|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | الصف الثامن | طبعة الخريف  |  |
|  |
|  | نموذج النشرة الإخباريةHigh School & Beyond Planning (التخطيط للمدرسة الثانوية وما بعدها) — الأخبار والمعلومات |  |
|  |
| *Replace with School Contact Info* |
|  |
| يُحسن التعليم مستوى المعيشة* **المزيد من الرضا الوظيفي.** من المرجح أن يصنف الأفراد الحاصلون على درجة جامعية عملهم بأنه لا غنى عنه.
* **المزيد من المال.** يحصل الأفراد الحاصلون على درجة جامعية على متوسط مبلغ قدره $ 22,000 سنويًا أكثر من هؤلاء الحاصلين على شهادة الثانوية العامة فقط.
* **معدلات بطالة أقل.** تقل احتمالية تعرض الفرد الحاصل على درجة جامعية تبلغ مدة الحصول عليها أربعة أعوام للبطالة كثيرًا مقارنةً بالفرد الحاصل على شهادة الثانوية العامة فقط.
* **المزيد من الميزات.** من المرجح أن تقدم الوظائف التي تتطلب درجة جامعية تأمينًا صحيًا وخططًا للتقاعد.
* **صحة أفضل.** من المرجح أن يمارس خريجو الجامعات الرياضة وأن يكونوا بصحة أفضل.
* **زيادة احتمالية المشاركة في التصويت.** صوَّت ثلاثون في المائة من خريجي الجامعات في الانتخابات أكثر من أولئك الحاصلين على شهادة الثانوية العامة فقط.
* **التطوع أكثر.** تزيد احتمالية تطوع خريجي الجامعات في مجتمعاتهم بنسبة عشرين في المائة.
* **العيش لفترة أطول.**يعيش الأشخاص الحاصلون على درجة جامعية مدة أطول تبلغ حوالي تسعة أعوام مقارنةً بأولئك غير الحاصلين على شهادة الثانوية العامة.
 |  |  | التخطيط للمدرسة الثانويةتتمثل الخطوة التي يمكنك اتخاذها الآن لمساعدة ولدك على الاستعداد للالتحاق بالمدرسة الثانوية في معرفة ما قد يبدو عليه جدول دروس ولدك واكتشاف المقررات التي يحتاج إليها ولدك للتخرج وماذا ستكون متطلبات الكليات.يتمثل الفرق الوحيد بين المدرسة الإعدادية والمدرسة الثانوية في *المقررات الأساسية.* المقرر الأساسي عبارة عن مقرر يجب دراسته قبل الانتقال إلى مقرر آخر. على سبيل المثال، يدرس الطلاب دروس الرياضيات بترتيب محدد. في المدرسة الثانوية، يجب على الطلاب اجتياز مقررات إلزامية معينة للتخرج.  | يمكن للطلاب أيضًا الاختيار من بين مقررات اختيارية لمساعدتهم على تلبية متطلبات التعليم العالي أو متابعة اهتماماتهم أو تطوير مهارات محددة.تشكل المقررات المخصصة لابنك المراهق في المدرسة الإعدادية الأساس للمدرسة الثانوية. عندما يتمتع الطلاب بأساس تعليمي قوي على هذا المستوى، سيصبحون قادرين على المنافسة في المدرسة الثانوية وستزيد فرص اكتسابهم المهارات اللازمة لتحقيق النجاح في التعليم العالي. في وقت لاحق من العام، ستتعرف على المزيد حول المقررات التي يجب على ولدك دراستها لتلبية متطلبات التخرج، وتحقيق أحلامه، والاستعداد للحياة بعد المدرسة الثانوية.  |
|  |  |  |  |
| الفعاليات القادمة* *أسبوع الاستعداد الوطني:*
* *توجيه الطلاب:*
* *توجيه الأسرة:*
* *Click here to enter text.*
 |  |  | **Graduation cap with solid fill**هل تعلم؟على الرغم من تطور نسبة 95 في المائة من دماغ الإنسان بحلول سن السادسة، تشير تقارير العلماء إلى أن أكبر طفرات النمو بعد الطفولة تحدث تقريبًا في مرحلة المراهقة. |

|  |
| --- |
| High School & Beyond Planning (التخطيط للمدرسة الثانوية وما بعدها)الصف الثامن | طبعة الخريف | gearup.wa.gov |
|  |
| المهارات الدراسية والمساعدة في الواجبات المنزلية  |  | تتطلب الواجبات المنزلية التنظيم. يمكنك مساعدة ابنك على تعلم ما يلي:* الاحتفاظ بـ "دفتر ملاحظات للواجب المنزلي" يضم جميع الواجبات ومواعيدها النهائية.
* تخصيص مكان وزمان هادئ لتأدية الواجب المنزلي.
* جمع المواد اللازمة لإنجاز الواجب المنزلي.
* تسليم الواجبات المكتملة في الموعد المحدد

