

**DISEEMBAR LOO TAROGALAY QOYSASKA ARDAYDA FASALKA 7AAD**

**FEELKA JOORNAALKA**

Qorsheynta Dugsiga Sare iyo Kuwa Dhaafsan — Aqbaaraha iyo Warbixinta

**Inta badan ee Aan Gaarno, Inta badan ee Aan Rabeyno Inaan Gaarno.**

Markii ay timaado in lagu caawiyo dhalliinta inay u diyaar garoobaan kulliyada, "kormeer shaqadooda" caadi ahaan ugu horeyso tallaada qoysaska.Waxay u muuqataa mid sahlan, laakin ma sahlana.Sameynta layliga “hagaajinta” waxay u baahantahay wax ka badan barashada xaqiiqaha xisaabta ama aastaameynta.Ardayda waxay u baahantahay inay diyaariyaan shaqooyinkooda, joogteeyaan, oo maamulaan waqtigooda.Waxay u baahanyihiin inay dhageystaan oo ay weydiiyaan su’aalo markii macalimiinta shaqada u xilsaaraan. Qoysaska waxay ku caawin karaan in qoysaskooda ay hormariyaan xirfadhooda.

Laakin caadada waxbarasho wanaagsan kuma filno in horay loogu socdo. Dadka dhalinyarada waa inay sidoo kale hormariyaan “kartiyada dabeecada” sida dhiirogelin, xiiso, fikir wanaagsan, iyo rajo.Waxay u baahanyihiin inay bartaan is xakameynta, sida loo maamulo murugada, oo looga bartaa guuldarooyinkooda.Inta cajiibka ah iyo wax ku oolka carruurta yihiin, sida wanaagsan. Waxay u baahanyihiin isku kalsoonida—aaminaada ah inay ku guuleysan karaan xittaa caqabadaha.Qoysaska waxay ku caawin karaan dhisida isku kalsoonidaas oo dhinaca filashooyinka sareeyo oo aaminayo in canugooda guuleysan karo.

Cilmi baaris ayaa muujineyso in filashooyinka waaladiinta carruurtooda ee fasalka 8aad waxay ku leedahay saameyno weyn guusha waxbarashada canuga ee dugsiga sare iyo suurtogal ah helida digriiga kulliyada.

Leenka hoose:**Carruurtaada ogeysii inaad aaminsantahay kartidooda oo wanaag loogu sameynayo dugsiga iyo aadista kulliyada** – dabeecadaada iyo filashooyinka aad ayay muhiim uga tahay sidaad u moodid!

**Ma ogtahay?**

**Ma jiro qof filashadiisa ku go’an dhalashada.**“Maria waa arday dhaqsi bartaa.”“Waan ku xumahay xisaabta.”Waxaan uga hadleynaa wadooyinkaan sida haddii aysan isbadeli karin. Sayniska bartaa maskaxda waxay ogaadeen in dhammaanteen aan u kori karno si xoogan oo la kulano caqabado haddii aan dadaalno oo aan joogteyno.Xirfada dabiiciga iyo saalaadinada waa bilow kaliya.

Geli Loogada (logo) Dugsiga

Warbixinta Xiriirka Dugsiga:Halkaan riix si aad u gelisid qoraalka.

Shaqaalaha:Halkaan riix si aad u gelisid qoraalka.

Xarunta Meerinta:Halkaan riix si aad u gelisid qoraalka.

**Dhacdooyinka Soo socdo iyo Aqbaaraha**

* Halkaan riix si aad u gelisid qoraalka.

**Beneeyaha Benta**

**Liiska Warbixinta ardayga**

* **Hormari dabeecadaha waxbarasho xoogan**.
* **Samey wanaagaaga** ee dugsiga iyo imtixaanada la caadiyeeyay.Haddii aad dhibaato qabtid, haka niyad jabin—ka hel caawin xubinta qoyska, macalinka, baraha, ama jaheeyaha.

**Liiska warbixinta Qoyska**

* **Wadaag filashooyinkaaga sare.**Kala hadal carruurtaada wax ku saabsan waxa ay ku baranayaan dugsiga oo xiriiri filashooyinkaaga sareeyo oo buundooyin wanaagsan oo dabagalo waxbarasho dugsiga sare kadib.
* **Kormeer dooqaha luuqada.**Ka taxadar waxyaabaha yar, sida dhahida “*Markii* aad aadid kulliyada...” ma ahan “*haddii aad aadid* kulliyada...”
* **Ka dhig layliga mudnaan.**Dhinac u dhig waqtiga iyo booska canugaada ku sameeyo layliga oo hubiyo in canugaada keenayo shaqooyinka waqtigeeda.

**SHEEKO:**Kulliyada aad ayay uga adagtahay dugsiga sare.

**XAQIIQADA:** Badelka "ka duwan" ee "ka adag."

Tusaale ahaan, koorsooyinka kulliyada caadi ahaan waxay ku tiirsanyihiin kaliya dhoor waraaqo ama imtixaano oo buundooyinka ugu dambeeyo badelkii shaqooyin badan. Koorsooyin badan ma lahan ciqaabaha markii ardayda dhaafo fasal.

Qeybta ugu adag oo inta badan ardayda waxay baranayaan sida loo qaabilo xoriyada dhawaan la helay iyo masuuliyadaha ay keeneen cabirada fasalka balaaran, waqti badan oo xor ah, iyo qiyaastii malyan caqabado.