|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | الصف السابع | طبعة الخريف  |  |
|  |
|  | نموذج النشرة الإخباريةHigh School & Beyond Planning (التخطيط للمدرسة الثانوية وما بعدها) — الأخبار والمعلومات |  |
|  |
| *Replace with School Contact Info* |
|  |
| مرحبًا بك في المدرسة الإعدادية!تمثل المدرسة الإعدادية فترة من التغيرات على المستوى العاطفي، والبدني، والاجتماعي، والأكاديمي. يتعلم ولدك ويكتسب مهارات ستسهل عليه التكيف مع صعوبات المدرسة الثانوية وما بعدها.تُظهر الأبحاث أن الطلاب المراهقين يحققون أداء أفضل في المدرسة عندما يكون لأسرهم دور في حياتهم داخل المدرسة وخارجها. فيما يأتي بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها لمساعدة ولدك على التكيف مع المدرسة الإعدادية: * مناقشة أي مخاوف قد تساور ولدك قبل بداية الالتحاق بالمدرسة الإعدادية.
* التحدث إلى ولدك حول التغيرات البدنية والاجتماعية، بالإضافة إلى الضغوط الاجتماعية التي تحدث في كثير من الأحيان.
* تشجيع ولدك على دراسة المقررات الصعبة. سؤال معلمي ولدك أو مستشاريه إذا كانت هذه المقررات سوف تساعد ولدك على أن يكون قادرًا على المنافسة في المدرسة الثانوية وما بعدها.

أيضًا، ضع في اعتباراتك الأشياء التالية بخصوص ولدك...* ألديه عادات دراسية جيدة؟
* هل يقرأ ما هو ضروري لإكمال أحد الواجبات؟
* يسلم الواجبات في الموعد المحدد؟
* يستعد للواجبات والاختبارات بدلًا من المذاكرة بشكل مكثف في اللحظة الأخيرة؟
* لديه الموارد اللازمة لإكمال الواجبات أو يعرف من أين يحصل على ما يحتاج إليه؟
 |  |  | إبقاء خياراتك مفتوحةيوجد العديد من الطرق لمواصلة التعليم بعد المدرسة الثانوية. تتطلب معظم الوظائف التي تدفع أجورًا مناسبة للعائلات تلقي التعليم أو التدريب بعد المدرسة الثانوية، إذ يمكن أن يزيد تلقي التعليم أو التدريب بعد المدرسة الثانوية لمدة عام واحد فقط الدخل مدى الحياة. في المتوسط، يتمتع خريجو الجامعات بمزيد من فرص العمل للاختيار من بينها، وبمعدلات بطالة أقل مقارنةً بخريجي المدارس الثانوية. سيساعد نوع المهنة الذي يهتم ولدك بمزاولته على تحديد نوعي الدرجة العلمية والمدرسة الذين يجب استكشافهما.عادةً يقدم العديد من الكليات أربعة أنواع من الدرجات العلمية: درجة تبلغ مدة الدراسة للحصول عليها عامين (أو درجة الزمالة)، ودرجة البكالوريوس (أو درجة البكالوريا)، ودرجة الدراسات العليا (أو الماجستير)، ودرجة الدكتوراه أو الدرجات المهنية. | **على سبيل المثال:** * **التدريب المهني**

قد يحتاج عامل المستودع إلى تدريب مهني، ويمكن أن يحصل من خلاله على شهادة شهادة المستوى المهني ويستغرق الحصول عليها عامين في شركة Bucher Aerospace Corporation في Everett، WA.* **كلية المجتمع**

قد يحصل الممرض المساعد المرخص على درجة الزمالة في إحدى كليات المجتمع مثل كلية South Puget Sound CC.* **كلية أو جامعة حكومية أو خاصة تبلغ مدة الدراسة بها أربعة أعوام**

لدراسة تصميم الجرافيك، قد يرغب الفرد في الحصول على درجة البكالوريوس في كلية تبلغ مدة الدراسة فيها أربعة أعوام، مثل Central Washington University أو Gonzaga University.  |
|  |  |  |  |
| الفعاليات القادمة* *أسبوع الاستعداد الوطني:*
* *توجيه الطلاب:*
* *توجيه الأسرة:*
* *Click here to enter text.*
 |  |  | هل تعلم؟سيتطلب ما يقرب من 75 في المائة من الوظائف في Washington تلقي بعض التعليم بعد التخرج من المدرسة الثانوية.يتسم مسار التعليم بعد المدرسة الثانوية بالتنوع والمرونة. لدى الطلاب العديد من الخيارات، على سبيل المثال لا الحصر، التدريبات المهنية، وبرامج التدريب في موقع العمل، وشهادات كلية المجتمع، والدرجات العلمية التي تبلغ مدة الدراسة للحصول عليها عامين، والدرجات العلمية التي تبلغ مدة الدراسة للحصول عليها أربعة أعوام.يضمن هذه التنوع إمكانية عثور كل طالب من الطلاب على مسار يناسب اهتماماته وأهدافه، ما يبث الثقة بشأن مستقبله. |

