|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Седьмой класс | Весенний выпуск  |  |
|  |
|  | ШАБЛОНИНФОРМАЦИОННОГО БЮЛЛЕТЕНЯHigh School & Beyond Planning (план обучения в средней школеи на последующий период) — новости и информация |
|  |
| *Replace with School Contact Info* |
|  |
| ПОДГОТОВКА К СРЕДНЕЙ ШКОЛЕОбучение учащихся в средней и старшей школе имеет важное значение для определения направления их взрослой жизни. Их выбор и действия сегодня, во время учебы в средней школе, повлияют на их учебу в старшей школе, а также на их возможности после окончания школы.Чтобы подготовиться к старшей школе, учащимся необходимо максимально эффективно использовать время, проведенное в средней школе. Поговорите о планировании. Как можно использовать время, проведенное в старшей школе, с пользой? Убедитесь, что ваш ребенок использует такие возможности:* возможность подать заявление или пройти тестирование для участия в Advanced Placement или специализированных курсах (например, углубленном курсе математики);
* возможность начать изучать курсы уровня старшей школы во время учебы в средней школе (например, иностранные языки);
* внеклассные занятия, спорт и кружки;
* изучение карьерных возможностей в средней и старшей школе.
 |  |  | ВНЕКЛАССНЫЕ ЗАНЯТИЯ — ЗАЛОГ УСПЕХА УЧАЩИХСЯУчащиеся, участвующие во внеклассных занятиях, с меньшей вероятностью будут пропускать занятия в школе. У них больше шансов получить GPA (Grade Point Average, средний балл успеваемости) 3,0 или выше и показать хорошие результаты по математике и чтению. Внеклассные занятия также имеют ряд других преимуществ.* Занятия развивают универсальные навыки. Учащиеся узнают ценность практики, а также то, как сосредоточиться на выполнении задания, и испытывают удовлетворение от достигнутых результатов. Учащиеся, вовлеченные в различные виды деятельности, учатся планировать и управлять своим временем, что является важным навыком для достижения успеха.
 | * Занятия укрепляют уверенность. Учащиеся, у которых возникают трудности в учебе, могут начать сомневаться в собственных способностях и навыках. Успех во внешней деятельности может укрепить чувство уверенности, которое приведет к улучшению успеваемости в классе. Это помогает учащимся, испытывающим трудности, завоевать уважение среди сверстников.
* Занятия способствуют построению отношений. Спорт, театр, музыка и другие виды деятельности, ориентированные на достижения, расширяют возможности для прочных отношений со взрослыми, наставничества и позитивного общения со сверстниками.
* Благодаря занятиям учащиеся находятся в безопасном и контролируемом месте. Продлевая школьный день, занятия могут помочь уберечь детей от неприятностей и уменьшить беспокойство работающих родителей.
