|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | ਦਸਵਾਂ ਗ੍ਰੇਡ | ਗਰਮੀਆਂ ਦਾ ਐਡੀਸ਼ਨ | | | | | | |  | |
|  | | | | | | | | | | |
|  | ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰ ਟੈਂਪਲੇਟHigh School & Beyond Planning (ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਪਲਾਨਿੰਗ) — ਖਬਰਾਂ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ | | | | | | | | |  |
|  | | | | | | | | | | |
| *Replace with School Contact Info* | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | |
| ਇਕ ਬਿਹਤਰੀਨ ਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ  ਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਕਾਲਜ ਲਈ ਪੈਸੇ ਕਮਾਉਣ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਸਮਾਂ ਹੈ। ਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਜਾਂ ਇੰਟਰਨਸ਼ਿਪ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਅਤੇ ਹੁਨਰ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਹੈ। ਇਹ ਅਨੁਭਵ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਜਨੂੰਨ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਖਾਸ ਖੇਤਰ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ਾ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਢੁਕਵਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਲਈ ਸੁਝਾਅ:  **ਟੀਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ।** ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਆਪਣੀ ਖੋਜ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰ ਸਕੇ।  **ਨਿੱਜੀ ਕਨੈਕਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਲਓ।** ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ, ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ ਜੋ ਉਸਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।  **ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੋ।** ਕੀ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਕੋਲ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਲਈ ਸੁਝਾਅ ਹਨ? ਕੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨਸ਼ਿਪ ਬੋਰਡ ਹੈ?  **ਸਥਾਨਕ ਸਰੋਤ ਲੱਭੋ।**ਸਥਾਨਕ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਨਲਾਈਨ ਲੱਭੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਆਂਢ‑ਗੁਆਂਢ ਵਿੱਚ ਪੁੱਛ ਕੇ।  **ਇੱਕ ਇੰਟਰਨਸ਼ਿਪ ਬਣਾਓ।** ਮੁਫਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰੋ। ਇੱਕ ਇੰਟਰਨਸ਼ਿਪ ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣ, ਕਰੀਅਰ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸੰਪਰਕ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।  **ਇੱਕ ਉਦਯੋਗਪਤੀ ਬਣੋ।** ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਹੁਨਰ ਅਤੇ ਤਜਰਬੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਕੋਈ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੁੱਤਿਆਂ ਨੂੰ ਸੈਰ 'ਤੇ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣਾ, ਘਾਹ ਕੱਟਣਾ, ਜਾਂ ਟਿਊਸ਼ਨ ਦੇਣਾ।  **ਮੌਜੂਦਾ ਨੌਕਰੀ ਦਾ ਵਿਸਤਾਰ ਕਰੋ।** ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਤੁਹਾਡੀ ਪਸੰਦ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉੱਥੇ ਹੋਰ ਡਿਊਟੀਆਂ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਵਧੇਰੇ ਅਨੁਭਵ ਅਤੇ ਗਿਆਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।  **ਵਲੰਟੀਅਰ ਕਰੋ।** ਵਲੰਟੀਅਰ ਕਰਨਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। | | |  |  | *Enter Summer Opportunities* | ***Enter Summer Opportunities*** | | | | |
|  |  |  |  | | |
| ਅਗਾਮੀ ਇਵੈਂਟਾਂ   * Click here to enter text. |  |  | **Graduation cap with solid fill**  ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ?  10ਵੇਂ ਗ੍ਰੇਡ ਦੇ ਲਗਭਗ 74 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| High School & Beyond Planning (ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਪਲਾਨਿੰਗ)  ਦਸਵਾਂ ਗ੍ਰੇਡ | ਗਰਮੀਆਂ ਦਾ ਐਡੀਸ਼ਨ | gearup.wa.gov | | | | | |
|  | | | | | |
| *Enter Summer Opportunities* |  | * Enter Summer Opportunities | | | |
|  |
| ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਚੈੱਕਲਿਸਟ   * ਆਪਣੀਆਂ ਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ: ਕੰਮ ਕਰੋ, ਵਲੰਟੀਅਰ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਗਰਮੀਆਂ ਦਾ ਕੋਰਸ ਕਰੋ (ਦੂਰ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ)। * ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਮਰਿੱਧੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ, ਗਰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ, ਅਤੇ ਸੰਗੀਤ, ਕਲਾ, ਵਿਗਿਆਨ, ਆਦਿ ਵਰਗੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਫੋਕਸ ਵਾਲੇ ਕੈਂਪਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਓ। * ਇਸ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਕਮਾਈ ਦੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਦੀ ਬਚਤ ਕਰੋ। | | |  |  | ਮਿੱਥਬਸਟਰ  **ਮਿੱਥ:** ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਾਲਜ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦਾ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਵਿਸਤਾਰ ਹੈ।  **ਅਸਲੀਅਤ**: ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਾਲਜ, ਕਾਲਜ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹਾਸਲ ਕੀਤੇ ਹੁਨਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।  ਹਾਲਾਂਕਿ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਾਲਜ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਉਚੇਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਮਾਪਦੰਡ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਅਕਾਦਮਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਵਾਸਤੇ ਪੂਰੇ ਕਰਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।  ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਕਲਾਸਾਂ ਲੈਣ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ — ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਗਣਿਤ ਵਿੱਚ — ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਸਫਲਤਾ ਲਈ ਉਮੀਦ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਵਧਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਉਪਚਾਰਕ ਕਲਾਸਾਂ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬੱਚ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ। |
|  |  |  |
| ਪਰਿਵਾਰਕ ਚੈੱਕਲਿਸਟ   * ਇਸ ਗਰਮੀ ਵਿੱਚ ਕੈਂਪਾਂ, ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਰਹਿਣ, ਵਲੰਟੀਅਰ ਕਰਨ, ਜਾਂ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਇੱਕ ਨੌਕਰੀ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਨੂੰ (ਕੁਝ ਹੱਦ ਤੱਕ) ਇੱਕ ਨਿਯਮਤ ਸਮਾਂ‑ਸਾਰਣੀ 'ਤੇ ਬਣੇ ਰਹਿਣ, ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ, ਵਲੰਟੀਅਰ ਕਰਨ, ਜਾਂ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ (ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਘਾਹ ਕੱਟਣ ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ) ਲਈ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ ਬੋਰੀਅਤ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਰੋਕੋ। * ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਕੋਈ ਕਾਲਜ ਬੱਚਤ ਯੋਜਨਾ ਨਹੀਂ ਬਣਾਈ ਹੈ ਤਾਂ ਹੁਣ ਬਣਾਓ। ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਲਈ ਕਾਲਜ ਬਚਤ ਖਾਤਾ ਬਣਾਉਣ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਬੈਂਕ ਜਾਂ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਯੂਨੀਅਨ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਇੱਕ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਯੋਗਦਾਨ ਇਸ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਪਾਉਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ। * ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਓ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਨੇੜੇ ਛੁੱਟੀਆਂ 'ਤੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਘੁੰਮਣ ਲਈ ਰੁਕੋ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਡਾਈਨਿੰਗ ਹਾਲ ਜਾਂ ਕੈਂਪਸ ਦੇ ਨੇੜੇ ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਖਾਣਾ ਖਾਓ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮੁਫਤ ਟੂਰ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। | | |