|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | الصف السابع | طبعة الشتاء  |  |
|  |
|  | نموذج النشرة الإخباريةHigh School & Beyond Planning (التخطيط للمدرسة الثانوية وما بعدها) — الأخبار والمعلومات |  |
|  |
| *Replace with School Contact Info* |
|  |
| كلما حققنا المزيد، زادت رغبتنا في تحقيق المزيديتطلب "أداء" الواجب المنزلي مهارات أكثر من إتقان الحقائق الرياضية أو علامات الترقيم. يجب على الطلاب تنظيم المهام الموكلة إليهم والالتزام بها وإدارة وقتهم. ويتعين عليهم الاستماع وطرح الأسئلة عندما يكلفهم المعلمون بعمل. يمكن أن تساعد الأسر أولادها على تطوير هذه المهارات.ولكننا بحاجة إلى ما هو أكثر من العادات الدراسية الجيدة للتفوق. يجب على الشباب أيضًا صقل "نقاط القوة في الشخصية" مثل المثابرة، والفضول، والتفكير العميق، والتفاؤل. يجب عليهم تعلم ضبط النفس، والتعامل مع الضغوط، والاستفادة من إخفاقاتهم. كلما كان الأولاد أكثر فضولًا ودهاء، كان ذلك أفضل. وإنهم بحاجة إلى الثقة بأنفسهم وأن يؤمنوا بأنهم يستطيعون النجاح على الرغم من العقبات التي تواجههم. يمكن أن تساهم الأسر في بناء تلك الثقة بالنفس من خلال رفع سقف التوقعات والإيمان بأن ولدهم يمكنه تحقيق النجاح.تشير الأبحاث إلى أن توقعات الوالدين بشأن طفلهم الموجود في الصف الثامن تؤثر بشكل كبير في تحصيل الطالب الأكاديمي في المدرسة الثانوية وفرصة حصوله على شهادة جامعية.خلاصة القول: دع أولادك يعرفون أنك تؤمن بقدرتهم على التفوق في المدرسة والالتحاق بالكلية. موقفك وتوقعاتك مهمة أكثر مما تظن! |  |  | وجود الأشخاص أم مهميمكن أن يؤثر أقران ولدك في تحقيقه النجاح في المدرسة وموقفه تجاه الالتحاق بالكلية. يميل المراهقون إلى تقدير آراء أصدقائهم أكثر من والديهم. إن وجود أصدقاء يخططون للالتحاق بالكلية له تأثير أكبر في معدلات الالتحاق بالكلية من تشجيع الأهل.* أصدر American Council on Education تقريرًا يفيد بأنه تزيد فرص التحاق الطلاب بالكلية بمقدار أربعة أضعاف إذا كان معظم أصدقائهم يخططون أيضًا للالتحاق بها.
 | * أظهرت دراسة أخرى أن شبكات التواصل الاجتماعي تؤثر في تحصيل الطلاب الأكاديمي. من المرجح أن الطلاب الذين يحصل أصدقاؤهم على درجات جيدة يحصلون على درجات جيدة أيضًا.
* يمكن أن يؤثر تدريس الأقران وتوجيههم بشكل إيجابي في التحصيل الأكاديمي أيضًا. أظهرت إحدى الدراسات أن الطلاب الذين حصلوا على توجيه الأقران أو تم التدريس لهم بشكل خاص أفادوا بتحسين في درجات الاختبارات، وGPA (grade point average، المعدل التراكمي)، ومعدلات النجاح في المقررات الدراسية.
 |
|  |  |  |  |
| الفعاليات القادمة* *Click here to enter text.*
 |  |  | **Graduation cap with solid fill**هل تعلم؟لا تحدد إمكانيات الشخص عند ولادته. "Maria تتعلم بسرعة". "مستواي سيئ في الرياضيات". نتحدث عن هذه الصفات كما لو كانت غير قابلة للتغيير. لقد اكتشف العلماء الذين قاموا بإجراء الأبحاث على الدماغ أن بإمكاننا جميعًا أن نصبح أقوياء وأن نواجه الصعوبات إذا عملنا بجد وواظبنا على ذلك. فالموهبة الطبيعية والميول ما هي إلا البداية.تزيد احتمالية تحقيق الطلاب الذين يشاركون في أنشطة خارج المنهج الدراسي لمعدل GPA أعلى، وحضور أفضل، ويُتوقع منهم الحصول على درجة البكالوريوس. |

|  |
| --- |
| High School & Beyond Planning (التخطيط للمدرسة الثانوية وما بعدها) الصف السابع | طبعة الشتاء | gearup.wa.gov  |
|  |
| تكاليف الكلية |  | يتلقى معظم الطلاب بعض أشكال المعونة المالية لمساعدتهم على دفع تكاليف تعليمهم، منها:* **المنح الدراسية:** عبارة عن أموال مخصصة للكلية تمنحها الشركات أو الأفراد أو المنظمات أو الجامعات للطلاب الذين يحصلون على درجات جيدة أو لديهم قدرة رياضية أو يشاركون في خدمة المجتمع أو لديهم صفات أخرى.
