

**MAARSOOO LOO TAROGALAY QOYSASKA ARDAYDA FASALKA 7AAD**

**FEELKA JOORNAALKA**

Qorsheynta Dugsiga Sare iyo Kuwa Dhaafsan — Aqbaaraha iyo Warbixinta

**Ma ogtahay?**

**U diyaargarowga Dugsiga Sare**

Shaqada ardayda ku sameyso dugsiga dhexe iyo dugsiga sare aad ayay muhiim ugu tahay jaheynta noloosho weyn. Dooqyadooda iyo tallaabooyinka maanta, iyaga oo ku jiro dugsiga dhexe, waxay saameyneysaa shaqada ay ku sameeyaan dugsiga sare iyo fursadaha ay leeyihiin dugsiga sare kadib.

Si loogu diyaargaroobo dugsiga sare, muhiim ayay u tahay ardayda si ay ugu sameeyaan inta badan dugsiga dhexe. Kala hadal qorsheynta xili hore. Sidee ayay u qorsheynayaan waqtigooda ee xisaabinta dugsiga sare? Marwalboo suurtogal ah, hubi in canugaada ka faa’deysto fursadaha xiggo:

* Fursadaha lagu codsanayo imtixaanka ee koorsooyinka hormarsan ama sharafeynta (sida xisaabta hormarsan)
* Fursadaha lagu bilaabayo koorsooyinka heerka dugsiga sare iyaga oo ku jiro dugsiga dhexe (sida luuqadaha caalamka)
* Howlaha waxbarashada dhaafsan, ciyaaraha, iyo kooxyada
* Fursadaha sahminta shaqada ee dugsiga dhexe iyo dugsiga sare

Maqnaashaha waxay aastaan u noqon kartaa in ardayga luminayo xiisada dugsiga, oo la dhibaatoonayo shaqada dugsiga, oo la macaamilayo xoogsheegsiga, ama wajahayo caqabad kaloo dhab ah.Fasalka 9aad, ka qeybgalka joogtada ah waa saadaaliye wanaagsan ee heerarka qalinjabinta badelkii buundooyinka imtixaanka fasalka 8aad.

Geli Loogada (logo) Dugsiga

Warbixinta Xiriirka Dugsiga:Halkaan riix si aad u gelisid qoraalka.

Shaqaalaha:Halkaan riix si aad u gelisid qoraalka.

Xarunta Meerinta:Halkaan riix si aad u gelisid qoraalka.

**Myth Buster (Beneeyaha Benta)**

**Dhacdooyinka Soo socdo iyo Aqbaaraha**

* Halkaan riix si aad u gelisid qoraalka.

**Liiska Warbixinta ardayga**

* **Kala hadal la taliyahaaga jaheynta** wax ku saabsan diyaargarowga kulliyada, Meeleynta Hormarsan (AP), iyo korsooyinka kale heerka sharafeynta ee ah inaad ka qaadatid dhinaca dugsiga sare (fasalka 9aad illaa 12aad).
* **Iska diiwaangeli aljabrada hore**, haddii ay gabi ahaan suurtogal tahay.
* **Si joogta ah uga qeybgal dugsiga, si adag wax u baro, wareeji shaqooyinka oo dhan**, iyo samey dadaalkaaga aad ku heshid buundooyin wanaagsan.

**Liiska warbixinta Qoyska**

* **Ku dhiiro geli canugaada inuu si wanaag ah ku sameeyo dugsiga.** Ogeysii carruurtaada inaad filaneysid buundooyin iyo ka qeybgal wanaagsan.Weydii wax ku saabsan layliga, imtixaanada, iyo shaqooyinka kale.
* **La hadal macalimiinta iyo shaqaalaha.** Ku xirnow dugsiga inta lagu jiro shirarka, guryaha furan, iyo howlaha dugsiga iyo dhacdooyinka.Tixgeli ku tabarucida dugsiga ama kormeerayo safarka dalxiiska.
* **Ku caawi canugaada inuu joogteeyo jadwalada maalinlaha**, sida dhameystirka layliga iyo helida hurdo wanaagsan habeenkii.

**SHEEKO:Qorsheynta kulliyada waxay ku bilaabatay sannadkiisa sadexaad ee dugsiga sare.**

**XAQIIQADA**:Dugsiga dhexe ma ahan xili hore ee la bilaabo in laga fakaro kulliyada iyo shaqada.

Kulliyada waxay ka eegtaa fasalada iyo buundooyinka sannadka fasalka 9aad ee socdo.

Muhiim ayay u tahay dhalliinta inay sameeyaan qorshaha muddada dheer ee ku saabsan fasalada ay qaadanayaan, nooca kulliyada ay rabaan inaya adaan, iyo nooca shaqada ay rabaan.