|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Десятий клас | Весняний випуск  |  |
|  |
|  | ШАБЛОНІНФОРМАЦІЙНОГО БЮЛЕТЕНЯHigh School & Beyond Planning (план навчання в середній школій на подальший період) — новини та інформація |  |
|  |
| *Replace with School Contact Info* |
|  |
| ПОВЕРНЕННЯ НА ПРАВИЛЬНИЙ ШЛЯХ Вашій дитині важко в школі й вона може піти зі школи, не закінчивши її? У вас є варіанти. Штат Washington працює над тим, щоб відчинити двері й створити можливості для отримання середньої освіти. Існують різні рішення. Місцевий шкільний округ має найкращі ресурси, які допоможуть повернутися на правильний шлях. Шкільні округи хочуть, щоб їхні учні досягли успіху, і більшість із них мають програми й альтернативні варіанти, щоб допомогти учням виконати вимоги до закінчення школи. Шкільний округ також може запропонувати альтернативні шляхи до успіху, наприклад професійно-технічне навчання, підготовку до отримання GED, а також програми громадських чи технічних коледжів, які передбачають одночасне зарахування заліків у школі й коледжі. Працівники округу знають місцеві програми, які допомагають у догляді за дітьми, у разі хвороби чи безпритульності. Зв’яжіться з нами й дізнайтеся про доступні варіанти.Програми, про які варто запитати: * програми повернення до школи;
* програми закінчення середньої школи;
* програми технічної середньої школи;
* програми повернення до старшої школи;
* програми профілактики та втручань;
* програми, які передбачають одночасне зарахування заліків у школі й коледжі;
* професійні й трудові програми.
 |  |  | **ВІДВІДУВАННЯ КОЛЕДЖІВ**Відвідування коледжів є одним із найцікавіших кроків під час вибору коледжу. Найкраще за можливості відвідати кілька коледжів ще до випускного класу. Відвідування — чудовий спосіб відчути атмосферу коледжу. Це допоможе вашій родині й дитині вирішити, чи годиться для вас певний коледж. Знайомство з коледжами варте того, щоб ви приділили йому свій час. Вам не потрібно їхати далеко — відвідування місцевих дво- й чотирирічних коледжів є не менш цінним досвідом. Найкраще віддувати коледж, коли там триває навчання. Тоді ви побачите коледж під час повсякденних занять.   | Відвідування може передбачати прогулянку протягом години або перебування з ночівлею, звичайну екскурсію з гідом або офіційну презентацію. Більшість відвідувань коледжів складаються з наведених далі частин.• **Інформаційна сесія.** Перед екскурсією представник приймальної комісії розповість вам або вашій групі про коледж.• **Екскурсія студентським містечком.** Зазвичай її проводять нинішні студенти. Ви побачите основні корпуси коледжу й матимете можливість поставити запитання.Щоб організувати відвідування, зв’яжіться з приймальною комісією коледжу або уточніть у консультанта з профорієнтації своєї дитини в школі, чи планують вони групові екскурсії до коледжів поблизу, у яких ви й ваша дитина можете взяти участь. |
|  |  |  |  |
| МАЙБУТНІ ПОДІЇ* Click here to enter text.
 |  |  | **Graduation cap with solid fill**А ВИ ЗНАЛИ?У всьому штаті учні 10 класів, які не брали участі в позашкільних заходах, найімовірніше, матимуть нижчі оцінки (C, D або F), ніж ті, хто брав у них участь.  |

|  |
| --- |
| High School & Beyond Planning (план навчання в середній школі й на подальший період) Десятий клас | Весняний випуск | gearup.wa.gov  |
|  |
| СУМНІВИ Й УПЕВНЕНІСТЬ |  | Як зміцнити впевненість своїх дітей, коли вони потребують підтримки? Одна зі стратегій, яку ви можете використати, щоб допомогти підлітку подолати сумніви в собі, — це попросити його згадати про часи в минулому, коли він сумнівався в собі, але в результаті досяг успіху. Визнання минулих успіхів підвищує сміливість, необхідну для досягнення цілей у майбутньому. Допоможіть підлітку набути впевненості, щоб спробувати щось нове, незважаючи на невдачі продовжувати свою справу, досягати результатів і відчувати задоволення. Будьте найбільшим шанувальником зусиль, наполегливої праці й цілеспрямованості своєї дитини. Поради щодо розвитку впевненості в собі.* Відвідуйте заходи, у яких бере участь ваша дитина, коли це можливо.
