|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 八年级 | 秋季版  |  |
|  |
|  | 时事通讯模板High School & Beyond Planning（高中及以后的规划）— 新闻和信息 |  |
|  |
| *Replace with School Contact Info* |
|  |
| 教育使生活更美好* **对工作更满意。**拥有大学学位的人更有可能认为他们的工作至关重要。
* **收入更高。**与只有高中文凭的人相比，拥有大学学位的人平均每年多赚$22,000。
* **失业率更低。**与只有高中文凭的人相比，拥有四年制学位的人失业的可能性更小。
* **福利更多。**要求具备大学学位的工作更有可能提供健康保险和和退休计划。
* **更健康。**大学毕业生更有可能锻炼身体，也更加健康。
* **更有可能投票。**在选举中投票的大学毕业生比只有高中文凭的人多百分之三十。
* **志愿服务的可能性更高。**大学毕业生在社区中提供志愿服务的可能性高出百分之二十。
* **寿命更长。**拥有大学学位的人的寿命比没有高中文凭的人高出大约九年。
 |  |  | 高中规划为了帮助你的孩子为高中做好准备，你现在可以采取的行动是了解孩子的课程安排，以及了解孩子毕业所需的课程和大学的要求。初中与高中之间的区别在于*先***修课程**。先修课程是指在参加另一门课程之前必须修读的课程。例如，学生按特定顺序参加数学课。 在高中，学生必须通过特定的必修课才能毕业。  | 学生还可以选择各种选修课，以帮助他们达到高等教育要求、追求自己的兴趣或培养特定技能。你的青少年子女在初中学习的课程将为高中打下基础。当学生在这个层次上有了坚实的教育基础时，他们将在高中具备竞争优势，并且更有可能掌握在高等教育中取得成功的必要技能。今年晚些时候，你将进一步了解到你的孩子应参加哪些课程才能达到毕业要求、追求他们的梦想以及为高中毕业后的生活做好准备。  |
|  |  |  |  |
| 即将举行的活动* *全国GEAR UP宣传周：*
* *学生入学指导：*
* *家人开学指导：*
* *Click here to enter text.*
 |  |  | **Graduation cap with solid fill**你知道吗？虽然六岁时大脑发育已达95%，但科学家报告称婴儿期过后的最大发育高峰出现在青春期前后。 |

|  |
| --- |
|  High School & Beyond Planning（高中及以后的规划）八年级 | 秋季版 | gearup.wa.gov |
|  |
| 学习技巧与家庭作业辅导  |  | 家庭作业需要做好安排。你可以帮助你的孩子学会：* 使用“家庭作业笔记本”记录所有作业和截止期限。
* 创造安静的空间，并留出时间做家庭作业。
* 收集完成家庭作业所需的资料。
* 按时提交已完成的作业。

完成家庭作业还需要专注、坚持和决心。你可以帮助你的孩子解决障碍，并提醒他们在遇到挫折时休息一下。家庭作业需要时间管理。你可以帮助你的孩子学会按重要程度和截止期限排定家庭作业的优先次序。 专心致志并努力完成家庭作业的学生将养成对高中及以后生活都有所帮助的良好习惯。 |
| 很少有学生喜欢做家庭作业，但作业确实能发挥一些作用：* 巩固他们在白天学习的知识。
* 培养在大学至关重要的学习习惯。
* 为上课做好准备。
* 获得进步感。

家庭作业是许多学生最先落后的地方之一。教导你的孩子与老师和顾问交谈，从而帮助他们从家庭作业中获得最大的益处。鼓励并告诉他们，如果作业不清楚，他们可以提出问题并在必要时寻求帮助。 |
| 学生检查清单* 尝试新活动。现在是尝试新事物的好时机，无论是运动、俱乐部还是志愿服务，都可以。
* 寻求课业辅导。如果你开始对某个科目感到不熟练，请寻求辅导。如果等到论文评分或重要考试成绩不理想时才寻求辅导，你可能会落后。
* 建立学习习惯。找一个舒适且干扰最少的地方。
* 了解做作业、检查作业与为了测验和考试而学习之间的区别。
* 参观大学校园。了解你的学校是否提供任何实地考察。
 |  |  | 错误观点澄清**错误观点：**读大学的费用太高，甚至不再是一个选择。**事实：**根据National Association of State Student Grant and Aid Programs (NASSGAP) 公布的年度调查数据，Washington州在按需提供大学或职业培训财政援助方面位居全美第一。费用不一定是上大学的阻碍。有可用的资金援助。 |
|  |  |  |
| 家人检查清单 * 鼓励你的孩子在学校表现良好，并发掘运动、俱乐部和志愿服务等课外兴趣。
* 一起查看学校日程表。记下重要日期，并将这些信息添加到共享的在线日历或易于看到的地方，例如厨房中的公告板。
* 定期监督孩子的学业进展。如果你及时了解你孩子的考试、论文和家庭作业，你们可以作为一个团队来庆祝成功和解决问题。使用学校的在线系统（如Skyward）查看孩子的成绩、作业和出勤情况。如果你不清楚如何使用这个系统，请联系孩子的顾问寻求帮助。
* 参观大学校园。如有可能，在学校安排的大学校园实地考察中担任监督人，以进一步了解不同的中学后教育选项。
* 探索职业和大学计划。与你的孩子讨论他们可能感兴趣的不同职业以及他们需要的教育。
* 继续了解大学入学准备及其益处。阅读这些时事通讯、参加学校活动并查阅在线资源。
 |