|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 十二年级 | 冬季版  |  |
|  |
|  | 时事通讯模板High School & Beyond Planning（高中及以后的规划）— 新闻和信息 |  |
|  |
| *Replace with School Contact Info* |
|  |
| **大学资源和支持服务**有很多资源可以帮助学生向大学过渡，并获得个人、健康、经济和学业方面的支持。在许多家庭中，孩子可能是第一位上大学的人。大学知道这些学生（有时被称为第一代大学生）可能需要更多的支持，因此为他们设立了专门的计划。其中一项计划名为**TRiO Student Support Services计划，或简称为TRiO SSS**。在Washington州，有26所学校提供TRiO计划（包括社区学院和四年制学校），以帮助低收入家庭学生、第一代大学生或残障学生。TRiO SSS确保学生能获得完成学业所需的社会和情感支持。计划还提供辅导、教授学习技巧以及提供学业咨询。学生还可以通过大学系统获得帮助，例如如何注册课程、如何获得经济援助以及如何获得住房。同时也欢迎学生参加各种社交和文化活动，旨在帮助他们在校园中建立支持性社交网络。 |  |  | 另一项不错的计划是College Assistance Migrant Program，简称为CAMP。该计划会在大学一年级期间帮助就读的移民或季节性农业工人（或其孩子）。他们可以获得免费的咨询、辅导、技能研讨会、经济援助津贴、保健服务以及住房援助。校园**残障服务办公室**通过为符合大学入学条件的残障学生提供便利措施方面的咨询（包括分班测试、教室、辅助技术等），确保他们有平等的机会获得教育计划和服务。  | 许多学校都提供免费开放的First Year Experience计划，帮助学生在大学一年级期间顺利过渡。 所有学校都会为学生提供**免费辅导**、**写作中心**、职业咨询以及**学业建议**。学校通常会在校园内配备**心理健康顾问和保健设施**。在你就读大学的网站上查看提供的支持。部分计划可能需要申请。 |
|  |  |  |  |
| 即将举行的活动* *Click here to enter text.*
 |  |  | **Graduation cap with solid fill**你知道吗？你是否知道高中生可以用他们已经掌握的英语以外的语言获得学分？请向你的顾问咨询World Language Credit Program。 |

|  |
| --- |
|  High School & Beyond Planning（高中及以后的规划）冬季 | 秋季版 | gearup.wa.gov |
|  |
| ***Insert Financial Aid Completion Event Information*** |  | ***Insert Financial Aid Completion Event Information*** |
|  |
| 学生检查清单* 安排任何必要的面试。
* 完成大学入学和经济援助申请。如果你计划就读社区学院或技术学院，请勿等到最后一刻才申请，因为可能会没有经济援助和想修读课程的名额。此外，请保存所有你邮寄或在线提交的表单的副本。
 |  |  | 错误观点澄清**错误观点：**学生必须在选择大学之前选择专业和职业。**事实：**完全不是。大多数大学申请表都会询问你的“意向”专业，但这并不意味着你的专业已经确定。 大学是学生探索自己的学术兴趣、发现自己可能想主修的专业的时期。通常情况下，学生会发现自己想主修的是高中时闻所未闻的专业，因此他们在大学里有合理的时间去发现和决定。 |
|  |  |  |
| 家人检查清单 * 如有需要，鼓励你的孩子安排大学面试。面试是让你的孩子更了解大学以及让大学更了解你孩子的绝佳方式。了解面试流程。
* 一起申请经济援助。越早申请越好。
* 一起了解大学贷款选择。借钱上大学可能会是一个明智的决定，尤其是如果你就读高中的孩子获得了低息联邦贷款。请保持谨慎，了解贷款选择和家长在借贷过程中发挥的作用。
 |