* Проводьте час із дитиною.
* Робіть маленькі нематеріальні жести, які демонструють вашу турботу.
* Щиро хваліть дитину за її зусилля.
* Дайте дітям знати, що ви будете поруч сьогодні та в майбутньому.
 |
| Невпевненість у собі змушує кожного з нас почуватися самотньо, і це особливо стосується підлітків, а тим більше учнів, які першими у своїй родині продовжують навчання після закінчення середньої школи. Ця невпевненість щодо своєї здатності досягти чогось може вплинути на рішення дитини готуватися до вищої освіти. Невпевненість у собі є поширеним явищем, але вона може призвести до вагань, нерішучості й компромісів щодо особистих очікувань. Відчувати невпевненість не означає зазнати невдачі.  |
| КОНТРОЛЬНИЙ СПИСОК ДЛЯ УЧНІВ* За потреби зустріньтеся зі своїм шкільним консультантом, щоб обговорити, як повернутися на правильний шлях.
* Відвідайте захід, присвячений фінансовій допомозі, у школі чи коледжі. Дізнайтеся про різні види фінансової допомоги.
* Відвідайте інформаційні заходи щодо кар’єри, ярмарки коледжів, навчальні заклади, щоб детальніше ознайомитися з варіантами вибору коледжу й кар’єрними можливостями.
* Досліджуйте коледжі онлайн. Проведіть поглиблене дослідження варіантів навчання після закінчення середньої школи, включно з відвідуванням трьох-п’яти програм, які відповідають вашим інтересам.
* Підготуйтеся до тестування штату. Беріть участь у покращенні навичок і навчальних заходах.
* Дізнайтеся, як оплатити коледж. Дізнайтеся про різницю між грантами, позиками, роботою під час навчання та стипендіями.
* Подумайте про те, як отримати практичний досвід у сфері, яка вам подобається. Подумайте про роботу на неповний робочий день, стажування чи роботу волонтера.
* Беріть участь в академічних програмах розвитку, літніх семінарах і тематичних таборах, наприклад на тему музики, мистецтва, науки тощо.
 |  |  | РОЗВІНЧУВАННЯ МІФІВ**МІФ.** Моя дитина в збірній команді школи, тож я впевнений, що вона отримає величезну стипендію.**РЕАЛЬНІСТЬ.** Вибачте, що руйнуємо вашу впевненість, але велика ймовірність, що більшість студентів-спортсменів не отримають значних стипендій. Лише 2 % спортсменів середньої школи отримують спортивну стипендію. А з тих, хто отримує, дуже небагато отримують суму, достатню для покриття всіх своїх витрат. Більшість спортивних стипендій коливається від 342 до 14 660 доларів на рік, залежно від виду спорту й категорії. |
|  |  |  |
| КОНТРОЛЬНИЙ СПИСОК ДЛЯ СІМ’Ї * За потреби зустріньтеся зі шкільним консультантом, щоб обговорити, як дитині повернутися на правильний шлях.
* Відвідайте захід, присвячений фінансовій допомозі, у школі чи коледжі. Дізнайтеся про різні види фінансової допомоги.
* Заохочуйте свою дитину брати участь в інформаційних заходах щодо кар’єри, ярмарках коледжів, відвідувати навчальні заклади, щоб вона могла детальніше ознайомитися з доступними варіантами.
* Заохочуйте дитину шукати в Інтернеті варіанти освіти після закінчення середньої школи.
* Допоможіть дитині підготуватися до тестування штату. Допоможіть дитині нормально висипатися.
* Перегляньте, які курси старшої школи вибрала ваша дитина.
* Заохочуйте участь в академічних програмах розвитку, літніх семінарах і тематичних таборах, наприклад на тему музики, мистецтва, науки тощо.
 |