|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | Lớp Bảy | Phiên Bản Mùa Xuân | | | | | | |  | |
|  | | | | | | | | | | |
|  | MẪU BẢN TINHigh School & Beyond Planning (Lập Kế Hoạch cho Bậc Trung Học Phổ Thông Trở Lên) —  Tin Tức và Thông Tin | | | | | | | | |  |
|  | | | | | | | | | | |
| *Replace with School Contact Info* | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | |
| CHUẨN BỊ HÀNH TRANG CHO BẬC TRUNG HỌC PHỔ THÔNG  Chương trình học trung học cơ sở và trung học phổ thông của học sinh đóng vai trò thiết yếu trong việc định hướng cuộc sống khi trưởng thành. Những lựa chọn và hành động của các em ngày hôm nay, khi còn học trung học cơ sở, sẽ ảnh hưởng đến việc học ở trường trung học phổ thông và các cơ hội của các em sau khi tốt nghiệp trung học phổ thông.  Để chuẩn bị hành trang cho bậc trung học phổ thông, học sinh cần tận dụng tối đa thời gian học ở trường trung học cơ sở. Hãy trao đổi về việc lập kế hoạch. Làm thế nào để học sinh có thể tận dụng thời gian học trung học phổ thông của mình? Bất cứ khi nào có thể, hãy đảm bảo con em quý vị tận dụng được những cơ hội sau:   * Cơ hội đăng ký hoặc thi để tham gia các khóa học nâng cao hoặc danh dự (như toán nâng cao) * Cơ hội tham gia các khóa học bậc trung học phổ thông khi còn học trung học cơ sở (như ngôn ngữ thế giới) * Các hoạt động ngoại khóa, thể thao và câu lạc bộ * Cơ hội khám phá nghề nghiệp ở trường trung học cơ sở và trung học phổ thông | | |  |  | HOẠT ĐỘNG NGOẠI KHÓA LÀ MẤU CHỐT THÀNH CÔNG CỦA HỌC SINH  Học sinh tham gia các hoạt động ngoại khóa ít có khả năng nghỉ học hoặc bỏ học. Những học sinh này có nhiều khả năng đạt GPA (grade point average, điểm trung bình) từ 3.0 trở lên và đạt điểm cao trong các bài kiểm tra toán và kỹ năng đọc. Hoạt động ngoại khóa cũng mang lại những lợi ích khác:   * Các hoạt động giúp cung cấp kiến thức phổ thông. Học sinh sẽ học được giá trị của việc thực hành, cách nỗ lực thực hiện nhiệm vụ và cảm giác hài lòng khi đạt được thành tích. Học sinh tham gia vào nhiều hoạt động sẽ học được cách quản lý và sắp xếp thời gian, một kỹ năng thiết yếu để thành công. | * Các hoạt động giúp tạo dựng nên phóng thái tự tin. Những học sinh gặp khó khăn trong việc học có thể sẽ bắt đầu hoài nghi về khả năng và kỹ năng của mình. Thành công trong hoạt động ngoại khóa có thể tạo ra cảm giác tự tin, giúp học sinh tin tưởng vào bản thân hơn trong việc học. Hoạt động ngoại khóa giúp những học sinh gặp khó khăn được bạn bè tôn trọng. * Các hoạt động giúp xây dựng mối quan hệ. Thể thao, sân khấu, âm nhạc và các hoạt động chú trọng thành tích khác giúp tăng cơ hội cho các mối quan hệ trưởng thành bền chặt, hoạt động cố vấn và các mối quan hệ tích cực với bạn bè. * Các hoạt động giúp giám sát và đảm bảo an toàn cho học sinh. Khi kéo dài ngày học, các hoạt động có thể giúp trẻ tránh xa rắc rối và giúp những phụ huynh đang đi làm bớt phải lo lắng về con em mình. | | | | |
|  |  |  |  | | |
| SỰ KIỆN SẮP DIỄN RA   * Click here to enter text. |  |  | **Graduation cap with solid fill**  QUÝ VỊ CÓ BIẾT?  Việc nghỉ học có thể là dấu hiệu cho thấy học sinh đang mất hứng thú với việc học, gặp khó khăn trong việc học, phải đối phó với kẻ bắt nạt hoặc phải đối mặt với một tình huống khó khăn lớn khác. Đến lớp 9, việc đi học đều đặn có thể cho thấy khả năng tốt nghiệp cao hơn so với điểm kiểm tra lớp 8. | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| High School & Beyond Planning (Lập Kế Hoạch cho Bậc Trung Học Phổ Thông Trở Lên)  Lớp Bảy | Phiên Bản Mùa Xuân | gearup.wa.gov | | | | | |
|  | | | | | |
