|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | Десятий клас | Весняний випуск | | | | | | |  | |
|  | | | | | | | | | | |
|  | ШАБЛОН ІНФОРМАЦІЙНОГО БЮЛЕТЕНЯHigh School & Beyond Planning (план навчання в середній школі й на подальший період) — новини та інформація | | | | | | | | |  |
|  | | | | | | | | | | |
| *Replace with School Contact Info* | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | |
| ПОВЕРНЕННЯ НА ПРАВИЛЬНИЙ ШЛЯХ  Вашій дитині важко в школі й вона може піти зі школи, не закінчивши її? У вас є варіанти.  Штат Washington працює над тим, щоб відчинити двері й створити можливості для отримання середньої освіти. Існують різні рішення.  Місцевий шкільний округ має найкращі ресурси, які допоможуть повернутися на правильний шлях. Шкільні округи хочуть, щоб їхні учні досягли успіху, і більшість із них мають програми й альтернативні варіанти, щоб допомогти учням виконати вимоги до закінчення школи. Шкільний округ також може запропонувати альтернативні шляхи до успіху, наприклад професійно-технічне навчання, підготовку до отримання GED, а також програми громадських чи технічних коледжів, які передбачають одночасне зарахування заліків у школі й коледжі. Працівники округу знають місцеві програми, які допомагають у догляді за дітьми, у разі хвороби чи безпритульності. Зв’яжіться з нами й дізнайтеся про доступні варіанти.  Програми, про які варто запитати:   * програми повернення до школи; * програми закінчення середньої школи; * програми технічної середньої школи; * програми повернення до старшої школи; * програми профілактики та втручань; * програми, які передбачають одночасне зарахування заліків у школі й коледжі; * професійні й трудові програми. | | |  |  | **ВІДВІДУВАННЯ КОЛЕДЖІВ**  Відвідування коледжів є одним із найцікавіших кроків під час вибору коледжу. Найкраще за можливості відвідати кілька коледжів ще до випускного класу. Відвідування — чудовий спосіб відчути атмосферу коледжу. Це допоможе вашій родині й дитині вирішити, чи годиться для вас певний коледж.  Знайомство з коледжами варте того, щоб ви приділили йому свій час. Вам не потрібно їхати далеко — відвідування місцевих дво- й чотирирічних коледжів є не менш цінним досвідом. Найкраще віддувати коледж, коли там триває навчання. Тоді ви побачите коледж під час повсякденних занять. | Відвідування може передбачати прогулянку протягом години або перебування з ночівлею, звичайну екскурсію з гідом або офіційну презентацію. Більшість відвідувань коледжів складаються з наведених далі частин.  • **Інформаційна сесія.** Перед екскурсією представник приймальної комісії розповість вам або вашій групі про коледж.  • **Екскурсія студентським містечком.** Зазвичай її проводять нинішні студенти. Ви побачите основні корпуси коледжу й матимете можливість поставити запитання.  Щоб організувати відвідування, зв’яжіться з приймальною комісією коледжу або уточніть у консультанта з профорієнтації своєї дитини в школі, чи планують вони групові екскурсії до коледжів поблизу, у яких ви й ваша дитина можете взяти участь. | | | | |
|  |  |  |  | | |
| МАЙБУТНІ ПОДІЇ   * Click here to enter text. |  |  | **Graduation cap with solid fill**  А ВИ ЗНАЛИ?  У всьому штаті учні 10 класів, які не брали участі в позашкільних заходах, найімовірніше, матимуть нижчі оцінки (C, D або F), ніж ті, хто брав у них участь. | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| High School & Beyond Planning (план навчання в середній школі й на подальший період)  Десятий клас | Весняний випуск | gearup.wa.gov | | | | | |
|  | | | | | |
