|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | Седьмой класс | Весенний выпуск | | | | | | |  |
|  | | | | | | | | | |
|  | ШАБЛОН ИНФОРМАЦИОННОГО БЮЛЛЕТЕНЯ High School & Beyond Planning (план обучения в средней школе и на последующий период) — новости и информация | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | |
| *Replace with School Contact Info* | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | |
| ПОДГОТОВКА К СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ  Обучение учащихся в средней и старшей школе имеет важное значение для определения направления их взрослой жизни. Их выбор и действия сегодня, во время учебы в средней школе, повлияют на их учебу в старшей школе, а также на их возможности после окончания школы.  Чтобы подготовиться к старшей школе, учащимся необходимо максимально эффективно использовать время, проведенное в средней школе. Поговорите о планировании. Как можно использовать время, проведенное в старшей школе, с пользой? Убедитесь, что ваш ребенок использует такие возможности:   * возможность подать заявление или пройти тестирование для участия в Advanced Placement или специализированных курсах (например, углубленном курсе математики); * возможность начать изучать курсы уровня старшей школы во время учебы в средней школе (например, иностранные языки); * внеклассные занятия, спорт и кружки; * изучение карьерных возможностей в средней и старшей школе. | | |  |  | ВНЕКЛАССНЫЕ ЗАНЯТИЯ — ЗАЛОГ УСПЕХА УЧАЩИХСЯ  Учащиеся, участвующие во внеклассных занятиях, с меньшей вероятностью будут пропускать занятия в школе. У них больше шансов получить GPA (Grade Point Average, средний балл успеваемости) 3,0 или выше и показать хорошие результаты по математике и чтению. Внеклассные занятия также имеют ряд других преимуществ.   * Занятия развивают универсальные навыки. Учащиеся узнают ценность практики, а также то, как сосредоточиться на выполнении задания, и испытывают удовлетворение от достигнутых результатов. Учащиеся, вовлеченные в различные виды деятельности, учатся планировать и управлять своим временем, что является важным навыком для достижения успеха. | * Занятия укрепляют уверенность. Учащиеся, у которых возникают трудности в учебе, могут начать сомневаться в собственных способностях и навыках. Успех во внешней деятельности может укрепить чувство уверенности, которое приведет к улучшению успеваемости в классе. Это помогает учащимся, испытывающим трудности, завоевать уважение среди сверстников. * Занятия способствуют построению отношений. Спорт, театр, музыка и другие виды деятельности, ориентированные на достижения, расширяют возможности для прочных отношений со взрослыми, наставничества и позитивного общения со сверстниками. * Благодаря занятиям учащиеся находятся в безопасном и контролируемом месте. Продлевая школьный день, занятия могут помочь уберечь детей от неприятностей и уменьшить беспокойство работающих родителей. | | | |
|  |  |  |  | |
| ПРЕДСТОЯЩИЕ СОБЫТИЯ   * *Click here to enter text.* |  |  | **Graduation cap with solid fill**  ЗНАЛИ ЛИ ВЫ?  Пропуски занятий могут означать, что учащийся теряет интерес к школе, испытывает трудности с учебой, сталкивается с буллингом или другими серьезными трудностями. Регулярная посещаемость в 9-м классе предсказывает показатели успешного окончания школы лучше, чем результаты тестов в 8-м классе. | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| High School & Beyond Planning (план обучения в средней школе и на последующий период)  Седьмой класс | Весенний выпуск | gearup.wa.gov | | | | | |
|  | | | | | |
