

**ديسمبر لعائلات طلاب الصف السابع**

**نموذج نشرة إخبارية**

المدرسة الثانوية والتخطيط اللاحق - الأخبار والمعلومات

**كلما كان ما نحصله أكبر كلما كان ما أردنا تحصيله أكبر**

عندما يتعلق الأمر بمساعدة المراهقين على التحضير للكليات، فإن "مراقبة واجباتهم المنزلية" عادة ما تفوق المشورة المقدمة للعائلة. يبدو الأمر بسيطًا، ولكنه ليس كذلك. يتطلب القيام "بالواجبات المنزلية" أكثر من إتقان الحقائق الرياضية أو علامات الترقيم. يحتاج الطلاب إلى تنظيم المهام الخاصة بهم والتركيز غليها وإدارة الوقت الخاص بهم. إنهم يحتاجون إلى الاستماع إلى الأسئلة وطرحها عندما يقوم المعلمون بتعيين الأعمال. وتستطيع العائلات مساعدة أولادها على تطوير هذه المهارات.

بيد أن معدات المذاكرة الناجحة ليست كافية للمضي قدمًا. إذ يجب على الشباب تنمية "نقاط قوة الشخصية" مثل المثابرة والفضول ومراعاة مشاعر الآخرين والتفاؤل. وهم يحتاجون إلى تعلم ضبط النفس وكيفية التعامل مع التوتر وأن يتعلموا من فشلهم. وكلما كان الأولاد أكثر فضولاً ودهاء، كلما كان ذلك أفضل. إنهم يحتاجون إلى الثقة بالنفس – وهو الاعتقاد بأنه يمكنهم النجاح رغم الصعوبات. ويمكن للعائلات المساعدة في تعزيز تلك الثقة بالنفس من خلال التوقعات الكبيرة والتصديق بأن أولادهم يمكن أن يكونوا ناجحين.

ويظهر البحث أن توقعات أولياء الأمور الخاصة بأولادهم غي الصف الثامن يكون لها تأثيرات كبيرة في التحصيل الأكاديمي للطلاب في المدرسة الثانوية واحتمال الحصول على تقدير في الكلية.

الخلاصة: دع ولدك يعرف أنك تؤمن أن لديه القدرة على الأداء الجيد في المدرسة والالتحاق بالكلية – فسلوكك وتوقعاتك لها أهمية أكثر مما تعتقد!

**هل تعلم؟**

**ليست إمكانيات أي أحد محددة عند الميلاد**. "ماريا سريعة التعلم" "أنا سيء في الرياضيات". إننا نتحدث عن هذه السمات وكأنها غير قابلة للتغيير. لقد اكتشف العلماء الذين قاموا بدراسة المخ أنه بإمكاننا جميعًا أن ننمو لنصبح أقويات ونواجه التحديات إذا ما عملنا بجد وركزنا على ذلك. فالموهبة الطبيعية والاستعداد الفكري هي مجرد البداية.

قم بإدراج شعار المدرسة

معلومات الاتصال الخاصة بالمدرسة :انقر هنا لإدخال نص

شؤون الموظفين: انقر هنا لإدخال نص

مركز التدريس: انقر هنا لإدخال نص

**المناسبات والإعلانات القادمة**

* **انقر هنا لإدخال نص**

**الأشياء المتعلقة بالخرافات**

**الخرافة:** الكلية أكثر صعوبة من المدرسة الثانوية.

**الحقيقة:** استبدل كلمة "أكثر صعوبة" بكلمة "اختلافًا".

على سبيل المثال، غالبًا ما تعتمد المقررات الجامعية على ورقتين أو اختبارات للحصول على التقديرات النهائية بدلاً من الكثير من التكليفات. ولا تشمل العديد من الدورات عقوبات عند التغيب عن حصة.

الجزء الأصعب بالنسبة لمعظم طلاب الكليات هو تعلم كيفية التعلم مع الحرية والمسؤولية الجديدة التي تقدمها الفصول الدراسية الأكبر حجمًا والمزيد من وقت الفراغ والكثير من وسائل الإلهاء.

**قائمة مراجعة الطالب**

🞎 قم بتطوير عادات الذاكرة المفيدة

🞎 ابذل قصارى جهدك في المدرسة وفي الاختبارات الموحدة. إذا واجهة صعوبة فلا تستسلم واطلب المساعدة من أحد أفراد الأسرة أو المعلم أو المعلم الخاص أو المشرف.

**قائمة مراجعة العائلة**

🞎 شارك توقعاتك الكبيرة: تحدث إلى أولادك حول ما يدرسونه في المدرسة وأبلغهم بتوقعاتك الكبيرة في الحصول على تقديرات جيدة ومتابعة التعليم بعد المدرسة الثانوية.

🞎 لاحظ اختيارات اللغة: انتبه للأشياء البسيطة مثل قول: "عندما تلتحق بالكلية" وليس "إذا التحقت بالكلية".

🞎 اجعل الأولوية للواجبات المنزلية: قم بتخصيص الوقت والمساحة لولدك لعمل واجباته المنزلية وتأكد أنه يقوم بتسليم التكليفات الخاصة به في الموعد المحدد.