| СУМНІВИ Й УПЕВНЕНІСТЬ |  | Як зміцнити впевненість своїх дітей, коли вони потребують підтримки? Одна зі стратегій, яку ви можете використати, щоб допомогти підлітку подолати сумніви в собі, — це попросити його згадати про часи в минулому, коли він сумнівався в собі, але в результаті досяг успіху. Визнання минулих успіхів підвищує сміливість, необхідну для досягнення цілей у майбутньому.  Допоможіть підлітку набути впевненості, щоб спробувати щось нове, незважаючи на невдачі продовжувати свою справу, досягати результатів і відчувати задоволення. Будьте найбільшим шанувальником зусиль, наполегливої праці й цілеспрямованості своєї дитини. Поради щодо розвитку впевненості в собі.   * Відвідуйте заходи, у яких бере участь ваша дитина, коли це можливо. * Проводьте час із дитиною. * Робіть маленькі нематеріальні жести, які демонструють вашу турботу. * Щиро хваліть дитину за її зусилля. * Дайте дітям знати, що ви будете поруч сьогодні та в майбутньому. | | | |
| Невпевненість у собі змушує кожного з нас почуватися самотньо, і це особливо стосується підлітків, а тим більше учнів, які першими у своїй родині продовжують навчання після закінчення середньої школи. Ця невпевненість щодо своєї здатності досягти чогось може вплинути на рішення дитини готуватися до вищої освіти.  Невпевненість у собі є поширеним явищем, але вона може призвести до вагань, нерішучості й компромісів щодо особистих очікувань. Відчувати невпевненість не означає зазнати невдачі. |
| КОНТРОЛЬНИЙ СПИСОК ДЛЯ УЧНІВ   * За потреби зустріньтеся зі своїм шкільним консультантом, щоб обговорити, як повернутися на правильний шлях. * Відвідайте захід, присвячений фінансовій допомозі, у школі чи коледжі. Дізнайтеся про різні види фінансової допомоги. * Відвідайте інформаційні заходи щодо кар’єри, ярмарки коледжів, навчальні заклади, щоб детальніше ознайомитися з варіантами вибору коледжу й кар’єрними можливостями. * Досліджуйте коледжі онлайн. Проведіть поглиблене дослідження варіантів навчання після закінчення середньої школи, включно з відвідуванням трьох-п’яти програм, які відповідають вашим інтересам. * Підготуйтеся до тестування штату. Беріть участь у покращенні навичок і навчальних заходах. * Дізнайтеся, як оплатити коледж. Дізнайтеся про різницю між грантами, позиками, роботою під час навчання та стипендіями. * Подумайте про те, як отримати практичний досвід у сфері, яка вам подобається. Подумайте про роботу на неповний робочий день, стажування чи роботу волонтера. * Беріть участь в академічних програмах розвитку, літніх семінарах і тематичних таборах, наприклад на тему музики, мистецтва, науки тощо. | | |  |  | РОЗВІНЧУВАННЯ МІФІВ  **МІФ.** Моя дитина в збірній команді школи, тож я впевнений, що вона отримає величезну стипендію.  **РЕАЛЬНІСТЬ.** Вибачте, що руйнуємо вашу впевненість, але велика ймовірність, що більшість студентів-спортсменів не отримають значних стипендій.  Лише 2 % спортсменів середньої школи отримують спортивну стипендію.  А з тих, хто отримує, дуже небагато отримують суму, достатню для покриття всіх своїх витрат. Більшість спортивних стипендій коливається від 342 до 14 660 доларів на рік, залежно від виду спорту й категорії. |
|  |  |  |
| КОНТРОЛЬНИЙ СПИСОК ДЛЯ СІМ’Ї   * За потреби зустріньтеся зі шкільним консультантом, щоб обговорити, як дитині повернутися на правильний шлях. * Відвідайте захід, присвячений фінансовій допомозі, у школі чи коледжі. Дізнайтеся про різні види фінансової допомоги. * Заохочуйте свою дитину брати участь в інформаційних заходах щодо кар’єри, ярмарках коледжів, відвідувати навчальні заклади, щоб вона могла детальніше ознайомитися з доступними варіантами. * Заохочуйте дитину шукати в Інтернеті варіанти освіти після закінчення середньої школи. * Допоможіть дитині підготуватися до тестування штату. Допоможіть дитині нормально висипатися. * Перегляньте, які курси старшої школи вибрала ваша дитина. * Заохочуйте участь в академічних програмах розвитку, літніх семінарах і тематичних таборах, наприклад на тему музики, мистецтва, науки тощо. | | |