|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Decimosegundo grado | Edición de verano  |  |
|  |
|  | PLANTILLA DEL BOLETÍN INFORMATIVOHigh School & Beyond Planning (Planificación para la Preparatoria y Más Allá): Noticias e información |
|  |
| *Replace with School Contact Info* |
|  |
| ¡FELICIDADES! Graduarse de la preparatoria es algo muy importante. Su hijo adolescente se esforzó, estudió mucho y aprobó. **Principales consejos para su hijo**Si tu universidad te envía un correo o correo electrónico, ¡LÉELO! No te enviarán información que no necesites. No te arriesgues a perderte fechas límite, trámites o detalles importantes por no haber leído el correo. ¡Exprésate! No tengas miedo de abogar por ti mismo. Si necesitas ayuda, pídela. Si no entiendes algo, dilo. Debes ser tu propio defensor, así que habla por ti mismo. Haz tantas preguntas como necesites hasta que obtengas las respuestas. Esto es válido para las clases, la información sobre la ayuda financiera, los bancos, etc. Todos los demás se sienten igual que tú. ¿Confundido? ¿Nostálgico? ¿Preocupado? Lo más probable es que la mayoría de los nuevos estudiantes de tu universidad se sientan igual que tú. Ponte en contacto con los demás a través de clubes, reuniones sociales del dormitorio u otras actividades organizadas. Antes de que empiecen las clases, revisa las redes sociales y ve si tu universidad o colegio tiene una página para estudiantes. Puede ser una buena forma de contactar con otros estudiantes ¡incluso antes de que empiece el curso! |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| PRÓXIMOS EVENTOS* *Haga clic aquí para ingresar texto.*
 |  |  | **Graduation cap with solid fill**¿SABÍA QUÉ?Durante el verano, es probable que su hijo adolescente reciba una factura estimada de los gastos (colegiatura, alojamiento y manutención, etc.). No se asuste. En el otoño, la universidad o el colegio aplicará toda la ayuda financiera del estudiante (subvenciones, becas, préstamos) a esta factura. Lo más probable es que la cantidad restante sea lo que se debe. La mayoría de los colegios y universidades tienen planes de pago para ayudar a distribuir a lo largo del tiempo los costos restantes una vez agotada la ayuda económica. Comuníquese con la universidad para acordar un plan de pago; ellos trabajarán con usted. |

|  |
| --- |
| High School & Beyond Planning Decimosegundo grado | Edición de verano | gearup.wa.gov |
|  |
| ***Insert Financial Aid Completion Event Information*** |  | ***Insert Financial Aid Completion Event Information*** |
|  |
| LISTA DE VERIFICACIÓN PARA EL ESTUDIANTE* Prepara un presupuesto para el próximo año. Si no lo has hecho antes, ahora es un excelente momento para aprender a administrar tus gastos y facturas.
* ¡GRADUACIÓN! Mantén la cabeza en alto y celebra tu logro. Sin embargo, puedes continuar tu educación de preparatoria si no obtuviste tu diploma. Aunque te gradúes más tarde, todavía puedes ser elegible para la College Bound Scholarship. (Esto NO incluye los GED [General Education Diploma, Diploma de Educación General]).
* ¿Planeas vivir en el campus? ¡Es hora de empezar a empacar! Pon atención a los consejos de tu universidad sobre qué llevar. No tires el dinero en artículos que no vas a necesitar o para los que no tendrás espacio.
* Asiste a la Orientación para estudiantes nuevos o de primer año para conocer los servicios académicos y estudiantiles que te ayudarán a lo largo de tu carrera universitaria.
 |  |  | MITOS Y REALIDADES**MITO:** Si los estudiantes tienen dificultades con la universidad, es que no pertenecen a ella.**REALIDAD:** Todos experimentan dificultades. El primer año en la universidad puede ser muy difícil. La clave está en encontrar apoyo, pedir ayuda y abogar por las propias necesidades.Si los estudiantes están pasando por un mal momento emocional, deben hablar con un consejero de salud mental de su universidad. Estos consejeros pueden ayudar si los estudiantes se sienten solos, deprimidos o tienen otros problemas personales. La mayoría de las universidades ofrecen sesiones de terapia gratuitas a través del centro de salud del campus.Si los estudiantes tienen problemas con sus clases, deben averiguar si su universidad tiene un centro de tutoría o escritura (y, para los estudiantes elegibles, también servicios para personas con discapacidad).Recuérdele a su hijo lo siguiente:• Es esencial pedir ayuda.• En la universidad, cada quien debe abogar por sí mismo.• Todos enfrentan retos.• Será más fácil si persiste y consigue el apoyo que necesita. |
|  |  |  |
| LISTA DE VERIFICACIÓN PARA LA FAMILIA * Ayuden a su hijo adolescente a preparar un presupuesto para el próximo año.
* Si su hijo va a vivir en el campus, es importante que ponga atención a los consejos de la universidad sobre qué llevar.
* Asegúrense de que su hijo asista a la Orientación para estudiantes nuevos y de primer año. Si está disponible, animen a su hijo a participar en el programa “First Year Experience”. Si los padres están invitados, ustedes también deberían asistir.
* Animen a su hijo a averiguar qué recursos ofrece la universidad para ayudar a los estudiantes a hacer la transición a la universidad y obtener apoyo personal, de salud, financiero y académico. Por ejemplo, ¿la universidad tiene un programa TRiO SSS (TRiO Student Support Services, Servicios de Apoyo Estudiantil TRiO)?
 |