|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 十一年级 | 春季版  |  |
|  |
|  | 时事通讯模板High School & Beyond Planning（高中及以后的规划）— 新闻和信息 |  |
|  |
| *Replace with School Contact Info* |
|  |
| 缩小选择范围现在正是踏上一条更明确的道路的时候。鼓励你的孩子自行决定，是从事全职工作、接受继续教育或培训（如参加学徒计划、就读技术学院或两年制或四年制大学）还是开启军旅生涯。有兴趣就读军事院校的学生现在就应该与指导顾问讨论开启申请流程的事宜。你和你的孩子应继续收集大学信息。在大学的招生网站上申请获得更多信息将有助于你的孩子更加了解院校情况，并让院校知晓你的孩子对其很感兴趣。 为了缩小选择院校的范围，请让你的孩子列出符合其标准和偏好的学校（如规模、所在位置、费用、学术专业或特别课程）。你的孩子应根据重要程度衡量每个因素，然后对所列清单中的学校进行初步排序。 鼓励你的孩子参加大学展会和大学之夜活动，并与参观高中的大学代表交谈。  |  |  | 校园参观参观大学校园可以帮助你的孩子找到最适合他们就读的大学。所有大学均设有招生办公室，可帮助你规划参观行程。或者可以了解高中是否组织了参观附近大学的团体活动。你可以自己规划参观大学校园的行程。请采取这些重要的第一步：* 如需了解相关详情和进行预约，请通过大学网站、电子邮件或电话方式联系大学招生办公室。
* 与高中顾问讨论参加可能只能通过组织形式开展的校园参观活动。
 | **校园参观的行程各不相同，但大多数包括：** * 宣讲会。招生代表会向你介绍大学的相关情况。
* 由在校学生带领参观校园。你将参观校园的主要区域，并有机会提出疑问。
* 其他机会。你可以安排参加以下活动：听课、在食堂用餐，或与教授、招生专员和经济援助专员面谈。

**在参观之前：*** 浏览大学网站，并查看学校发送给你的所有材料。
* 列出一份需要向工作人员和学生咨询的问题清单。
* 获取一份大学校园地图，并查看招生办公室的所在位置。这将有助于确保你能够准时参观。

当你准备好要出发时，请带上笔记本和相机，以便你能够记录下你的印象。  |
|  |  |  |  |
| 即将举行的活动* Click here to enter text.
 |  |  | **Graduation cap with solid fill**你知道吗？你的孩子可在以下网站进行在线免费模拟测验：* ACCUPLACER：（针对社区和技术学院）[accuplacer.collegeboard.org/student/practice](http://accuplacer.collegeboard.org/student/practice)
* ACT：（针对4年制大学）[www.act.org/academy](http://www.act.org/academy)
* ASVAB（Armed Services Vocational Aptitude Battery，军队职业倾向测验）：（针对军事院校） [official‑asvab.com/applicants.htm](http://official-asvab.com/applicants.htm)
* SAT：（针对4年制大学）[www.khanacademy.org/sat](http://www.khanacademy.org/sat)
 |

|  |
| --- |
|  High School & Beyond Planning（高中及以后的规划）十一年级 | 春季版 | gearup.wa.gov |
|  |
| **测验准备**计划就读四年制大学的学生可能需要参加SAT或ACT测验。计划入伍或就读两年制大学或技术学院的学生需要参加其他标准化测验。请与你的孩子分享这些参加测验的小贴士。**了解测验内容**了解测验部分和提问的题目类型。更好的办法就是参加模拟测验，感受一下将会遇到的问题。**阅读说明** 了解测验部分的要求、需要回答的题目类型、题目数量以及拥有的答题时间。请在开始参加测验之前阅读说明。 |  | **把握自己的节奏**在大多数标准化测验中，每个部分都有时间限制。在开始作答每个部分的题目前，请确保你知晓自己有多少作答时间。请查看你的手表或考场内的时钟，以确定你何时必须完成作答。然后，再计算你必须作答的题目数量，并确定你必须保持的答题速度（例如，每道题两分钟或每篇文章十分钟）。 **先对简单的题目进行作答**因为考试有时间限制，所以必须尽快做完。如果你不知道某道题的答案，请继续答题，之后再来对这道题进行作答。请记住在答题卡上也要跳过这道题。 **利用排除法来解决难题**如果你不知道某道题的答案，可以看看是否能够排除任何错误答案。如果你能排除几个可能的答案，那么就可以从剩下的答案中做出有依据的推测。  |
|  |
| 学生检查清单* 开始更认真地考虑高中毕业后的出路。将你感兴趣的每个计划或学校创建成一份文档，并收集有关学术知识、经济援助和校园生活的信息。
* 参观校园、走进大学、参加职业展会和开放日活动，并尽可能多地在线了解大学的情况。
* 制定一份你感兴趣的选项的初步清单。申请获得更多信息。
* 考虑安排暑期工作或实习。
* 搜索有关当地、联邦、州和私人奖学金的信息。
* 规划高四课程，并确保这些课程符合你高中毕业后的计划要求。
* 制作一份可为你的大学申请写推荐信的教师、顾问、雇主和其他成人的清单。
 |  |  | 错误观点澄清**错误观点：**由于存在竞争，我的孩子不可能获得大学奖学金。**事实：**有很多竞赛和潜在奖励，但学生必须自己探寻。此外，还有数以万计的奖学金可供学生探寻。不过，学生首先必须确定自己的擅长之处。奖学金竞赛不仅只是针对毕业生代表，也针对感兴趣和有才华的人。机会多种多样。学生寻找这种机会时，请务必到社区里去寻找。其中多数竞赛对每个学生的要求并不高，只是要求他们写一篇论文或发表一场演讲。 |
|  |  |  |
| 家人检查清单 * 一起寻找符合孩子需求的高中毕业后的计划或学校。创建一份适用选项的清单。
* 帮助你的孩子收集有关奖学金的资料。
* 参加职业和大学展会以及经济援助活动。你的孩子可向学校顾问咨询如何查找所在地区举行的活动。
* 帮助你的孩子制定暑期计划。暑期是探索兴趣和学习新技能的大好时机，并且大学寻找的正是那些参加过有意义的暑期活动的学生。帮助你就读高中的孩子研究暑期学习计划或寻找工作或实习机会。
* 一同参观大学校园。制定计划以参观孩子感兴趣的大学校园。利用[**校园参观检查清单**](https://bigfuture.collegeboard.org/find-colleges/campus-visit-guide/campus-visit-checklist)去了解如何充分利用这些参观经历。
* 帮助你的孩子查看某些大学的申请表。开始考虑你需要汇编的各种信息。
* 帮助你的孩子制作一份可为其大学申请写推荐信的教师、顾问、雇主或其他成人的清单。
 |