| КЕМ ТЫ ХОЧЕШЬ СТАТЬ, КОГДА ВЫРАСТЕШЬ? |  | |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Направление деятельности** | **Фокус профессии** | **Примеры профессий** | | Здоровье и медицина | *Работа на благо людей* | Стоматолог-гигиенист  Физиотерапевт  Хирург | | Окружающая среда и природа | *Работа с природными ресурсами и управление ими* | Менеджер рыбного хозяйства / агентства по охране дикой природы  Морской биолог  Специалист по качеству воды | | Творчество / изобразительное искусство | *Использование идей и информации для выражения личной точки зрения и общения с людьми* | Графический дизайнер  Монтажер фильмов и видео  Дизайнер интерьера | | Инженерия и технологии | *Работа с объектами, данными и идеями для создания, перемещения, изменения, управления или создания вещей* | Авиамеханик  Программист  Сантехник | | Бизнес и менеджмент | *Работа с людьми и информацией для руководства и управления поставкой продуктов и услуг на рынок* | Бухгалтер  Адвокат  Агент по операциям с недвижимостью (риелтор) | | Услуги для населения | *Работа по оказанию помощи людям и решению социальных проблем* | Библиотекарь  Полицейский  Социальный работник | | | | |
| Вашему ребенку никогда не рано исследовать собственные интересы, а также возможные карьерные перспективы.  Учащиеся должны задать себе вопрос: кем я хочу быть? Что у меня хорошо получается? Чем мне нравится заниматься? Будь то занятия спортом или игра на музыкальном инструменте — интересы детей сегодня во многом определяют то, какую профессию они выберут завтра. |
| КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК ДЛЯ УЧАЩЕГОСЯ   * Поговорите со своим школьным консультантом о курсах подготовки к колледжу, курсах Advanced Placement (AP) и других специализированных курсах, которые вам следует посещать в старших классах средней школы (9–12 классы). * Запишитесь на курс по основам алгебры, если это возможно. * Регулярно посещайте школу, усердно учитесь, сдавайте все задания и старайтесь получать хорошие оценки. * Спросите своих друзей, в какой деятельности они участвуют. * Просмотрите доски объявлений или посетите веб-сайт своей школы. * Поговорите о занятиях со школьным консультантом или учителями. * Найдите занятие, которое поможет вам раскрыть свои интересы. * Исследуйте свои интересы. Многие веб-сайты пытаются помочь сопоставить личные качества и интересы с потенциальной профессией. Для начала попробуйте CareerBridge.wa.gov. | | |  |  | РАЗРУШИТЕЛЬ МИФОВ  **МИФ.** В средней школе дети не так сильно нуждаются в родителях.  **РЕАЛЬНОСТЬ.** Некоторые родители думают, что им не нужно вмешиваться, потому что их дети знают все о школьной жизни еще до начала обучения в средней школе. Однако факты говорят об обратном. Даже во время обучения в средней школе родители продолжают играть важную роль.  Исследования, проведенные в рамках проекта Family Research Project университета Harvard University, показывают, что дети вовлеченных родителей, как правило, лучше учатся в школе по нескольким показателям, включая GPA, результаты тестов и вероятность поступления в колледж.  Заинтересованные родители также могут уменьшить последствия негативного давления со стороны сверстников, которое часто приводит к потере мотивации к учебе. |
|  |  |  |
| КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК ДЛЯ СЕМЬИ   * Поощряйте ребенка хорошо учиться в школе. Сообщите своим детям, что вы ожидаете от них хороших оценок и посещаемости. Спросите о домашних заданиях, тестах и других заданиях. * Поговорите с учителями и остальными сотрудниками. Поддерживайте связь со школой во время собраний, дней открытых дверей, мероприятий и событий. Подумайте о том, чтобы стать волонтером в школе или сопровождать детей на экскурсиях. * Помогите ребенку соблюдать распорядок дня (например, выполнять домашнее задание и хорошо высыпаться). * Изучайте интересы своего ребенка и поощряйте соответствующие занятия. Поговорите с подростком об увлекательных занятиях. Это не обязательно должен быть спорт или академический клуб. Подумайте о потенциальной карьере и попытайтесь найти занятия, связанные с интересующими областями. Подумайте о деятельности за пределами школы, а также в вашем сообществе. | | |