|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | Седьмой класс | Зимний выпуск | | | | | | |  |
|  | | | | | | | | | |
|  | ШАБЛОН ИНФОРМАЦИОННОГО БЮЛЛЕТЕНЯ High School & Beyond Planning (план обучения в средней школе и на последующий период) — новости и информация | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | |
| *Replace with School Contact Info* | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | |
| ЧЕМ БОЛЬШЕГО МЫ ДОСТИГАЕМ, ТЕМ БОЛЬШЕГО ХОТИМ ДОСТИЧЬ  Чтобы выполнить домашнюю работу, требуется нечто большее, чем просто знание математических фактов или пунктуации. Учащиеся должны организовывать свои задачи, придерживаться графика и управлять своим временем. Им необходимо слушать и задавать вопросы, когда учителя дают задание. Родители могут помочь своим детям развить эти навыки.  Но чтобы добиться успеха, необходимо нечто большее, чем просто полезные для учебы привычки. Молодые люди также должны развивать «сильные стороны характера», такие как упорство, любознательность, вдумчивость и оптимизм. Им необходимо научиться контролировать эмоции, справляться со стрессом и извлекать уроки из своих неудач. Чем любознательнее и изобретательнее дети, тем лучше. Детям нужна уверенность в себе, то есть вера в то, что они могут добиться успеха несмотря на препятствия. Родители могут помочь укрепить эту уверенность в себе, возлагая большие надежды на ребенка и веря в то, что он может добиться успеха.  Исследования показывают, что ожидания родителей в отношении своего ребенка, учащегося в 8-м классе, существенно влияют на его успеваемость в старшей школе и вероятность получения им высшего образования.  Вывод: дайте своим детям возможность понять, что вы верите в их способность хорошо учиться в школе и поступить в колледж. Ваше отношение и ожидания значат больше, чем вы думаете! | | |  |  | ДРУЗЬЯ ИМЕЮТ ЗНАЧЕНИЕ  Сверстники вашего ребенка могут повлиять на его успеваемость в школе и его отношение к поступлению в колледж. Подростки, как правило, ценят мнение своих друзей больше, чем мнение родителей.  Наличие друзей, планирующих поступать в колледж, оказывает большее влияние на показатели поступления в колледж, чем поддержка родителей.   * American Council on Education сообщает, что вероятность поступления в колледж у учащихся в четыре раза выше, если большинство их друзей также планируют поступать. | * Другое исследование показало, что социальные связи влияют на успеваемость учащихся. Учащиеся, чьи друзья имеют хорошие оценки, с большей вероятностью также будут иметь хорошие оценки. * Репетиторство и наставничество также могут положительно влиять на успеваемость. Одно исследование показало, что учащиеся, участвующие в программах наставничества или репетиторства, сообщали об улучшении результатов тестов, GPA (Grade Point Average, среднего балла успеваемости) и показателей успешного прохождения курсов. | | | |
|  |  |  |  | |
| ПРЕДСТОЯЩИЕ СОБЫТИЯ   * *Click here to enter text.* |  |  | **Graduation cap with solid fill**  ЗНАЛИ ЛИ ВЫ?  Ни у кого нет определенного потенциала при рождении. «Мария быстро учится». «Я плохо разбираюсь в математике». Мы говорим об этих качествах так, как будто они неизменны. Ученые, изучающие мозг, обнаружили, что все мы можем стать сильными и справиться с трудностями, если будем усердно работать и не сдаваться. Природный талант и предрасполо-женность — это только начало.  Учащиеся, которые участвуют во внеклассных занятиях, с большей вероятностью будут иметь более высокий GPA, лучшую посещаемость и смогут рассчитывать на получение степени бакалавра. | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| High School & Beyond Planning (план обучения в средней школе и на последующий период)  Седьмой класс | Зимний выпуск | gearup.wa.gov | | | | | |
|  | | | | | |
