|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | Сьомий клас | Весняний випуск | | | | | | |  | |
|  | | | | | | | | | | |
|  | ШАБЛОН ІНФОРМАЦІЙНОГО БЮЛЕТЕНЯHigh School & Beyond Planning (план навчання в середній школі  й на подальший період) — новини та інформація | | | | | | | | |  |
|  | | | | | | | | | | |
| *Replace with School Contact Info* | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | |
| ГОТУЄМОСЯ ДО СТАРШИХ КЛАСІВ  Навчання в середніх і старших класах школи має важливе значення для визначення напряму дорослого життя учнів. Їхнє рішення й дії сьогодні вплинуть на їхні можливості після закінчення середньої школи.  Щоб підготуватися до старших класів, учням необхідно максимально використати свій час сьогодні, у середніх класах. Поговоріть про планування. Як можна використати час із максимальною користю? Переконайтеся, що ваша дитина використовує зазначені далі можливості.   * Можливість подати заяву на курси підвищеної складності чи спеціалізовані курси (наприклад, з поглибленим вивченням математики) * Можливість наразі розпочати курси старшої школи (наприклад, іноземні мови) * Позакласні заходи, спорт, гуртки * Можливості пошуку кар’єрного шляху в школі | | |  |  | УЧАСТЬ У ПОЗАКЛАСНИХ ЗАХОДАХ — ЗАПОРУКА УСПІХУ  Учні, які беруть участь у позакласних заходах, рідше пропускають або не відвідують школу. Вони, найімовірніше, матимуть GPA (Grade Point Average, середній бал) 3,0 або вище й гарні оцінки з математики та читання. Позакласні заходи мають також інші переваги.   * Вони дають змогу отримати універсальні навички. Тут діти можуть дізнатися про цінність практики, про те, як брати участь у виконанні певних завдань, і відчути задоволення від своїх досягнень. Учні, які беруть участь у різних видах діяльності, учаться планувати й розподіляти свій час, що є важливою навичкою для успіху. | * Участь у заходах додає дитині впевненості в собі. Учні, яким важко навчатися в класі, можуть почати сумніватися у своїх здібностях і навичках. Успіх у зовнішній діяльності може додати їм відчуття впевненості, що призводить до покращення роботи в класі. Це допомагає учням, які мають труднощі, заслужити повагу серед однолітків. * Участь у заходах допомагає будувати стосунки. Спорт, театр, музика та інші види діяльності, орієнтовані на досягнення, розширюють можливості для міцних дорослих стосунків, наставництва й позитивних відносин з однолітками. * Учні перебувають під контролем і в безпечному місці. Участь у заходах, які подовжують шкільний день, може вберегти дітей від проблем і зменшити занепокоєння батьків, які працюють. | | | | |
|  |  |  |  | | |
| МАЙБУТНІ ПОДІЇ   * *Click here to enter text.* |  |  | **Graduation cap with solid fill**  А ВИ ЗНАЛИ?  Прогули можуть означати, що учень втрачає інтерес до школи, йому важко виконувати шкільні завдання, він стикається із цькуванням або іншою серйозною проблемою. Регулярне відвідування в 9-му класі краще прогнозує успішне закінчення школи, ніж результати тестів у 8-му класі. | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| High School & Beyond Planning (план навчання в середній школі й на подальший період)  Сьомий клас | Весняний випуск | gearup.wa.gov | | | | | |
|  | | | | | |
