|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | Lớp Mười | Phiên Bản Mùa Xuân | | | | | | | | | | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | MẪU BẢN TINHigh School & Beyond Planning (Lập Kế Hoạch cho Bậc Trung Học Phổ Thông Trở Lên) —  Tin Tức và Thông Tin | | | | | | | | | | | | | |  | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | |
| *Replace with School Contact Info* | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | |
| TRỞ LẠI ĐÚNG HƯỚNG  Con em quý vị có đang gặp khó khăn ở trường và có nguy cơ phải nghỉ học không? Quý vị có nhiều lựa chọn.  Tiểu Bang Washington đang nỗ lực giúp đảm bảo nhiều lựa chọn và tạo ra các lựa chọn cho chương trình giáo dục trung học phổ thông. Có nhiều lựa chọn.  Khu học chánh địa phương của quý vị là nguồn hỗ trợ tốt nhất để quý vị trở lại đúng hướng. Các khu học chánh muốn thấy học sinh của mình thành công và hầu hết đều có các chương trình và lộ trình thay thế để giúp học sinh hoàn thành các yêu cầu tốt nghiệp. Khu học chánh của quý vị cũng có thể tìm những lộ trình thay thế để thành công, chẳng hạn như dạy nghề và kỹ thuật, luyện thi GED và các chương trình tín chỉ kép thông qua một trường cao đẳng cộng đồng và kỹ thuật. Khu học chánh biết các chương trình trợ giúp những việc như chăm sóc trẻ em, bệnh tật và tình trạng vô gia cư tại khu vực của quý vị. Hãy liên hệ và bắt đầu khám phá các lựa chọn của quý vị.  Tên chương trình cần hỏi:   * Chương trình tái hòa nhập * Chương trình hoàn thành bậc trung học phổ thông * Chương trình kỹ thuật bậc trung học phổ thông * Chương trình tái hòa nhập bậc trung học phổ thông * Chương trình can thiệp tình trạng bỏ học * Chương trình tín chỉ kép * Chương trình nghề nghiệp và lực lượng lao động | | |  |  | | **KHÁM PHÁ KHUÔN VIÊN CƠ SỞ GIÁO DỤC SAU TRUNG HỌC**  Tham quan khuôn viên trường là một trong những bước thú vị nhất khi chọn cơ sở giáo dục sau trung học. Nếu có thể, tốt nhất con em quý vị nên tham quan nhiều cơ sở giáo dục sau trung học trước năm cuối cấp. Tham quan các cơ sở giáo dục sau trung học là cách tuyệt vời để có cảm nhận về cơ sở giáo dục sau trung học. Việc tham quan có thể giúp gia đình và con em quý vị quyết định xem cơ sở giáo dục sau trung học cụ thể có phù hợp hay không.  Việc khám phá các khuôn viên trường rất đáng để quý vị dành thời gian. Quý vị không cần phải đi xa, việc tham quan các cơ sở giáo dục sau trung học hệ hai và bốn năm ở địa phương cũng rất có giá trị. Tốt nhất quý vị nên đi vào thời gian học trong năm của cơ sở giáo dục sau trung học. Bằng cách đó, quý vị sẽ biết được thời điểm diễn ra các lớp học và các hoạt động hàng ngày. | | Các chuyến tham quan khuôn viên trường có thể kéo dài từ một giờ đến ở lại qua đêm, từ chuyến tham quan có hướng dẫn thông thường đến buổi thuyết trình trang trọng. Hầu hết các chuyến tham quan khuôn viên trường sẽ bao gồm những hình thức sau đây:  • **Buổi cung cấp thông tin.** Trước chuyến tham quan cơ sở giáo dục sau trung học, người đại diện tuyển sinh sẽ trao đổi với quý vị hoặc nhóm của quý vị về trường.  • **Chuyến tham quan khuôn viên trường.** Sinh viên đang học tại trường thường dẫn dắt những chuyến tham quan này. Quý vị sẽ được tham quan những khu vực chính của khuôn viên trường và có cơ hội đặt câu hỏi.  Để sắp xếp chuyến tham quan, hãy liên hệ với văn phòng tuyển sinh của trường đó hoặc kiểm tra với cố vấn hướng dẫn tại trường trung học phổ thông của con em quý vị để xem nhà trường có đang lên kế hoạch cho bất kỳ chuyến tham quan theo nhóm nào đến các cơ sở giáo dục sau trung học gần đó mà quý vị và con em quý vị có thể theo học hay không. | | | | | | | | |
|  | |  | |  | |  | | | | |
| SỰ KIỆN SẮP DIỄN RA   * Click here to enter text. | |  | |  | | **Graduation cap with solid fill**  QUÝ VỊ CÓ BIẾT?  Trên toàn tiểu bang, học sinh lớp 10 không tham gia các hoạt động ngoại khóa có khả năng cao đạt điểm thấp hơn (C, D hoặc F) so với những học sinh tham gia. | | | | |
