

**ЛЕТО    ДЛЯ СЕМЕЙ УЧЕНИКОВ 12-го КЛАССА**

**ШАБЛОН БЮЛЛЕТЕНЯ**

Планирование учебы в старшей школе и дальше — новости и информация

За лето, ваш подросток, скорее всего, получит счет с оценочной стоимостью учебы (обучение, проживание, питание и т.д.). Не паникуйте. Осенью, колледж или университет вычтет всю финансовую помощь студента (гранты, стипендии, займы) из этого счета. И та сумма, которая останется, скорее всего, есть то, что нужно будет оплатить. Большинство колледжей и университетов имеют планы оплаты, которые могут рассрочить выплаты по времени, после вычета финансовой помощи. Обратитесь в учебное заведение для того, чтобы составить план для оплаты; они выработают с вами приемлемый вариант.

**Знаете ли вы?**

**Поздравляем!**

Окончание старшей школы - это действительно большое событие. Ваш подросток тяжело трудился, упорно учился, и сделал это.

**Главные советы для вашего ребенка**

* **Если ваше учебное заведение присылает вам почту или сообщение электронной почты, ПРОЧТИТЕ ЭТО!**Они не будут отправлять вам информацию, в которой вы не нуждаетесь. Не рискуйте упустить важные сроки, документы, или детали, только потому, что вы не прочитали почту.
* **Пользуйтесь своим голосом! Не бойтесь постоять за себя.** Если вам нужна помощь, попросите ее. Если вы что-то не понимаете, скажите об этом. Вам придется самим защищать себя, поэтому говорите за себя!
* **Задавайте столько вопросов, сколько нужно, и до тех пор, пока вы не получите ответы.** Это относится к занятиям, финансовой помощи, банкам, и практически к либо-чему другому.
* **Все остальные чувствуют себя так же, как и вы.** Растерялись? Тоскуете? Беспокоитесь? С большой вероятностью, большинство других новых студентов в вашем учебном заведении чувствуют себя так же. Общайтесь с ними через клубы, социальную жизнь общежития, или другие организационные мероприятия. До начала занятий, посмотрите страницу социальной сети школы, есть ли там раздел для студентов. Это может быть отличный способ соединиться с другими людьми, которые также будут там учиться, еще до начала учебного года!

Вставьте логотип школы

Контактная

информация школы: Нажмите здесь для ввода текста.

Персонал: Нажмите здесь для ввода текста.

Центр репетиторства: Нажмите здесь для ввода текста.

# **МИФ:**Если студенты переживают трудное время в колледже, значит они там не принадлежат.

**РЕАЛЬНОСТЬ**: Каждый человек испытывает трудности. Первый год в учебном заведении может быть очень сложным. Выход в том, чтобы найти поддержку, обратиться за помощью, и выступить на защиту своих потребностей.

Если студенты переживают тяжелое время эмоционально, они должны подумать о встрече с консультантом по психическому здоровью в их колледже. Эти консультанты могут помочь, если студенты чувствуют себя одиноко, в депрессии или имеют другие личные проблемы. Большинство колледжей предлагают бесплатные консультации через медицинские центры на кампусе.

Если у студентов есть проблемы с их классами, они должны узнать, если в их учебном заведении есть центр репетиторства или центр помощи с письменными работами (и для студентов, которые имеют право, также услуги для инвалидов).

Напомните ребенку:

* Важно обращаться за помощью.
* В колледже, вы должны выступать за себя.
* Каждый сталкивается с трудностями.
* Станет легче, если проявить настойчивость, и получить необходимую поддержку.

**Предстоящие события и объявления**

* **Семейное мероприятие:**
* Нажмите здесь, чтобы ввести текст.

**Разрушитель мифов**

**Контрольный список ученика**

* **Подготовьте бюджет на следующий год.**Если вы не делали этого ранее, то теперь самое время, чтобы научиться управлять расходами и счетами.
* **Выпускной!** Держите голову повыше и празднуйте ваш успех. Однако, если вы не получили диплома, вы еще можете продолжить ваше среднее образование. И вы можете все еще иметь право на стипендию «Связь с колледжем» (College Bound Scholarship), даже если выпуститесь со школы позже. (Сюда не входят GED)
* **Планируете жить на кампусе?** Время начинать паковать вещи! Обратите внимание на указания вашего колледжа о том, что с собой взять. Не тратьте деньги на предметы, которые вам не будут нужны, или для которых не будет места.
* **Посетите Ориентацию для первокурсников/новых студентов,** чтобы узнать об академических и студенческих службах, которые помогут вам на протяжении вашей учебной карьеры в колледже.

**Контрольный список для семьи**

* **Помогите вашему подростку подготовить бюджет на следующий год.**
* **Если ваш ребенок будет жить на кампусе,**обратите внимание на указания вашего колледжа о том, что с собой взять.
* **Убедитесь, что ваш подросток посетит Ориентацию для первокурсников/новых студентов**. Также поощрите вашего ребенка к участию в программе «Опыт первого года», если таковая имеется. Если родители приглашены, вы также должны присутствовать.
* **Поощрите вашего ребенка узнать, какие ресурсы предлагает колледж,**чтобы помочь ученикам при переходе со школы в колледж, и предоставить личную, финансовую и академическую поддержку, а также поддержку в вопросах здоровья.**Например, есть ли в учебном заведении программа TRiO SSS?**