 |
|  |  |  |  |
| ПРЕДСТОЯЩИЕ СОБЫТИЯ* *Click here to enter text.*
 |  |  | **Graduation cap with solid fill**ЗНАЛИ ЛИ ВЫ?Пропуски занятий могут означать, что учащийся теряет интерес к школе, испытывает трудности с учебой, сталкивается с буллингом или другими серьезными трудностями. Регулярная посещаемость в 9-м классе предсказывает показатели успешного окончания школы лучше, чем результаты тестов в 8-м классе. |

|  |
| --- |
| High School & Beyond Planning (план обучения в средней школе и на последующий период) Седьмой класс | Весенний выпуск | gearup.wa.gov  |
|  |
| КЕМ ТЫ ХОЧЕШЬ СТАТЬ, КОГДА ВЫРАСТЕШЬ? |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Направление деятельности** | **Фокус профессии** | **Примеры профессий** |
| Здоровье и медицина | *Работа на благо людей* | Стоматолог-гигиенистФизиотерапевтХирург |
| Окружающая среда и природа | *Работа с природными ресурсами и управление ими* | Менеджер рыбного хозяйства / агентства по охране дикой природыМорской биологСпециалист по качеству воды |
| Творчество / изобразительное искусство | *Использование идей и информации для выражения личной точки зрения и общения с людьми* | Графический дизайнерМонтажер фильмов и видеоДизайнер интерьера |
| Инженерия и технологии | *Работа с объектами, данными и идеями для создания, перемещения, изменения, управления или создания вещей* | АвиамеханикПрограммистСантехник |
| Бизнес и менеджмент | *Работа с людьми и информацией для руководства и управления поставкой продуктов и услуг на рынок* | БухгалтерАдвокатАгент по операциям с недвижимостью (риелтор) |
| Услуги для населения | *Работа по оказанию помощи людям и решению социальных проблем* | БиблиотекарьПолицейскийСоциальный работник |

 |
| Вашему ребенку никогда не рано исследовать собственные интересы, а также возможные карьерные перспективы. Учащиеся должны задать себе вопрос: кем я хочу быть? Что у меня хорошо получается? Чем мне нравится заниматься? Будь то занятия спортом или игра на музыкальном инструменте — интересы детей сегодня во многом определяют то, какую профессию они выберут завтра. |
| КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК ДЛЯ УЧАЩЕГОСЯ* Поговорите со своим школьным консультантом о курсах подготовки к колледжу, курсах Advanced Placement (AP) и других специализированных курсах, которые вам следует посещать в старших классах средней школы (9–12 классы).
* Запишитесь на курс по основам алгебры, если это возможно.
* Регулярно посещайте школу, усердно учитесь, сдавайте все задания и старайтесь получать хорошие оценки.
* Спросите своих друзей, в какой деятельности они участвуют.
* Просмотрите доски объявлений или посетите веб-сайт своей школы.
* Поговорите о занятиях со школьным консультантом или учителями.
* Найдите занятие, которое поможет вам раскрыть свои интересы.
* Исследуйте свои интересы. Многие веб-сайты пытаются помочь сопоставить личные качества и интересы с потенциальной профессией. Для начала попробуйте CareerBridge.wa.gov.
 |  |  | РАЗРУШИТЕЛЬ МИФОВ**МИФ.** В средней школе дети не так сильно нуждаются в родителях.**РЕАЛЬНОСТЬ.** Некоторые родители думают, что им не нужно вмешиваться, потому что их дети знают все о школьной жизни еще до начала обучения в средней школе. Однако факты говорят об обратном. Даже во время обучения в средней школе родители продолжают играть важную роль.Исследования, проведенные в рамках проекта Family Research Project университета Harvard University, показывают, что дети вовлеченных родителей, как правило, лучше учатся в школе по нескольким показателям, включая GPA, результаты тестов и вероятность поступления в колледж.Заинтересованные родители также могут уменьшить последствия негативного давления со стороны сверстников, которое часто приводит к потере мотивации к учебе. |
|  |  |  |
| КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК ДЛЯ СЕМЬИ* Поощряйте ребенка хорошо учиться в школе. Сообщите своим детям, что вы ожидаете от них хороших оценок и посещаемости. Спросите о домашних заданиях, тестах и других заданиях.
* Поговорите с учителями и остальными сотрудниками. Поддерживайте связь со школой во время собраний, дней открытых дверей, мероприятий и событий. Подумайте о том, чтобы стать волонтером в школе или сопровождать детей на экскурсиях.
* Помогите ребенку соблюдать распорядок дня (например, выполнять домашнее задание и хорошо высыпаться).
* Изучайте интересы своего ребенка и поощряйте соответствующие занятия. Поговорите с подростком об увлекательных занятиях. Это не обязательно должен быть спорт или академический клуб. Подумайте о потенциальной карьере и попытайтесь найти занятия, связанные с интересующими областями. Подумайте о деятельности за пределами школы, а также в вашем сообществе.
 |