| CÁC EM MUỐN LÀM CÔNG VIỆC GÌ KHI TRƯỞNG THÀNH? |  | |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Lộ Trình** | **Trọng Tâm Nghề Nghiệp** | **Công Việc Mẫu** | | Sức Khỏe và Y Học | *Giúp đỡ mọi người* | Chuyên Viên Vệ Sinh Răng Miệng  Chuyên Gia Vật Lý Trị Liệu  Bác Sĩ Phẫu Thuật | | Môi Trường và Tự Nhiên | *Làm việc và quản lý các nguồn tài nguyên trong thế giới tự nhiên* | Nhà Quản Lý Ngư Nghiệp/Động Vật Hoang Dã  Nhà Sinh Vật Học Biển  Kỹ Thuật Viên Chất Lượng Nước | | Sáng Tạo/Mỹ Thuật | *Sử dụng các ý tưởng và thông tin để thể hiện quan điểm cá nhân và giao tiếp với mọi người.* | Nhà Thiết Kế Đồ Họa  Chuyên Viên Biên Tập Phim  và Video  Nhà Thiết Kế Nội Thất | | Kỹ Thuật và  Công Nghệ | *Làm việc với các đối tượng, dữ liệu và ý tưởng để tạo ra, di chuyển, thay đổi, vận hành hoặc xây dựng mọi thứ.* | Thợ Cơ Khí Máy Bay  Lập Trình Viên Máy Tính  Thợ Ống Nước | | Kinh Doanh và  Quản Trị | *Làm việc với mọi người và thông tin để lãnh đạo và quản lý hoạt động cung cấp sản phẩm và dịch vụ ra thị trường.* | Kế Toán Viên  Luật Sư  Nhà Môi Giới Bất Động Sản | | Dịch Vụ Công | *Giúp đỡ mọi người và giải quyết các vấn đề xã hội* | Thủ Thư  Sĩ Quan Cảnh Sát  Nhân Viên Công Tác Xã Hội | | | | |
| Không bao giờ là quá sớm để con em quý vị khám phá sở thích và con đường sự nghiệp khả thi của mình.  Học sinh nên tự hỏi: Mình muốn làm công việc gì? Mình giỏi ở lĩnh vực nào? Mình thích công việc gì? Bất kể là chơi thể thao hay nhạc cụ, sở thích của trẻ ngày nay nói lên rất nhiều điều về nghề nghiệp mà các em có thể theo đuổi trong tương lai. |
| DANH SÁCH VIỆC CẦN LÀM CHO HỌC SINH   * Trao đổi với cố vấn hướng dẫn của mình về các khóa học chuẩn bị cho bậc sau trung học, Advanced Placement (AP) và các khóa học danh dự khác nên học trong thời gian học trung học phổ thông (lớp 9 đến lớp 12). * Nếu có thể, hãy đăng ký học lớp tiền đại số. * Đi học đều đặn, học tập chăm chỉ, hoàn thành mọi bài tập và cố gắng hết sức để đạt điểm cao. * Hỏi bạn bè xem họ tham gia nhóm nào. * Kiểm tra bảng tin hoặc trang web của nhà trường. * Trao đổi với cố vấn trường học hoặc giáo viên về các hoạt động. * Tìm một hoạt động giúp khám phá sở thích của bản thân. * Khám phá sở thích. Có nhiều trang web giúp kết nối tính cách và sở thích với nghề nghiệp tiềm năng. Hãy thử truy cập CareerBridge.wa.gov để bắt đầu khám phá. | | |  |  | XÓA BỎ ĐIỀU LẦM TƯỞNG  **ĐIỀU LẦM TƯỞNG:** Con em không cần phụ huynh quan tâm nhiều ở bậc trung học cơ sở.  **SỰ THẬT:** Một số phụ huynh cho rằng mình không cần phải quan tâm nhiều vì con em mình đã nắm rõ toàn bộ nề nếp học tập ở bậc trung học cơ sở. Nhưng bằng chứng lại cho thấy điều ngược lại. Ngay cả ở bậc trung học cơ sở, phụ huynh vẫn đóng vai trò quan trọng.  Nghiên cứu từ Family Research Project của Harvard University cho thấy con cái của những bậc phụ huynh quan tâm có xu hướng học tập tốt hơn theo nhiều tiêu chí, bao gồm GPA, điểm kiểm tra và khả năng tham gia bậc sau trung học.  Phụ huynh quan tâm cũng có thể giảm bớt tác động của áp lực tiêu cực từ bạn bè, nguyên nhân thường khiến trẻ em mất động lực học tập. |
|  |  |  |
| DANH SÁCH VIỆC CẦN LÀM CHO GIA ĐÌNH   * Khuyến khích con em quý vị học tập tốt. Cho con em quý vị biết rằng quý vị mong đợi trẻ sẽ đạt điểm cao và đi học đều đặn. Hỏi về bài tập về nhà, bài kiểm tra và các bài tập khác. * Trao đổi với giáo viên và nhân viên. Kết nối với nhà trường trong các hội nghị, buổi tham quan trường học, hoạt động và sự kiện. Cân nhắc việc tham gia hoạt động tình nguyện ở trường hoặc giám hộ một chuyến tham quan thực tế. * Giúp con em quý vị duy trì các thói quen hàng ngày như hoàn thành bài tập về nhà và ngủ đủ giấc. * Cùng con em quý vị khám phá sở thích và khuyến khích tham gia. Trò chuyện với con em quý vị về các hoạt động thú vị – không nhất thiết phải là thể thao hay câu lạc bộ liên quan đến học thuật. Cân nhắc những nghề nghiệp tiềm năng và cố gắng tìm các hoạt động liên quan đến những lĩnh vực đó. Nghĩ về các hoạt động ngoài trường học cũng như trong cộng đồng. | | |