|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 七年级 | 冬季版  |  |
|  |
|  | 时事通讯模板High School & Beyond Planning（高中及以后的规划）— 新闻和信息 |  |
|  |
| *Replace with School Contact Info* |
|  |
| 越有成就，越想成就“完成”家庭作业的前提不仅仅是掌握一些数学事实或标点符号用法。学生还需要规划任务、坚持到底并管理时间。当老师布置作业时，学生应该认真倾听并积极提问。家人可以帮助孩子培养这些能力。但是，仅有良好的学习习惯还不足以确保成功。年轻人还需要培养包括毅力、好奇心、细心、乐观等“性格力量”。他们必须学会自控、应对压力并从失败中学习。孩子们的好奇心和资源利用能力越强，对他们的成长便更有帮助。他们还需要树立自信，这是一种相信自己能够克服障碍并取得成功的信念。家人可以通过寄予厚望及相信孩子能够取得成功来帮助孩子建立这种自信。研究显示，父母在孩子八年级时的所寄予期望对孩子高中的学业成绩及未来获得大学学位的可能性有着显著影响。 关键在于：让孩子知道，你相信他们能在学校表现良好并顺利迎接大学生活。你的态度和期望比你想象中的更加重要！ |  |  | 朋友的影响力孩子的同龄人伙伴可以对他们在学校的表现及上大学的态度造成影响。青少年通常更倾向于重视朋友的看法而非父母的意见。 与父母的鼓励相比，拥有计划上大学的朋友对大学入学率的影响更大。* American Council on Education的报告显示，如果孩子的大部分朋友都计划上大学，那么这些孩子上大学的概率是其他孩子的四倍。
 | * 另一项研究表明，社交网络会影响学生的学术成就。朋友成绩好的学生也更有可能取得好成绩。
* 同侪指导和辅导也能对学术成绩带来积极影响。有研究表明，参与同侪辅导或指导的学生在考试成绩、GPA（Grade Point Average，平均学分绩点）和课程通过率上都有所提高。
 |
|  |  |  |  |
| 即将举行的活动* *Click here to enter text.*
 |  |  | **Graduation cap with solid fill**你知道吗？没有人的潜能是一出生就注定的。我们说“Maria学得很快” 或“我数学很差”，仿佛这些特质是永远不会改变的。然而，研究大脑的科学家们已经发现，只要我们努力不懈，每个人都有可能成长并迎接挑战。天赋和先天倾向仅仅预示着开始。 参加课外活动的学生更可能拥有更高的GPA、更好的出勤率，也会更期待获得学士学位。 |

|  |
| --- |
|  High School & Beyond Planning（高中及以后的规划） 七年级 | 冬季版 | gearup.wa.gov  |
|  |
| 大学费用 |  | 大多数学生会通过接收某种经济援助来帮助支付他们的教育费用，这种经济援助方式包括：* **奖学金**，由企业、个人、组织或高校根据学生的优秀成绩、体育才能、社区服务或其他优势而提供的资金。
* **助学金**，被称为捐赠补助：只要学生顺利完成所选课程，就无需归还。这通常基于学生家庭的经济需求（或家庭的支付能力）而发放。
* **贷款**，指的是向银行、政府或贷款公司借款。还贷时必须支付额外的费用，即利息。联邦政府为有经济需求的学生提供低息贷款。
* **勤工俭学**，即为学生提供的校园内兼职工作机会。

通过这些经济援助，许多学生能够顺利完成学业。大部分全日制大学生都会接受某种经济援助。如果将助学金计算在内，大多数学生实际支付的四年制大学学费只有公布价格的60%左右（同时别忘了，还有奖学金！） |
| 一个对大学的常见错误观点是费用过高。大部分大学费用通常是学费。学费是你为课程支付的费用。其他费用还包括杂费、书籍费、食宿费（餐食）、生活费及交通费。 经济援助是用来帮助支付大学费用的资金。这些资金来自联邦和州政府、学院和大学、银行以及组织。  |
| 学生检查清单* 培养良好、持久的学习习惯。
* 努力在学校和标准化测试中取得好成绩。如果遇到难题，不要轻易放弃——向家人、老师、辅导员或导师求助。
* 了解关于大学费用的事实。掌握经济援助的基础知识，以便你和你的家庭能为接受大学教育筹集到最多的资金。
* 积极参与！尝试加入体育队伍、参与志愿服务或加入俱乐部。
* 与朋友和家人交流你的兴趣所在、职业规划以及可能的大学选择。
* 利用各种机会参加拓展项目（在周末或暑假）和实地考察活动。
 |  |  | 错误观点澄清**错误观点：**只有成绩优异的学生才能获得经济援助。**事实：**尽管较高的平均学分绩点有助于学生进入优秀学校并可能获得奖学金，但大多数联邦学生援助计划并不将成绩作为考虑因素。只要学生在大学课程中保持符合要求的学业进度，联邦学生援助计划便会帮助他们完成学业。 |
|  |  |  |
| 家人检查清单 * 提出高期望。与孩子讨论他们的学业，并与他们交流你对其高中及以后生活的期望。
* 把完成作业作为首要任务。为孩子划定专门的时间和空间完成作业，并确保孩子准时提交作业。
* 鼓励孩子积极参与学校和社区活动，如体育运动、学校俱乐部或志愿服务等，只要能符合孩子兴趣，什么样的活动都可以，重要的是要参与其中！
* 认识孩子的朋友及其父母。了解孩子的交友圈，并利用学校或社区活动的机会认识孩子的朋友及其父母。
* 鼓励孩子进修自己能够应付的最具挑战性的课程。接受困难课程的挑战不仅能增强信心，还能帮助他们为级别更高的高中课程做好准备。
 |