|  |
| --- |
| High School & Beyond Planning (التخطيط للمدرسة الثانوية وما بعدها) الصف السابع | طبعة الخريف | gearup.wa.gov  |
|  |
| برنامج COLLEGE BOUND  |  | **هل أنا مؤهل؟** يجري تسجيل الطلاب المستوفين لأحد المتطلبات التالية في برنامج College Bound تلقائيًا: • طالب في مدرسة حكومية ومسجل في برنامج (FRPL ،Free and reduced price lunch وجبات غداء مجانية وبأسعار مخفضة) في الصف السابع أو الثامن، أو من المؤهلين حديثًا في الصف التاسع. • تعيش في دار رعاية تابعة للولاية أو تعتمد عليها بين الصف السابع حتى التخرج من المدرسة الثانوية.**كيف أعرف إذا كنت طالبًا في برنامج College Bound؟** ستتلقى شهادة برنامج College Bound بالبريد. إذا رحلت أو غيرت معلومات الاتصال الخاصة بك، يرجى موافاتنا بالمتغيرات حتى تصلك المعلومات والتحديثات المهمة. إن College Bound عبارة عن برنامج تموله الولاية ويديره Washington Student Achievement Council.**لمعرفة المزيد، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني** [www.collegebound.wa.gov](http://www.collegebound.wa.gov) أو اتصل بنا على الرقم 888-535-0747 (الخيار رقم 1) أو راسلنا عبر البريد الإلكتروني collegebound@wsac.wa.gov |
| هل ولدك مهتم بالرعاية الصحية أو البناء أو تصميم ألعاب الفيديو أو إدارة الأعمال؟ مهما كانت الأهداف التي يحددها، يمكن أن يساعده برنامج College Bound على الالتحاق بالمدرسة المناسبة له ودفع رسومها. إن برنامج College Bound عبارة عن التزام مبكر بالحصول على المساعدة المالية من الولاية، مثل Washington College Grant، للطلاب المؤهلين الذين يستفون شروط التزام College Bound. يغطي برنامج College Bound متوسط الرسوم الدراسية (بمعدل أسعار الكليات الحكومية)، والرسوم، ومبلغًا صغيرًا مقابل الكتب الموجودة في أكثر من 65 كلية وجامعة ومدرسة فنية في Washington.  |
| القائمة المرجعية للطالب* بدء إنشاء تقويم لتتبع التواريخ المهمة والمواعيد النهائية في المدرسة.
* وضع أهداف سهلة التحقيق.
* دراسة مقررات صعبة ومثيرة للاستعداد للالتحاق بالمدرسة الثانوية.
* التفكير في ما ترغب في القيام به عندما تكبر.
* معرفة الاحتمالات المهنية.
* قراءة شيء ما يوميًا: جرائد أو مدونات أو كتب أو مجلات.
* التحدث إلى أسرتك ومستشارك حول أهدافك وأحلامك.
 |  |  | قاهر الخرافات**الخرافة**: لا يمكنك تقديم طلب للحصول على منح دراسية حتى سنة التخرج.**الحقيقة:** غير صحيح! إذا انتظرت حتى سنة التخرج لبدء البحث وتقديم طلب للحصول على منح دراسية، فأنت بالفعل متأخر بثلاث سنوات عن المسار الصحيح. يتوفر العديد من المنح الدراسية للطلاب الذين يبلغون 13 عامًا وأكثر (وبعضها يتطلب أصغر سنًا حتى!). بالنسبة إلى المنح الدراسية، يوجد أمر واحد يجب عليك تذكره، أنه كلما قدمت طلبات أكثر، زادت فرصك في الحصول عليها. |
|  |  |  |
| القائمة المرجعية للأسرة * وضع الأهداف. مساعدة ولدك على وضع أهداف العام.
* التحقق. التخطيط للتحقق بانتظام من واجباته المدرسية. سيؤدي التواصل بانتظام مع المدرسة إلى معرفة التقدم الذي أحرزه ابنك، بالإضافة إلى إنه يتيح لك الاحتفال بالنجاحات وحل المشكلات كفريق واحد. التعرف على درجات ولدك وواجباته بالإضافة إلى حضوره من خلال النظام الإلكتروني للمدرسة (مثل Skyward). إذا كنت لا تعرف كيفية الوصول إلى هذا النظام، فاتصل بمستشار ولدك للحصول على المساعدة.
* التحدث إلى المدرسة. حضور اجتماعات أولياء الأمور والمعلمين، واللقاءات المفتوحة، وغيرها من الفعاليات في المدرسة للبقاء على اتصال مع المعلمين وموظفي المدرسة.
* مناقشة الأنشطة اللامدرسية تُعد المشاركة في النوادي وغيرها من المجموعات طريقة رائعة لولدك لتحديد اهتماماته والشعور بمزيد من الانخراط في المدرسة.
 |