|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ਬਾਰ੍ਹਵਾਂ ਗ੍ਰੇਡ | ਸਰਦੀਆਂ ਦਾ ਐਡੀਸ਼ਨ  |  |
|  |
|  | ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰ ਟੈਂਪਲੇਟHigh School & Beyond Planning (ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਪਲਾਨਿੰਗ) ‑ ਖਬਰਾਂ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ |  |
|  |
| *Replace with School Contact Info* |
|  |
| **ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਸਰੋਤ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ**ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ, ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ, ਵਿੱਤੀ ਅਤੇ ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਰੋਤ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਬੱਚਾ ਕਾਲਜ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਪਹਿਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਾਲਜਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ‑‑ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਪਹਿਲੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਵਾਲੇ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ‑‑ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਸਿਰਫ਼ ਇਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ **TRiO Student Support Services Program ਜਾਂ TRIO SSS ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ**। Washington ਰਾਜ ਵਿੱਚ, 26 ਸੰਸਥਾਵਾਂ TRiO ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ — ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਾਲਜਾਂ ਅਤੇ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਦੋਵਾਂ ਵਿੱਚ‑‑ ਉਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਜੋ ਘੱਟ ਆਮਦਨੀ ਵਾਲੇ, ਪਹਿਲੀ ਪੀੜ੍ਹੀ, ਜਾਂ ਅਪਾਹਜਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਹਨ। TRiO SSS ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦਾ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਮਰਥਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਟਿਊਸ਼ਨ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨ ਦੇ ਹੁਨਰ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਵੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਲਾਸਾਂ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ, ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਹਾਇਕ ਸੋਸ਼ਲ ਨੈੱਟਵਰਕ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵੱਖ‑ਵੱਖ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਇਵੈਂਟਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਵੀ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। |  |  | ਇੱਕ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ CAMP ਜਾਂ College Assistance Migrant Program ਹੈ। ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਪਹਿਲੇ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ ਪਰਵਾਸੀ ਜਾਂ ਮੌਸਮੀ ਖੇਤ ਮਜ਼ਦੂਰ (ਜਾਂ ਇਹਨਾਂ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ) ਹਨ। ਉਹ ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ, ਟਿਊਸ਼ਨ, ਹੁਨਰ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ, ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵਜ਼ੀਫੇ, ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।ਕੈਂਪਸ **ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਸਰਵਿਸ ਆਫਿਸ** ਅਸਮਰਥਤਾ ਵਾਲੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ (ਪਲੇਸਮੈਂਟ ਟੈਸਟਿੰਗ, ਕਲਾਸਰੂਮ, ਸਹਾਇਕ ਤਕਨਾਲੋਜੀ, ਅਤੇ ਹੋਰ) ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ‑ਮਸ਼ਵਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਕੇ ਵਿਦਿਅਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਬਰਾਬਰ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਂਝ ਕਾਲਜ ਲਈ ਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।  | ਕਈ ਸਕੂਲ First Year Experience ਨਾਮਕ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਖੁੱਲਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ **ਮੁਫ਼ਤ ਟਿਊਸ਼ਨ** ਅਤੇ **ਰਾਈਟਿੰਗ ਸੈਂਟਰ**, ਕਰੀਅਰ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ, ਅਤੇ **ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਲਾਹ** ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ **ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਲਾਹਕਾਰ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤ** ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਤਾ ਲਗਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕਾਲਜ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਕਿਹੜੇ ਸਹਿਯੋਗ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਕੁਝ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਲਈ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। |
|  |  |  |  |
| ਅਗਾਮੀ ਇਵੈਂਟਾਂ* *Click here to enter text.*
 |  |  | **Graduation cap with solid fill**ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ?ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾ ਲਈ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਜਾਣਦੇ ਹਨ? World Language Credit Program ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ। |

|  |
| --- |
| High School & Beyond Planning (ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਪਲਾਨਿੰਗ) ਸਰਦੀਆਂ | ਪਤਝੜ ਐਡੀਸ਼ਨ | gearup.wa.gov |
|  |
| ***Insert Financial Aid Completion Event Information*** |  | ***Insert Financial Aid Completion Event Information*** |
|  |
| ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਚੈੱਕਲਿਸਟ* ਕਿਸੇ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਇੰਟਰਵਿਊ ਦਾ ਸਮਾਂ ਤੈਅ ਕਰੋ।
* ਕਾਲਜ ਦਾਖਲਾ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀਆਂ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਜਾਂ ਤਕਨੀਕੀ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਜਾਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ ਆਖਰੀ ਮਿੰਟ ਤੱਕ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਨਾ ਕਰੋ – ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਖਤਮ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਜੋ ਕਲਾਸਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਉਹ ਭਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਨਾਲ ਹੀ, ਉਹਨਾਂ ਸਾਰੇ ਫਾਰਮਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਰੱਖੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਆਨਲਾਈਨ ਜਮ੍ਹਾ ਕਰਦੇ ਹੋ।
 |  |  | ਮਿੱਥਬਸਟਰ**ਮਿੱਥ:** ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਕਾਲਜ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਮੇਜਰ (ਮੁੱਖ ਵਿਸ਼ੇ) ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਕੈਰੀਅਰ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।**ਅਸਲੀਅਤ:** ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕਾਲਜ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨਾਂ ਤੁਹਾਡੇ "ਇੱਛਤ" ਮੇਜਰ (ਮੁੱਖ ਵਿਸ਼ੇ) ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪੱਕਾ ਹੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਾਲਜ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਅਕਾਦਮਿਕ ਰੁਚੀਆਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਸ ਖੇਤਰ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਮੁਹਾਰਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।ਅਕਸਰ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਮੇਜਰ ਉਹ ਵਿਸ਼ਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਦੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸੁਣਿਆ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਇਸ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਇਸਨੂੰ ਖੋਜਣ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। |
|  |  |  |
| ਪਰਿਵਾਰਕ ਚੈੱਕਲਿਸਟ * ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਾਲਜ ਲਈ ਇੰਟਰਵਿਊਆਂ ਤੈਅ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ। ਇੰਟਰਵਿਊ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਕਿਸੇ ਕਾਲਜ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਦਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਕਾਲਜ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਦਾ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਇੰਟਰਵਿਊ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬਾਰੇ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।
* ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰੋ। ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਤੁਸੀਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਉੱਨਾ ਹੀ ਵਧੀਆ ਹੈ।
* ਇਕੱਠੇ ਮਿਲ ਕੇ ਕਾਲਜ ਲੋਨ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ। ਕਾਲਜ ਲਈ ਪੈਸੇ ਉਧਾਰ ਲੈਣਾ ਇੱਕ ਸਿਆਣਪ ਭਰੀ ਚੋਣ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ — ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਘੱਟ ਵਿਆਜ ਵਾਲਾ ਸੰਘੀ ਕਰਜ਼ਾ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ; ਕਰਜ਼ੇ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਅਤੇ ਪੈਸੇ ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮਾਤਾ‑ਪਿਤਾ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ।
 |