| СТОИМОСТЬ ОБУЧЕНИЯ В КОЛЛЕДЖЕ |  | Большинство студентов получают ту или иную финансовую помощь для оплаты стоимости своего обучения, в том числе указанные далее виды помощи.   * **Стипендии** — это деньги на обучение в колледже, предоставляемые предприятиями, отдельными лицами, организациями или университетами учащимся с хорошими оценками, спортивными, общественными или другими достижениями. * **Гранты** называются подарочной помощью, поскольку они не подлежат возврату, если студенты успешно проходят курсы, на которые были зачислены. Как правило, они основаны на финансовых потребностях семьи (или на сумме, которую семья может себе позволить заплатить). * **Ссуды** дают банки, правительство или кредитные компании. Они должны быть возвращены с дополнительной комиссией, называемой процентами. Федеральное правительство предлагает ссуды под низкие проценты студентам, испытывающим финансовые трудности. * **Работа во время учебы** позволяет вашему ребенку получать оплату за неполный рабочий день. Зачастую это возможно на территории колледжа.   Благодаря финансовой помощи многие студенты могут получить ученые степени. Большинство студентов колледжей дневной формы обучения получают некоторую финансовую помощь. Большинство студентов платят лишь около 60 % от заявленной цены четырехлетнего обучения в колледже, если учесть гранты (не забывайте о стипендиях!). | | | |
| Распространенный миф о колледже заключается в том, что учиться в нем — слишком дорого. Самой значительной частью расходов на обучение в колледже, как правило, является плата за обучение. Плата за обучение — это цена, которую вы платите за занятия. Другие расходы включают в себя сборы, книги, жилье и питание, расходы на проживание и транспорт.  Финансовая помощь — это деньги на оплату обучения в колледже. Они поступают от федерального правительства и правительств штатов, колледжей и университетов, банков и организаций. |
| КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК ДЛЯ УЧАЩЕГОСЯ   * Выработайте полезные для учебы привычки. * Постарайтесь добиться наилучших результатов как в школе, так и на стандартизированных тестах. Если у вас возникли трудности, не сдавайтесь! Обратитесь за помощью к члену семьи, учителю, репетитору или наставнику. * Ознакомьтесь с информацией об оплате обучения в колледже. Изучите основы финансовой помощи, чтобы вы и ваша семья могли получить как можно больше денег на обучение в колледже. * Принимайте участие в разных видах деятельности! Попробуйте себя в спортивной команде, станьте волонтером или вступите в клуб. * Поговорите с друзьями и семьей о своих интересах, карьерных возможностях и потенциальных вариантах обучения в колледже. * Воспользуйтесь возможностью принять участие в программах развития (по выходным или летом) и экскурсиях. | | |  |  | РАЗРУШИТЕЛЬ МИФОВ  **МИФ.** Только учащиеся с хорошими оценками получают финансовую помощь.  **РЕАЛЬНОСТЬ.** Хотя высокий средний балл может помочь учащемуся поступить в хорошее учебное заведение и получить стипендию, большинство федеральных программ помощи студентам не учитывают оценки.  Федеральная помощь поможет студентам окончить образование, если они будут поддерживать удовлетворительную успеваемость по программам обучения в колледже. |
|  |  |  |
| КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК ДЛЯ СЕМЬИ   * Расскажите о своих высоких ожиданиях. Поговорите с детьми об их учебе и расскажите им о своих ожиданиях относительно будущего в средней школе и за ее пределами. * Отдавайте приоритет выполнению домашних заданий. Выделите время и место для выполнения ребенком домашних заданий и следите за тем, чтобы он сдавал их вовремя. * Поощряйте ребенка участвовать в жизни школы и сообщества. Предложите виды спорта, школьные кружки или возможности волонтерской работы, которые лучше всего отражают интересы вашего ребенка (неважно, что именно). Важно просто быть вовлеченным! * Познакомьтесь с друзьями своего ребенка и их родителями. Узнайте, с кем проводит время ваш ребенок, и воспользуйтесь возможностью встретиться с его друзьями и их родителями на школьных или общественных мероприятиях. * Поощряйте своих детей выбирать самые сложные курсы, с которыми они могут справиться. Прохождение сложных курсов придаст им уверенности и подготовит к обучению в старших классах средней школы. | | |