑战性，这并非什么秘密。学生必须尽心尽力，认真学习。同时，他们还会得到同班同学和老师的支持，他们可以帮助减轻忧虑。此外，通过参加AP课程，你的孩子可以：* 在大学招生中脱颖而出。
* 取得大学学分。
* 跳过入门课程。
* 培养大学技能。

你是否有兴趣让你的孩子参加双学分课程？请与老师或顾问讨论后续行动。 |
|  |  |  |
| 家人检查清单 * 鼓励你的青少年子女考虑在高中参加充满挑战性的课程。询问家庭作业、考试和其他任务的情况，了解他们的动态。
* 与老师及学校工作人员交流。与孩子的顾问讨论高中课程选择。确保你的孩子步入正轨，按时从初中升入高中。
* 帮助你的孩子规划高中时期每年需要参加的课程，以便他们在高中毕业后追求梦想。审视课程选择。
* 与你的孩子参观高中。
* 持续帮助你的青少年子女探索职业和兴趣。与青少年子女讨论他们感兴趣的活动，活动不仅限于体育运动或学术相关俱乐部。
 |