|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | Десятый класс | Весенний выпуск | | | | | | |  |
|  | | | | | | | | | |
|  | ШАБЛОН ИНФОРМАЦИОННОГО БЮЛЛЕТЕНЯ High School & Beyond Planning (план обучения в средней школе и на последующий период) — новости и информация | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | |
| *Replace with School Contact Info* | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | |
| ВОЗВРАЩЕНИЕ НА ПРАВИЛЬНЫЙ ПУТЬ  У вашего ребенка трудности в учебе, и он рискует быть отчисленным? У вас есть выбор.  Штат Washington работает над тем, чтобы открыть двери и создать возможности для получения среднего образования. Существуют разные варианты.  Лучшим ресурсом для возвращения на правильный путь является местный школьный округ. Школьные округа хотят, чтобы их учащиеся добились успеха, и, как правило, предоставляют программы и альтернативные варианты, помогающие учащимся выполнить требования к окончанию школы. Ваш школьный округ также может найти альтернативные пути к успеху, такие как профессионально-техническая подготовка, подготовка к получению GED и программы двойного зачета в общественных и технических колледжах. Сотрудники администрации округа знают программы вашего региона по оказанию поддержки в таких вопросах, как уход за детьми, помощь больным и бездомным. Свяжитесь с нами и начните изучать варианты.  Названия программ, о которых стоит спросить:   * программы повторного вовлечения; * программы окончания средней школы; * программы технических средних школ; * программы возвращения в среднюю школу; * программы вмешательства в случае прекращения обучения; * программы с двойным зачетом; * программы карьеры и трудоустройства. | | |  |  | ИЗУЧЕНИЕ КОЛЛЕДЖЕЙ  Посещение колледжа — один из самых захватывающих шагов при выборе учебного заведения. Если это возможно, лучше всего, чтобы подросток посетил несколько колледжей до окончания последнего года обучения в школе. Посещение колледжа — отличный способ прочувствовать атмосферу учебного заведения. Это может помочь вашей семье и ребенку решить, подходит ли вам тот или иной колледж.  Такое исследование определенно стоит вашего времени. Далеко ехать не придется: не менее полезно посетить местные колледжи с двух- или четырехлетним обучением. Лучше всего приходить, когда в колледже идут занятия. Таким образом вы увидите все, когда будут проходить занятия и повседневные дела. | Посещение колледжа может быть как коротким, так и длительным, это может быть обычная экскурсия или официальная презентация. Большинство посещений будут включать следующие пункты.  • **Ознакомительная беседа.** Перед экскурсией по территории учебного заведения член приемной комиссии расскажет вам или вашей группе о колледже.  • **Экскурсия по территории колледжа.** Как правило, их проводят нынешние студенты. Вы увидите главные корпуса колледжа и сможете задать вопросы.  Чтобы организовать посещение, свяжитесь с членами приемной комиссии колледжа или обратитесь к консультанту по профориентации вашего ребенка, чтобы узнать, планируются ли групповые экскурсии по ближайшим колледжам, которые вы и ваш ребенок могли бы посетить. | | | |
|  |  |  |  | |
| ПРЕДСТОЯЩИЕ СОБЫТИЯ   * Click here to enter text. |  |  | **Graduation cap with solid fill**  ЗНАЛИ ЛИ ВЫ?  10-классники штата, которые не участвуют во внеклассных мероприятиях, с большей вероятностью получат более низкие оценки (C, D или F), чем учащиеся, которые участвуют в них. | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| High School & Beyond Planning (план обучения в средней школе и на последующий период)  Десятый класс | Весенний выпуск | gearup.wa.gov | | | | | |
|  | | | | | |
