|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ਸੱਤਵਾਂ ਗ੍ਰੇਡ | ਪਤਝੜ ਦਾ ਐਡੀਸ਼ਨ  |  |
|  |
|  | ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰ ਟੈਂਪਲੇਟHigh School & Beyond Planning (ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਪਲਾਨਿੰਗ) — ਖਬਰਾਂ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ |  |
|  |
| *Replace with School Contact Info* |
|  |
| ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ!ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਭਾਵਨਾਤਮਕ, ਸਰੀਰਕ, ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਅਕਾਦਮਿਕ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਅਜਿਹੇ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾਉਣਾ ਵਧੇਰੇ ਅਸਾਨ ਬਣਾਉਣਗੇ।ਖੋਜ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸ਼ੋਰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਬਿਹਤਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਸਕੂਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਅਡਜਸਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ: * ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਵੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
* ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦਬਾਅ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜੋ ਅਕਸਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
* ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਕਲਾਸਾਂ ਲੈਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਜਾਂ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਾਉਂਸਲਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਕਲਾਸਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਮੁਕਾਬਲੇਬਾਜ਼ੀ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੀਆਂ।

ਨਾਲ ਹੀ, ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ…* ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਚੰਗੀਆਂ ਹਨ?
* ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਿਸੇ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹੈ?
* ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟਾਂ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਾਉਂਦਾ ਹੈ?
* ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਆਖਰੀ ਪਲਾਂ ਵਿੱਚ ਰੱਟੇਬਾਜ਼ੀ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟਾਂ ਅਤੇ ਟੈਸਟਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ?
* ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਕੋਲ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰੋਤ ਹਨ ਜਾਂ ਕੀ ਉਸਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਿੱਥੋਂ ਲੱਭਣੀਆਂ ਹਨ?
 |  |  | ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਰੱਖੋਹਾਈ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੇ ਕਈ ਤਰੀਕੇ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪਰਿਵਾਰਕ‑ਵੇਤਨ ਵਾਲੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਲਈ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ—ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਸਾਲ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਜੀਵਨ ਭਰ ਦੀ ਕਮਾਈ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਔਸਤਨ, ਕਾਲਜ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟਾਂ ਕੋਲ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਚੁਣਨ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਨੌਕਰੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਦਰ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਕਰੀਅਰ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭਣੀ ਹੈ।ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਾਲਜ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚਾਰ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਡਿਗਰੀਆਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ: ਦੋ‑ਸਾਲ (ਜਾਂ ਐਸੋਸੀਏਟ), ਅੰਡਰਗ੍ਰੈਜੁਏਟ (ਜਾਂ ਬੈਚਲਰ), ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ (ਜਾਂ ਮਾਸਟਰ), ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੇਟ ਜਾਂ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਡਿਗਰੀਆਂ। | **ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ:** * **ਅਪ੍ਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿਪ**

ਇੱਕ ਵੇਅਰਹਾਊਸ ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਅਪ੍ਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿਪ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਜਰਨੀ‑ਲੈਵਲ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ Everett, WA ਵਿੱਚ Bucher Aerospace Corporation ਵਿੱਚ ਦੋ ਸਾਲ ਲਗਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।* **ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਾਲਜ**

ਇੱਕ ਲਾਇਸੰਸਸ਼ੁਦਾ ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਨਰਸ South Puget Sound CC ਵਰਗੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਐਸੋਸੀਏਟ ਡਿਗਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।* **ਪਬਲਿਕ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ 4‑ਸਾਲ ਦਾ ਕਾਲਜ ਜਾਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ**

ਗ੍ਰਾਫਿਕ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨ ਲਈ, ਕੋਈ 4‑ਸਾਲ ਦੇ ਸਕੂਲ ਜਿਵੇਂ ਕਿ Central Washington University ਜਾਂ Gonzaga University ਤੋਂ ਬੈਚਲਰ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦਾ ਹੈ।  |
|  |  |  |  |
| ਅਗਾਮੀ ਇਵੈਂਟਾਂ* *ਨੈਸ਼ਨਲ GEAR UP ਹਫ਼ਤਾ:*
* *ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਓਰੀਐਂਟੇਸ਼ਨ:*
* *ਪਰਿਵਾਰਕ ਓਰੀਐਂਟੇਸ਼ਨ:*
* *Click here to enter text.*
 |  |  | ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ?Washington ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 75 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਨੌਕਰੀਆਂ ਲਈ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਕੁਝ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਰਾਹ ਵੱਖ‑ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਤੇ ਢਲਣਹਾਰ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਕੋਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਕਲਪ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਪ੍ਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿਪ, ਨੌਕਰੀ 'ਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਾਲਜ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ, ਦੋ‑ਸਾਲ ਦੀਆਂ ਡਿਗਰੀਆਂ, ਅਤੇ ਚਾਰ‑ਸਾਲ ਦੀਆਂ ਡਿਗਰੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਨਹੀਂ ਹਨ।ਇਹ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਮਾਰਗ ਲੱਭ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਦੀਆਂ ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਅਤੇ ਟੀਚਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਪੈਦਾ ਕਰੇ। |

