

**ENERO PARA FAMILIAS DE ESTUDIANTES DE 8º GRADO STUDENTS**

**STUDENTS**

**NEWSLETTER TEMPLATE**

High School & Beyond Planning — News & Information

**Mentores, modelos de rol y entrenadores, ¡Oh!**

Es realmente importante para los estudiantes encontrar un defensor — alguien a quién acudir, no sólo para pedir consejo sino para hacerse oír.

Estos defensores podrían ser:

**Un modelo de roles.** Esta persona es vista por otros como un ejemplo digno de imitar. Puede ser una persona que su hijo(a) conoce o inclusive una celebridad. Esta persona podría ejercer una influencia tanto positiva como negativa en su hijo(a).Encontrar a alguien con un carácter sólido y con valores positivos que compartir puede tener un efecto enorme en la perspectiva y acciones de su hijo(a).

**Un entrenador.** Cuando pensamos en un entrenador, pensamos con frecuencia en deportes y los entrenadores atléticos pueden ser defensores maravillosos. Un entrenador también puede ser alguien que observa el trabajo del estudiante y lo aconseja sobre cómo mejorar.

**Un mentor**. Un mentor es un adulto u otro estudiante mayor, de confianza, que da apoyo y está disponible para contestar las preguntas de su adolescente y brindarle aliento y guía. Los mentores escuchan, se preocupan y se involucran. Comparten su sabiduría y ayudan a su hijo(a) a desarrollar una visión personal para el futuro. Los mentores pueden también actuar como modelos de rol y prestar apoyo para que su hijo(a) alcance su pleno potencial.

Algunas escuelas y organizaciones tienen programas de mentoría que conectan a su hijo(a) con los adultos y con sus compañeros, pero puede ser que su hijo(a) también busque a un miembro de la familia, maestro, empleador, o a un estudiante mayor que podría ser un buen mentor.

**¿Sabía usted?**

Los jóvenes que se reúnen regularmente con sus mentores tienen 46 por ciento menos de probabilidad de empezar a usar drogas ilícitas y 27 por ciento menos de probabilidad de empezar a consumir alcohol.

Insertar Logo de la escuela

Contacto de la escuela:Click here to enter text.

Personal: Click here to enter text.

Centro de tutoría: Click here to enter text.

**Eventos próximos & Anuncios**

* Click here to enter text.

**Develación de mitos**

**Lista de verificación del estudiante**

* **Averigua si tu escuela ofrece un programa de mentoría.**
* **Desarrolla actividades extracurriculares** (tales como deportes, arte dramático, trabajo voluntario u otras actividades) que te interesen.

**Lista de verificación de la familia**

* **Averigüe si hay oportunidades locales de mentoría en la escuela** o en su comunidad. Estimule a su hijo(a) para que participe en programas de mentoría, ya sea con mentores adultos o compañeros.
* **Conozca con quién pasa tiempo con su hijo(a) y** aproveche la oportunidad de conocer a los amigos de su hijo(a) y a sus padres en los eventos de la escuela o la comunidad.

**MITO:** Ser mentor es sólo una actividad divertida que no tiene efecto real sobre los estudiantes.

**REALIDAD**: Los jóvenes que han tenido un mentor tiene más posibilidad de:

* Aspirar a ingresar y graduarse en la universidad.
* Participar regularmente en deportes o actividades extracurriculares.
* Tener una posición de liderazgo en un club, equipo deportivo, consejo estudiantil u otros grupos.
* Realizar regularmente trabajo voluntario en sus comunidades.