| СОМНЕНИЯ И УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ |  | Как вы укрепляете уверенность своих детей, когда они нуждаются в поддержке? Одна из стратегий, которую вы можете использовать, чтобы помочь подростку преодолеть неуверенность в себе, — это предложить ему вспомнить те времена, когда он сомневался в себе, но в итоге добился успеха. Знание о своих прошлых успехах и их признание дают им мужество, необходимое для достижения своих целей в будущем.  Помогите подростку обрести уверенность в том, что он сможет пробовать что-то новое, терпеть неудачи, упорствовать, продолжать добиваться результатов и чувствовать удовлетворение. Будьте самым большим поклонником усилий, трудолюбия и целеустремленности своего ребенка. Советы для повышения уверенности ребенка в себе:   * по возможности посещайте мероприятия ребенка; * проводите время со своим ребенком; * делайте небольшие, нематериальные жесты, демонстрирующие вашу заботу; * будьте щедры на похвалу за старания ребенка; * дайте детям понять, что вы будете рядом с ними сейчас и в будущем. | | | |
| Неуверенность в себе заставляет всех нас чувствовать себя одинокими, и особенно это касается подростков, а тем более учеников, которые первыми в своей семье продолжают образование после окончания средней школы. Эта неуверенность в своих способностях чего-либо добиться может повлиять на решение учащегося готовиться к получению высшего образования.  Неуверенность в себе — это нормально, но она может привести к колебаниям, нерешительности и снижению личных ожиданий. Ощущение этого не означает, что вы потерпите неудачу. |
| КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК ДЛЯ УЧАЩЕГОСЯ   * При необходимости обратитесь к школьному консультанту, чтобы обсудить возможность возвращения на правильный путь. * Сходите на вечер финансовой помощи в колледже или школе. Ознакомьтесь с различными видами финансовой помощи. * Посетите мероприятия, посвященные карьере, ярмарки колледжей и учебные заведения, чтобы более подробно рассмотреть варианты колледжей и карьерные возможности. * Найдите информацию о колледжах в Интернете. Проведите углубленное исследование вариантов обучения после окончания средней школы, в том числе посетите три-пять программ, соответствующих вашим интересам. * Подготовьтесь к тестированию штата. Принимайте участие в развитии навыков обучения и учебных занятиях. * Узнайте, как оплатить обучение в колледже. Узнайте разницу между грантами, ссудами, программой совмещения работы и учебы и стипендиями. * Подумайте, как вы можете получить практический опыт в интересующей вас области. Рассмотрите возможность работы на неполный рабочий день, стажировки или волонтерской должности. * Участвуйте в академических программах повышения квалификации, летних семинарах и лагерях с такой специализацией, как музыка, искусство, наука и т. д. | | |  |  | РАЗРУШИТЕЛЬ МИФОВ  **МИФ.** Мой ребенок играет в университетской команде, поэтому я уверен (-а), что он получит повышенную стипендию.  **РЕАЛЬНОСТЬ.** Извините, что разочаровываем вас, но есть вероятность, что большинство учащихся-спортсменов не получат значительных стипендий.  Лишь 2 % спортсменов, учащихся в средней школе, получают спортивную стипендию.  А из тех, кто это делает, очень немногие получают достаточно помощи, чтобы покрыть все свои расходы. Размер большинства спортивных  стипендий составляет от $342 до $14 660 в год в зависимости от вида спорта и подразделения. |
|  |  |  |
| КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК ДЛЯ СЕМЬИ   * При необходимости обратитесь к школьному консультанту, чтобы обсудить возможность возвращения на правильный путь. * Сходите на вечер финансовой помощи в колледже или школе. Ознакомьтесь с различными видами финансовой помощи. * Поощряйте подростка участвовать в мероприятиях, посвященных карьере, ярмарках колледжей и посещениях учебных заведений, чтобы более подробно изучить возможности. * Поощряйте своего ребенка искать в Интернете варианты обучения после окончания средней школы. * Помогите подростку подготовиться к тестированию штата. Следите, чтобы ребенок высыпался. * Пересмотрите предметы, которые выбрал подросток для изучения в старших классах. * Поощряйте участие в академических программах повышения квалификации, летних семинарах и лагерях с такой специализацией, как музыка, искусство, наука и т. д. | | |