| КИМ ТИ ХОЧЕШ СТАТИ, КОЛИ ВИРОСТЕШ? |  | |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Напрям** | **Професійний фокус** | **Зразки професій** | | Охорона здоров’я та медицина | *Допомога людям* | Стоматолог-гігієніст  Фізіотерапевт  Хірург | | Екологія та природа | *Робота з природними ресурсами й керування ними* | Менеджер рибного господарства / ресурсів дикої природи  Морський біолог  Технік з якості води | | Творчість / образотворче мистецтво | *Використання ідей та інформації для вираження особистої точки зору й спілкування з людьми* | Графічний дизайнер  Редактор фільмів і відео  Дизайнер інтер’єру | | Техніка й технології | *Робота з об’єктами, даними та ідеями для створення, переміщення, зміни, експлуатації або будівництва чогось* | Авіамеханік  Програміст  Сантехнік | | Бізнес і менеджмент | *Робота з людьми та інформацією для керування продуктів і послуг на ринок* | Бухгалтер  Юрист  Агент із нерухомості | | Державні послуги | *Допомога людям і вирішення соціальних проблем* | Бібліотекар  Офіцер поліції  Соціальний працівник | | | | |
| Для підлітка ніколи не рано дослідити свої інтереси й можливий вибір професій.  Учні мають запитати себе: ким я хочу бути? Що я добре вмію? Що я люблю робити? Чи то заняття спортом, чи то гра на інструменті, сьогоднішні інтереси дітей багато в чому свідчать про те, яку кар’єру вони зможуть зробити завтра |
| КОНТРОЛЬНИЙ СПИСОК ДЛЯ УЧНІВ   * Поговоріть зі своїм консультантом із профорієнтації про підготовку до коледжу, курси Advanced Placement (AP) та інші спеціалізовані курси, які ви маєте пройти протягом усієї середньої школи (з 9-го по 12-й класи). * Запишіться на початковий курс алгебри, якщо це можливо. * Регулярно відвідуйте школу, старанно вчіться, здавайте всі завдання й робіть усе можливе, щоб отримати гарні оцінки. * Запитайте своїх друзів, до якої діяльності вони залучені. * Перегляньте дошки оголошень чи вебсайт своєї школи. * Поговоріть зі своїм шкільним консультантом або вчителями про різні заходи й види діяльності. * Знайдіть заняття, які допоможуть вам розкривати й розвивати свої інтереси. * Досліджуйте свої інтереси. Багато вебсайтів допомагають зіставити інтереси й особисті риси з потенційною професією. Відвідайте сайт CareerBridge.wa.gov, щоб дізнатися більше. | | |  |  | РОЗВІНЧУВАННЯ МІФІВ  **МІФ.** У середніх класах батьки потрібні дітям не так сильно.  **РЕАЛЬНІСТЬ.** Деякі батьки вважають, що їм уже не потрібно приділяти багато уваги своїм дітям, адже ті все знають про шкільний розпорядок. Але дослідження свідчать про інше. Навіть у середніх класах школи батьки продовжують відігравати важливу роль.  Дослідження, проведене в межах Family Research Project Harvard University, показує, що діти батьків, які беруть участь у шкільному житті, частіше мають кращі успіхи в школі за кількома параметрами, включно з GPA, результатами тестів та ймовірністю вступу до коледжу.  Небайдужі батьки також можуть зменшити наслідки негативного тиску з боку однолітків, через який діти часто втрачають мотивацію до навчання. |
|  |  |  |
| КОНТРОЛЬНИЙ СПИСОК ДЛЯ СІМ’Ї   * Заохочуйте свою дитину добре вчитися в школі. Нехай ваші діти знають, що ви очікуєте від них гарних оцінок і регулярного відвідування школи. Запитуйте про домашні роботи, тести та інші завдання. * Говоріть із викладачами й персоналом. Спілкуйтеся з представниками школи під час зборів, днів відкритих дверей і різних заходів. Розгляньте можливість стати волонтером у школі або супроводжувати екскурсії. * Допоможіть дитині дотримуватися розпорядку дня, який враховує виконання домашніх завдань і гарний сон. * Досліджуйте інтереси дитини й заохочуйте відповідну діяльність. Поговоріть із дитиною про заняття, які її цікавлять. Це не обов’язково має бути спортивний гурток чи академічний курс. Розгляньте потенційні варіанти кар’єри та спробуйте знайти діяльність, пов’язану з цими сферами. Подумайте про різні види діяльності поза школою, а також у вашій громаді. | | |