يتطلب الواجب المنزلي أيضًا التركيز والمثابرة والعزيمة. يمكنك مساعدة أولادك على حل المشكلات التي تعترض طريقهم، بالإضافة إلى تذكيرهم بأخذ استراحة قصيرة عندما يشعرون بالإحباط.يتطلب الواجب المنزلي إدارة الوقت. يمكنك مساعدة ولدك في تعلم ترتيب الأولويات للواجبات المنزلية حسب الأهمية وموعد التسليم النهائي. يتعلم الطلاب الذين يركزون ويبذلون جهدًا في تأدية الواجب المنزلي عادات ستساعدهم في المرحلة الثانوية وما بعدها. |
| يحب قليل من الطلاب الواجبات المنزلية، لكنها تساهم في تحقيق عدة أغراض:* صقل ما يتعلمونه خلال اليوم.
* بناء العادات الدراسية التي لا غنى عنها في الكلية.
* الاستعداد للدروس.
* الشعور بإحراز تقدم.

يُعد الواجب المنزلي أحد الجوانب التي يتأخر فيها العديد من الطلاب. ساعد أطفالك في تحقيق أقصى استفادة من الواجب المنزلي عن طريق تعليمهم التحدث إلى معلميهم ومرشديهم. وشجعهم على أنه لا مانع من طرح الأسئلة وأخبرهم بذلك إذا كان الواجب المنزلي غير واضح وأن يطلبوا الحصول على المساعدة إذا لزم الأمر. |
| القائمة المرجعية للطالب* تجربة نشاط جديد. يُعد الوقت الحالي وقتًا رائعًا لتجربة أمر جديد، سواء أكان رياضة أو الانضمام إلى نادٍ أو عمل تطوعيًا.
* طلب المساعدة في إنجاز الواجب المنزلي. إذا بدأت الشعور بأن مستواك ضعيف في مادة ما، فابحث عن مدرسة للدروس الخصوصية. قد تتأخر عن دراستك إذا انتظرت حتى تحصل على درجة سيئة في اختبار صغير أو كبير.
* وضع نظام للدراسة. ابحث عن مكان مريح به أقل قدر من عوامل التشتيت.
* معرفة الاختلافات بين إنجاز الواجب المنزلي، ومراجعته، والمذاكرة للاستعداد لخوض الاختبارات القصيرة والاختبارات.
* زيارة الحرم الجامعي. اسأل إذا كانت مدرستك تقدم أي زيارات مثل الرحلات الميدانية.
 |  |  | قاهر الخرافات**الخرافة:** تكاليف الكلية باهظة للغاية لدرجة أنها لم تعد خيارًا متاحًا بعد الآن.**الحقيقة:** تحتل ولاية Washington المرتبة الأولى في البلاد من حيث تقديم معونات مالية بناءً على الاحتياجات اللازمة للالتحاق بالكلية أو التدريب المهني، وفقًا لبيانات الاستطلاع السنوي الذي أجرته National Association of State Student Grant and Aid .Programs (NASSGAP)يجب ألا تشكل التكاليف عقبة أمام الالتحاق بالكلية. ثمة أموال متاحة للمساعدة بشأن ذلك الأمر. |
|  |  |  |
| القائمة المرجعية للأسرة * تشجيع ولدك على التفوق في المدرسة واستكشاف اهتمامات خارجية في الألعاب الرياضية والنوادي والعمل التطوعي.
* استعراض التقويم المدرسي برفقة ولدك. يمكنك تدوين التواريخ المهمة ووضعها في تقويم مشترك عبر الإنترنت أو في مكان يسهل الاطلاع عليه فيه، مثل إعلان في مطبخك.
* التخطيط للتحقق بانتظام من واجباته المدرسية. إذا كنت تتابع اختبارات ولدك وأوراقه وواجباته المنزلية، فيمكنكما الاحتفال بالنجاحات وحل المشكلات كفريق واحد. التعرف على درجات ولدك وواجباته بالإضافة إلى حضوره من خلال النظام الإلكتروني للمدرسة (مثل Skyward). إذا كنت لا تعرف كيفية الوصول إلى هذا النظام، فاتصل بمستشار ولدك للحصول على المساعدة.
* زيارة الحرم الجامعي. إن أمكن، كن مرافقًا لولدك في الرحلات الميدانية التي تنظمها المدرسة لزيارة الحرم الجامعي لمعرفة المزيد حول الخيارات المختلفة المتاحة بعد المرحلة الثانوية.
* استكشاف المهن وبرامج الكلية. يمكنك التحدث إلى ولدك عن المسيرات المهنية المختلفة التي قد تستحوذ على اهتمامه والتعليم الذي قد يكون بحاجة إليه.
* مواصلة تعلم أمور حول الاستعداد للكلية وميزاتها. يمكنك قراءة هذه النشرات الإخبارية، وحضور الفعاليات المدرسية، والاطلاع على الموارد المتاحة عبر الإنترنت.
 |