* **الهبات** يُطلق عليها مساعدة مالية لا تُرد نظرًا إلى أنه لا يتعين سدادها إذا نجح الطلاب في إكمال المقررات الدراسية التي قاموا بالتسجيل فيها. وتستند عادةً إلى حاجة أسرتك المالية (أو ما تستطيع أسرتك تحمله من التكاليف).
* **القروض:** تُقترض من البنك أو الحكومة أو شركة إقراض. ويجب سدادها مع دفع رسوم إضافية يُطلق عليها اسم فائدة. تقدم الحكومة الفيدرالية قروضًا منخفضة الفائدة للطلاب الذين هم بحاجة إلى معونة مالية.
* **تدفع وظائف برنامج الدراسة والعمل** أموالًا لولدك مقابل عمل بدوام جزئي في الحرم الجامعي في كثير من الأحيان.

بفضل المعونة المالية، يمكن للعديد من الطلاب نيل درجاتهم العلمية. يحصل معظم الطلاب الجامعيين المتفرغين على بعض المعونات المالية. لا يدفع معظم الطلاب سوى نسبة تبلغ حوالي 60 في المائة من السعر المعلن عنه للكلية التي تبلغ مدة الدراسة بها أربعة أعوام بمجرد إضافة الهبات (وتذكر المنح الدراسية!) |
| هناك مفهوم خاطئ شائع بشأن الكلية وهو أنها باهظة التكاليف. تمثل الرسوم الدراسية أكبر جزء عادةً من تكاليف الجامعة. فالرسوم الدراسية هي السعر الذي تدفعه مقابل دراسة المواد. تشمل التكاليف الأخرى الرسوم، والكتب، والمسكن والطعام (الوجبات)، ونفقات المعيشة، ووسائل النقل والمواصلات. المعونة المالية هي أموال مقدمة للمساعدة في دفع رسوم الكلية. وتأتي من الحكومة الفيدرالية وحكومة الولايات والكليات والجامعات والبنوك والمنظمات.  |
| القائمة المرجعية للطالب* بناء عادات دراسية قوية.
* بذل قصارى جهدك في المدرسة وفي الاختبارات الموحدة. إذا كنت تواجه صعوبة، فلا تستسلم، واحصل على المساعدة من أحد أفراد الأسرة أو المعلم أو المعلم الخصوصي أو المرشد.
* الحصول على الحقائق حول كيفية دفع تكاليف الكلية. معرفة أساسيات المعونة المالية بحيث يمكنك أنت وأسرتك الحصول على أكبر قدر من المال لدفع تكاليف الكلية.
* المشاركة! يمكنك إجراء اختبارات للانضمام إلى فريق رياضي، أو التطوع، أو الانضمام إلى نادٍ.
* التحدث إلى الأصدقاء والأسرة حول اهتماماتك وحياتك المهنية والخيارات الجامعية المحتملة.
* الاستفادة من الفرص المتاحة للمشاركة في برامج إثرائية (في عطلة نهاية الأسبوع أو في فصل الصيف) والرحلات الميدانية.
 |  |  | قاهر الخرافات**الخرافة:** لا يحصل على المعونة المالية سوى الطلاب الحاصلين على درجات جيدة.**الحقيقة:** على الرغم من أنه يمكن أن يساعد المعدل التراكمي العالي الطالب في الالتحاق بمدرسة جيدة وقد يساعده أيضًا في الحصول على منح دراسية، فإن معظم برامج المعونات المالية الفيدرالية للطلاب لا تأخذ في الاعتبار الدرجات.ستساعد المعونات المالية الفيدرالية الطلاب على إكمال تعليمهم إذا واظبوا على إحراز تقدم أكاديمي مرضٍ في برامج دراستهم الجامعية. |
|  |  |  |
| القائمة المرجعية للأسرة * مشاركة توقعاتك العالية. التحدث إلى أولادك عن دراستهم وإخبارهم بتوقعاتك في المستقبل بشأن الدراسة في المدرسة الثانوية وما بعدها.
* وضع أداء الواجب المنزلي على رأس الأولويات. تخصيص الوقت والمكان لولدك للقيام بالواجبات المنزلية والتأكد من أن ولدك يسلم الواجبات في المواعيد المحددة.
* تشجيع ولدك على المشاركة في المدرسة والمجتمع. اقتراح رياضات أو نوادٍ مدرسية أو فرص تطوعية تعكس اهتمامات ولدك، لا يهم ما هي، لا يهم سوى المشاركة!
* التعرف على أصدقاء ولدك وأولياء أمورهم. معرفة الأشخاص الذين يقضي ولدك المراهق وقته معهم وانتهاز الفرص للتعرف على الأصدقاء وأولياء أمورهم في الفعاليات المدرسية أو المجتمعية.
* تشجيع أولادك على دراسة أصعب المقررات التي يمكنهم التعامل معها. يمكن أن يسهم دراسة مقررات صعبة في منح أولادك الثقة، بالإضافة إلى أنه يساعد في إعدادهم لدراسة مواد المدرسة الثانوية رفيعة المستوى.
 |