|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 七年级 | 秋季版  |  |
|  |
|  | 时事通讯模板High School & Beyond Planning（高中及以后的规划）— 新闻和信息 |  |
|  |
| *Replace with School Contact Info* |
|  |
| 欢迎步入初中阶段！ 在初中阶段，孩子们在情感、身体、社交及学业上都会经历变化。在这一阶段，他们将学习并掌握许多技能，以便更好地应对高中及以后的各种挑战。研究显示，当家人积极参与孩子的校内外生活时，孩子在学校的表现往往更佳。为了帮助你的孩子适应初中生活，你可以采取以下行动： * 在孩子升入初中前，讨论他们可能有的顾虑。
* 与孩子交流常见的身体和社交变化以及社交压力。
* 鼓励孩子进修具有挑战性的课程。向孩子的老师或指导顾问咨询这些课程是否有助于他们在高中及以后的竞争中脱颖而出。

此外，还要考虑你的孩子是否……* 养成了良好的学习习惯？
* 阅读必要的资料以完成作业？
* 准时提交作业？
* 提前准备作业和考试，而非临时抱佛脚？
* 有完成作业的资源，或知道如何找到所需材料？
 |  |  | 保持开放的选择高中毕业后，继续深造有多条路径可选。大部分能够支持家庭的职位都需要在高中后接受教育或培训。高中后再接受一年的教育或培训，也能显著提高个人的终身收入。一般而言，大学毕业生的就业选择更多，失业率也低于高中毕业生。孩子感兴趣的职业类型可以帮助他们决定确定获得何种学历以及攻读哪所学校。许多大学通常提供四种类型的学历：两年制（或副学士学位）、本科（或学士学位）、研究生（或硕士学位）以及博士或专业学位。 | **例如：** * **学徒计划**

要成为一名仓库工人，可能需要参加学徒计划：在Washington州Everett市的Bucher Aerospace Corporation进行两年的培训，以获得专业级证书。* **社区学院**

执业护士可以在South Puget Sound CC这样的社区学院获得副学士学位。* **公立或私立四年制学院或大学**

对于想要从事平面设计的学生，他们可能需要在Central Washington University或Gonzaga University这样的四年制学校获得学士学位。  |
|  |  |  |  |
| 即将举行的活动* *全国GEAR UP宣传周：*
* *学生入学指导：*
* *家人开学指导：*
* *Click here to enter text.*
 |  |  | 你知道吗？在Washington，几乎75%的工作岗位均要求应聘者拥有超过高中水平的教育背景。高中毕业后继续接受教育的路径丰富多样，灵活多变。学生可以选择多种方式，包括但不限于学徒制、在职培训计划、社区学院颁发的证书、两年制和四年制学位等。这种多样化的选择可以确保每一名学生都能找到符合自己兴趣和目标的学习路径，增强他们对未来的信心。 |

|  |
| --- |
| High School & Beyond Planning（高中及以后的规划）  七年级 | 秋季版 | gearup.wa.gov  |
|  |
| COLLEGE BOUND  |  | **我符合条件吗？** 符合以下任一情况的学生都将自动成为College Bound计划的一员： • 你就读公立学校，并在七年级、八年级登记或在九年级新近登记获得FRPL（Free and Reduced-Price Lunch，免费及优惠午餐）。 • 你在七年级至高中毕业期间接受州寄养服务或为州受抚养人。**如何确认我是College Bound计划的学生？** 你会收到一份邮寄的College Bound证书。如果你搬家或更改了联系信息，请及时向我们更新，以确保能收到我们发送的重要通知和最新消息。 College Bound是Washington Student Achievement Council管理的州级资助项目。**要获取更多信息，请访问** [www.collegebound.wa.gov](http://www.collegebound.wa.gov)、拨打电话888-535-0747（选择1号选项），或通过电子邮件联系我们：collegebound@wsac.wa.gov**。** |
| 你的孩子是否对医疗、建筑、视频游戏设计或者经营企业有兴趣？无论他们的目标是什么，College Bound计划都能助他们选对学校，并提供学费资助！ College Bound计划是一项州级的早期财政援助承诺，类似于Washington College Grant，旨在支持符合条件并承诺履行College Bound计划要求的学生。 College Bound计划涵盖了Washington超过65所学院、大学和技术学校的平均学费（按公立大学收费标准计算）、费用以及少部分书本费。  |
| 学生检查清单* 制定日历，记录学校的重要日期和截止时间。
* 设定易于实现的目标。
* 报读富有挑战性且有趣的课程，为高中学习做好准备。
* 思考未来想要从事的职业。
* 了解各种职业机会。
* 养成每日阅读的习惯，可阅读报纸、博客、书籍或杂志。
* 与家人及顾问交流你的目标和梦想。
 |  |  | 错误观点澄清**错误观点**：只有在高中最后一年才能申请奖学金。**事实：**这是错误的！如果等到高中最后一年才开始寻找和申请奖学金，实际上你已经晚了三年。很多奖学金对13岁及以上的学生开放申请（有些甚至对更年轻的学生开放申请）。 在申请奖学金时，只需牢记一点：申请奖学金的频次越多，你成功申请的机会就越大。 |
|  |  |  |
| 家人检查清单 * 制定目标。协助孩子为本年度设定具体目标。
* 进行监督。定期监督孩子的学业进展。定期与学校保持交流可以让你了解孩子的进展、共同庆祝成就并协作解决问题。使用学校的在线系统（如Skyward）查看孩子的成绩、作业和出勤情况。如果你不清楚如何使用这个系统，请联系孩子的顾问寻求帮助。
* 与学校沟通。参加家长会、开放日及学校举办的其他活动，与老师和学校工作人员保持联系。
* 探讨课外活动。参加俱乐部和其他团体是让孩子发现自己的兴趣所在并且更加投入学校生活的好方法。
 |