|  |
| --- |
| High School & Beyond Planning (ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਪਲਾਨਿੰਗ) ਸੱਤਵਾਂ ਗ੍ਰੇਡ | ਪਤਝੜ ਐਡੀਸ਼ਨ | gearup.wa.gov  |
|  |
| COLLEGE BOUND  |  | **ਕੀ ਮੈਂ ਯੋਗ ਹਾਂ?** ਜਿਹੜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ College Bound ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ‑ਆਪ ਦਾਖਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ: • ਤੁਸੀਂ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹੋ ਅਤੇ 7ਵੇਂ, 8ਵੇਂ, ਜਾਂ 9ਵੇਂ ਗ੍ਰੇਡ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਯੋਗ ਬਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਜੋਂ, FRPL (Free or Reduced-Price Lunch, ਮੁਫ਼ਤ ਅਤੇ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲਾ ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਖਾਣਾ) ਲਈ ਸਾਈਨ ਅੱਪ ਕੀਤਾ ਹੈ। • ਤੁਸੀਂ 7ਵੇਂ ਗ੍ਰੇਡ ਅਤੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਰਾਜ ਦੀ ਫੋਸਟਰ ਕੇਅਰ ਵਿੱਚ ਹੋ ਜਾਂ ਰਾਜ ਦੇ ਨਿਰਭਰ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋ।**ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਮੈਂ College Bound ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਾਂ?**ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕ ਵਿੱਚ ਇੱਕ College Bound ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਬਦਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਦਲਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕਰਦੇ ਰਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਅੱਪਡੇਟਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕੋ। College Bound, Washington Student Achievement Council ਦੁਆਰਾ ਸੰਚਾਲਿਤ ਇੱਕ ਰਾਜ ਦੁਆਰਾ ਫੰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ।**ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ,** [www.collegebound.wa.gov](http://www.collegebound.wa.gov) 'ਤੇ ਜਾਓ, 888‑535‑0747 (ਵਿਕਲਪ 1) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ, ਜਾਂ collegebound@wsac.wa.gov'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ |
| ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ, ਉਸਾਰੀ, ਵੀਡੀਓ ਗੇਮ ਡਿਜ਼ਾਈਨ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਕਾਰੋਬਾਰ ਚਲਾਉਣ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ? ਉਸਦੇ ਟੀਚੇ ਜੋ ਵੀ ਹੋਣ, College Bound ਉਸ ਨੂੰ ਸਹੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਅਤੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ! College Bound ਰਾਜ ਦੀ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ Washington College Grant ਉਹਨਾਂ ਯੋਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਹੈ ਜੋ College Bound ਪ੍ਰਣ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। College Bound Washington ਵਿੱਚ 65 ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਾਲਜਾਂ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਅਤੇ ਤਕਨੀਕੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਔਸਤ ਟਿਊਸ਼ਨ (ਜਨਤਕ ਕਾਲਜ ਦਰਾਂ 'ਤੇ), ਫੀਸਾਂ ਅਤੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਲਈ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਰਕਮ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।  |
| ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਚੈੱਕਲਿਸਟ* ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤਰੀਕਾਂ ਅਤੇ ਅੰਤਮ ਤਰੀਕਾਂ ਨੂੰ ਟ੍ਰੈਕ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਕੈਲੰਡਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।
* ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਟੀਚੇ ਤੈਅ ਕਰੋ।
* ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਲਈ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਅਤੇ ਦਿਲਚਸਪ ਕਲਾਸਾਂ ਲਓ।
* ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵੱਡੇ ਹੋ ਕੇ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੋਗੇ।
* ਕਰੀਅਰ ਦੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ।
* ਹਰ ਰੋਜ਼ ਕੁਝ ਪੜ੍ਹੋ: ਅਖ਼ਬਾਰ, ਬਲੌਗ, ਕਿਤਾਬਾਂ ਜਾਂ ਮੈਗਜ਼ੀਨ।
* ਆਪਣੇ ਟੀਚਿਆਂ ਅਤੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
 |  |  | ਮਿੱਥਬਸਟਰ**ਮਿੱਥ**: ਤੁਸੀਂ ਸੀਨੀਅਰ ਸਾਲ ਤੱਕ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ।**ਅਸਲੀਅਤ:** ਗਲਤ! ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ ਲੱਭਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ ਸੀਨੀਅਰ ਸਾਲ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਮੌਜੂਦਾ ਰੁਝਾਨਾਂ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਪਿੱਛੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪਾਂ 13 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ (ਅਤੇ ਕੁਝ ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ!) ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪਾਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਗੱਲ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ — ਤੁਸੀਂ ਜਿੰਨੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰ ਅਪਲਾਈ ਕਰੋਗੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਜਿੱਤਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਓਨੇ ਹੀ ਵੱਧ ਹੋਣਗੇ। |
|  |  |  |
| ਪਰਿਵਾਰਕ ਚੈੱਕਲਿਸਟ * ਟੀਚੇ ਤੈਅ ਕਰੋ। ਸਾਲ ਲਈ ਟੀਚੇ ਤੈਅ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ।
* ਚੈੱਕ ਕਰਦੇ ਰਹੋ। ਸਕੂਲ ਦੇ ਕੰਮ ਬਾਰੇ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ। ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਨਿਯਮਤ ਸੰਪਰਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਫਲਤਾਵਾਂ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣ ਅਤੇ ਇੱਕ ਟੀਮ ਵਜੋਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇਗਾ। ਸਕੂਲ ਦੇ ਆਨਲਾਈਨ ਸਿਸਟਮ (ਜਿਵੇਂ Skyward) 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਗ੍ਰੇਡਾਂ, ਅਸਾਈਨਮੈਂਟਾਂ ਅਤੇ ਹਾਜ਼ਰੀ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗਾਓ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਇਸ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਐਕਸੈਸ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
* ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਸਟਾਫ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਮਾਤਾ‑ਪਿਤਾ‑ਅਧਿਆਪਕ ਕਾਨਫਰੰਸਾਂ, ਓਪਨ ਹਾਊਸਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਮਾਗਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ।
* ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਕਲੱਬਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਜੁੜਿਆ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।
 |