| High School & Beyond Planning (Lập Kế Hoạch cho Bậc Trung Học Phổ Thông Trở Lên)  Lớp Mười | Phiên Bản Mùa Xuân | gearup.wa.gov | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| TỰ TI VÀ TỰ TIN | | | | |  | | Làm thế nào để xây dựng lòng tự tin cho con em quý vị khi các em cần được động viên? Một chiến lược quý vị có thể sử dụng để giúp con em mình vượt qua cảm giác tự ti là bảo các em nhìn lại những lần trước đây các em đã từng nghi ngờ bản thân nhưng cuối cùng đã vượt qua được. Việc hiểu và ghi nhận những thành công trong quá khứ sẽ giúp các em có thêm can đảm để đạt được mục tiêu trong tương lai.  Hãy giúp con em quý vị có được sự tự tin để thử những điều mới, chấp nhận thất bại, kiên trì, đạt được kết quả và cảm thấy hài lòng. Hãy là người hâm mộ nhiệt thành nhất cho những nỗ lực, sự chăm chỉ và quyết tâm của con em quý vị. Lời khuyên giúp xây dựng lòng tự tin:   * Tham dự các sự kiện của con em quý vị khi có thể. * Dành thời gian cho con em quý vị. * Thực hiện những cử chỉ nhỏ, phi vật chất để thể hiện sự quan tâm của quý vị. * Khen ngợi nỗ lực của con em quý vị thật nhiều. * Cho các em biết quý vị sẽ luôn sẵn sàng hỗ trợ ở hiện tại và trong tương lai. | | | | | | | | |
| Cảm giác tự ti khiến tất cả chúng ta cảm thấy cô đơn, điều này đặc biệt đúng với tuổi thanh thiếu niên và thậm chí đúng hơn đối với những học sinh là người đầu tiên trong gia đình học bậc cao hơn trung học phổ thông. Cảm giác không chắc chắn về khả năng hoàn thành một việc gì đó có thể làm ảnh hưởng đến quyết định chuẩn bị cho bậc sau trung học của học sinh.  Cảm giác tự ti là điều bình thường nhưng có thể dẫn đến tình trạng do dự, thiếu quyết đoán và ảnh hưởng đến kỳ vọng cá nhân. Việc cảm thấy tự ti không có nghĩa là học sinh sẽ thất bại. | | | | |
| DANH SÁCH VIỆC CẦN LÀM CHO HỌC SINH   * Gặp cố vấn trường học để thảo luận về việc quay trở lại đúng hướng nếu cần. * Tham gia đêm hỗ trợ tài chính hoặc giáo dục sau trung học ở trường. Tìm hiểu về các loại hỗ trợ tài chính khác nhau. * Tham dự các sự kiện thông tin nghề nghiệp, hội chợ giáo dục sau trung học và chuyến tham quan khuôn viên trường để có góc nhìn chi tiết hơn về các lựa chọn giáo dục sau trung học và nghề nghiệp. * Tìm hiểu về các cơ sở giáo dục sau trung học trên mạng. Tiến hành tìm hiểu kỹ lưỡng về các lựa chọn sau trung học, bao gồm việc tham quan ba đến năm chương trình phù hợp với sở thích của bản thân. * Chuẩn bị cho kỳ thi cấp tiểu bang. Tham gia các hoạt động học tập kỹ năng và dạy kèm. * Tìm hiểu cách chi trả chi phí giáo dục sau trung học. Tìm hiểu sự khác biệt giữa trợ cấp, khoản vay, công việc vừa học vừa làm và học bổng. * Nghĩ về những cách để đạt được kinh nghiệm thực tế trong lĩnh vực yêu thích. Cân nhắc tìm một công việc bán thời gian, thực tập hoặc tình nguyện. * Tham gia các chương trình bồi dưỡng học thuật, hội thảo mùa hè và trại hè tập trung vào các lĩnh vực chuyên môn như âm nhạc, nghệ thuật, khoa học, v.v. | | | | | | | | |  | |  | | XÓA BỎ ĐIỀU LẦM TƯỞNG  **ĐIỀU LẦM TƯỞNG:** Con em tôi đang tham gia đội tuyển trường nên tôi chắc chắn con em tôi sẽ nhận được học bổng lớn.  **SỰ THẬT:** Rất tiếc khi phải làm quý vị thất vọng nhưng khả năng là hầu hết các vận động viên ở độ tuổi học sinh sẽ không nhận được học bổng đáng kể.  Chỉ có hai phần trăm vận động viên trung học phổ thông nhận được học bổng thể thao.  Và trong số những người nhận được học bổng, rất ít người nhận được đủ hỗ trợ để trang trải mọi chi phí. Hầu hết các học bổng thể thao đều có giá trị từ $342 đến $14,660 một năm, tùy thuộc vào môn thể thao và bộ môn. | | |
|  | | | | |  | |  | |
| DANH SÁCH VIỆC CẦN LÀM CHO GIA ĐÌNH   * Gặp cố vấn trường học của con em quý vị để thảo luận về việc quay trở lại đúng hướng nếu cần. * Tham gia đêm hỗ trợ tài chính hoặc giáo dục sau trung học ở trường. Tìm hiểu về các loại hỗ trợ tài chính khác nhau. * Khuyến khích con em quý vị tham gia các sự kiện thông tin nghề nghiệp, hội chợ giáo dục sau trung học và chuyến tham quan khuôn viên trường để có góc nhìn chi tiết hơn về các lựa chọn. * Khuyến khích con em quý vị tìm hiểu về các lựa chọn sau trung học trên mạng. * Giúp con em quý vị chuẩn bị cho kỳ thi cấp tiểu bang. Giúp con em quý vị ngủ đủ giấc. * Xem xét các lựa chọn lớp học trung học phổ thông của con em quý vị. * Khuyến khích con em quý vị tham gia các chương trình bồi dưỡng học thuật, hội thảo mùa hè và trại hè tập trung vào các lĩnh vực chuyên môn như âm nhạc, nghệ thuật, khoa học, v.v. | | | | | | | | |