|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 十一年级 | 秋季版  |  |
|  |
|  | 时事通讯模板High School & Beyond Planning（高中及以后的规划）— 新闻和信息 |  |
|  |
| *Replace with School Contact Info* |
|  |
| **欢迎来到高三！**高三这一年意义重大，因为大多数学生和家庭都会开始规划高中毕业后的生活。 今年秋季，你的孩子可以通过PSAT来为高中毕业后的教育做准备。即使学生不确定自己是否想就读四年制大学，参加该测验也是个不错的想法。PSAT会针对学生的学术类技能进行评估，并让学生为参加SAT进行模拟测验。PSAT分数可以让学生有资格竞争National Merit Scholarship。你的孩子在高中毕业后的出路可能包括就读四年制大学、两年制大学、接受CTE（技术学院）、就读军事院校或进入职场。你的孩子应准备参加入学考试，以寻求这些选择。无论你的孩子选择哪一条出路，都将可能需要参加至少一次入学考试。请咨询指导顾问，以进一步了解你的孩子应该参加哪种考试、何时参加考试，以及在必要时如何获得费用减免。 SAT和ACT是四年制大学主要的入学考试。PSAT是SAT的模拟测验。学生将在高三开始报名并参加其他中学后的考试。根据自己高中毕业后的出路，高三学生可能会参加其他中学后的考试。 每个考试的网站均提供免费的备考服务。符合收入资格准则的学生可免除考试费。请咨询学校顾问，以查看你的孩子是否符合费用减免资格。 |  |  | 找到合适的学校选择大学是一个复杂且常常令人困惑的过程，学生和家庭需要了解不同类型的学校、录取要求、经济援助等更多方面的信息。 在选择大学时，你会经常多次听到“合适”这个词。别人会告诉你要找一所“合适”的学校，但那是什么意思？有许多大学、计划和学位可供选择。高三学生已经花费了一些时间来思考不同类型的职业，并探索在高中毕业后需要接受哪种教育才能踏上那条路。这些探索将会帮助他们弄清楚哪所学校最为合适。学校越是符合你孩子的兴趣和需求，你的孩子越是可能会留在这所学校并顺利完成学业。 考虑其他可能会影响你孩子体验的因素也非常重要，如学校规模或离家的距离。 | **重要事项*** 感兴趣领域内提供的学术课程和专业
* 可用的支持服务
* 校园氛围
* 离家距离
* 学生的多样性
* 课外活动
* 提供的经济援助
* 毕业和就业率
* 住房选项
* 所在位置
* 学校规模和班级规模

**不重要事项*** 最好的朋友会去那所学校
* 男朋友或女朋友会去那所学校
* 优秀的体育运动团队（针对非运动员）
* 离家最近
* 学校颜色
* 课程标价
 |
|  |  |  |  |
| 即将举行的活动* Click here to enter text.
 |  |  | **Graduation cap with solid fill**你知道吗？研究表明“与GPA（Grade Point Average，平均学分绩点）和考试分数相比，拥有‘希望’更能预示着在大学取得成功和顺利毕业”。 |
|  High School & Beyond Planning（高中及以后的规划）十一年级 | 秋季版 | gearup.wa.gov  |
|  |
| 大学录取要求Washington州有34所社区和技术（两年制）学院和六所公立四年制学院和大学。这里有满足各种兴趣的计划！想要就读公立学士学位高校的学生必须达到特定的最低标准，这可能会超出高中毕业的要求。学区的要求可能会高于州设立的最低标准。 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 学位类型 | 高中毕业和社区学院 | 位于Washington的4年制公立大学 | 4年制重点私立学院和大学 |
| 学分数 | 4个英语学分3个数学学分（代数1及更高）3个科学学分（2个实验室学分）3个社会科学学分2个艺术学分2个健康与健身学分1个CTE学分2个世界语言学分4个选修学分 | 4个英语学分3个数学学分（代数1及更高，加上高中最后一年以数学为基础的定量课程）3个科学学分（2个实验室学分）3个社会科学学分2个世界语言学分1个艺术学分 | 4个英语学分3-4个数学学分（代数1及更高至预备微积分或统计学）3-4个科学学分（建议包含实验室学分）3-4个社会科学学分（包括美国历史）3-4个世界语言学分+艺术和具有难度的选修课 |
| 要求 | “High School and Beyond Plan（高中及以后的规划）” 完成Grad Pathway 获得HS（High School，高中）学分 | 高中毕业或同等学历GPA至少为2.75-3.00课程评分无D或FSAT或ACT | 高中毕业或同等学历有竞争力的GPA课程评分大多数为A和BSAT、ACT或作品集（常规要求） |
| 建议 |  | 额外课程和其他因素可能会增加录取的可能性。 | 荣誉课程、AP (Advanced Placement)、IB (International Baccalaureate)或大学学分课程（如有）课外活动或特殊成就 |

**注：**不同地区可能有地区特定要求。学生及家长应向学校顾问咨询其他毕业要求。 |
|  |
| 学生检查清单* 确保你参加的是要求较严格的课程，如代数II、外语、双学分课程和荣誉课程。通过与你的学校顾问讨论有关接下来的一年的计划来开启新的一年。
* 开始制作简历，记录你所获的成就、参加的活动和工作经历。这将是你大学申请表中的重要部分。
* 如果你还未参加过许多课外活动，现在正是报名的时候。考虑加入学校的俱乐部、参加体育团队运动、担任领导角色，或加入宗教或民间社区团体。
* 参加PSAT。11年级的秋季是你参加PSAT/NMSQT的最后机会，这将有助于你备考SAT。这也会让你有资格竞争National Merit Scholarship。
* 开始备考ACT或SAT。可在你所在的学校、当地社区学院和社区计划获取免费的备考服务。
* 创建一份高中毕业后可能选择的学校清单。浏览可帮助缩小搜索学校范围的网站。
* 与大学代表一起参加大学展会和研讨会。
 |  |  | 错误观点澄清**错误观点：**我的孩子只需达到最低要求就能读大学。**事实：**许多学院和大学都采用“全面审查”制度。一些因素包括：* 具有学术严谨性或挑战性的课程
* 高中最后一年课程的完成质量
* 成绩趋势
* 课外活动
* 增强学校多样性的能力（种族、文化、性别、性取向、社会经济和家庭教育史）
* 将学业成绩与你所在高中可提供的机会进行比较。

有些学校会提供不同的机会，如Advanced Placement和荣誉课程，而有些学校不会提供这些计划。高校会考虑到这一点。你是否充分利用了这些向你提供的机会？ |
|  |  |  |
| 家人检查清单 * 确保你的孩子与学校顾问会面。鼓励你的孩子设定学年目标。朝着具体目标的方向努力有助于你的孩子保持动力和专注。
* 帮助你的孩子保持井然有序的状态。
* 帮助你的孩子制作简历。帮助你的孩子思考成就、活动和工作经历。
* 鼓励你的孩子参加课外活动。考虑加入学校的俱乐部、参加体育团队运动、担任领导角色，或加入宗教或民间社区团体。
* 帮助你的孩子备考PSAT。
* 与你的孩子一起参加大学展会。鼓励你的孩子提问并与大学代表交谈。
* 如果可能的话，带你的孩子参观大学校园，最好是在上课期间参观。你也可以鼓励你的孩子参与学校的校园实地考察活动。
 |