

**SEBTEEMBAR LOO TAROGALAY QOYSASKA ARDAYDA FASALKA 7AAD**

**FEELKA JOORNAALKA**

Qorsheynta Dugsiga Sare iyo Kuwa Dhaafsan — Aqbaaraha iyo Warbixinta

**Ku soo dhawow Dugsiga Dhexe!**

Dugsiga dhexe waa waqti isbadelo dareen ahaan, jir ahaan, bulsho ahaan iyo waxbarasho ahaan ah. Canugaada wuu baranayaa oo hormarinayaa xirfadaha u fududeynayo inuu ku saxo caqabadaha dugsiga sare iyo dhaafsan.

Cilmi baaris ayaa muujisay in dhallaanka ay wanaag ku sameeyaan dugsiga markii qoysaskooda ay ka qeybgalayaan nololahooda ee dugsiga laga saaro. Halkaan waxyaabaha qaar aad sameyn kartid si aad ugu caawisid in canugaada fahmo dugsiga dhex:

* **Kala hadal** walaacyo walba ee canugaaga laga yaabo inuu qabo intuusan bilaabin dugsiga dhexe.
* **Kala hadal** canugaaga wax ku saabsan isbadelada jirka iyo bulshada iyo cadaadiska bulshada ee inta badan dhacaa.
* Ku dhiirogeli canugaaga inuu qaato fasalada adag.Weydii macalinka ama la taliyaha jaheynta haddii fasaladaan ay ku caawinayaan canugaaga inuu mid tartan leh noqdo ee dugsiga sare iyo dhaafsan.

Sidoo kale, **tixgeli** haddii canugaaga…

* Qabo dabeecadaha wanaagsan ee waxbarashada?
* Aqriyaa waxa muhiimka ah si u dhameystiro shaqada?
* Keena shaqada waqtigeeda?
* Diyaar garoobaa waqtiga ka hor shaqooyinka iyo imtixaamada badelkii ku buuxin lahaa daqiiqada ugu dambeyso?
* Leeyahay illaha looga baahanyahay in lagu dhameystiro shaqooyinka ama ogyahay halka laga helo waxa loo baahanyahay?Haddii aysan aheyn, weydii macalinka ama la taliyaha caawin.

Sida waafaqsan sahanka hadeer, ardayda ku jirta fasalada 6–12, kaliya boqolkiiba hal ee waaladiinta ah maysan filanin in canugooda dhameystiro dugsiga sare.

**Ma ogtahay?**

Geli Loogada (logo)Dugsiga

Warbixinta Xiriirka Dugsiga:Halkaan riix si aad u gelisid qoraalka.

Shaqaalaha:Halkaan riix si aad u gelisid qoraalka.

Xarunta Meerinta:Halkaan riix si aad u gelisid qoraalka.

**Beneeyaha Benta**

**Dhacdooyinka Soo socdo iyo Aqbaaraha**

* **Isbuuca National GEAR UP:**
* **Jaheynta Ardayga:**
* **Jaheynta Qoyska:**
* Halkaan riix si aad u gelisid qoraalka.

**Liiska Warbixinta ardayga**

* **Samey balanqaadka kulliyada.**U sheeg dadka sababta aad u socotid oo weydii tallo halkaas lagu tagayo.Kala hadal qoyskaaga mustaqbalkaaga.
* **Bilow kaleendar**.Qor oo dabagal taariiqaha dugsi muhiim ah iyo dhammaadyada waqtiga.Hel nidaamka adiga kuu shaqeeyo oo joogtey.
* **Daji hadafyo si sahlan loo gaaro**.Ka shaqey dhinaca hadafka ku caawiyo inuu joogteeyo dhiirogelinta.Isku day dhageysiga dhoor waxyaabo ee aad rabtay inaad sameysid oo aad hoos ku qortid tallaabooyinka loogu baahanyahay inaad ku dhameysid.Hubi tallaabo walbo adiga oo dhameystirayo.

**Liiska warbixinta Qoyska**

* **Aqri.**Aqri aqbaarahaan billaha oo la dulmar canugaada.
* **Daji hadafyo:**Ku caawi inuu dajiyo hadafyada oo sannadka ah.Ka shaqeynta dhinaca hadafyo gaar ah waxay ku caawineysaa canugaada inuu dhiiranaado oo diirada saaro.
* **Hubi.** Sameeyo qorshaha lagu hubinayo sharciyeynta ku saabsan shaqada dugsiga.Haddii aad joogteysid imtixaanka canugaada, waraaqaha, iyo shaqooyinka layliga, waxaad ku dabaal dagi kartaa guulal iyo dhibaato madaxa ka baxsan sida koox.Ogow wax ku saabsan buundooyinka canugaada, shaqooyinka, iyo ka qeybgalka qalabka oneelnka dugsiga (sida Skyward).Haddii aadan garaneyn sida loo galo qalabkaan, kala xiriir la taliyaha canugaada caawin.
* **La hadal dugsiga.**Ka qeybgal shirarka macalinka-waalidka, guryo furan iyo dhacdooyinka kale ee dugsiga si aad ugu xirnaatid macalimiinta iyo shaqaalaha dugsiga.

**SHEEKO:**Kulliyada waa shahaadada afar sanno kaliya ah iyo fasalada lagu qaatay xarunta.

**XAQIIQADA**:Waxaa jiro dooqyo badan oo ardayda dugsiga sare kadib, oo ay ku jiraan tababarada, barnaamijyada tababarka shaqada, shahaadooyinka kulliyada bulshada, shahaado labo sanno ah, iyo shahaado afar sanno ah.

Erayga *kulliyad* waxaa ku jiro dhammaan waxyaabahaan.Kulliyada sidoo kale waa furaha lagu aado shaqooyinka.Wax ka yar labo sanno, ku dhawaad boqolkiiba 75 ee shaqooyinka Washington waxay u baahanayaan waxbarashada qaar ee dhaafsan dugsiga sare.

Sababtoo ah kulliyada waa tallaabo muhiim u ah shaqo wanaagsan, waa muhiim in qoysaska horay u qorsheeyaan.