|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | ਦੱਸਵਾਂ ਗ੍ਰੇਡ | ਬਸੰਤ ਐਡੀਸ਼ਨ | | | | | | |  | |
|  | | | | | | | | | | |
|  | ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰ ਟੈਂਪਲੇਟHigh School & Beyond Planning (ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਪਲਾਨਿੰਗ) — ਖਬਰਾਂ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ | | | | | | | | |  |
|  | | | | | | | | | | |
| *Replace with School Contact Info* | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | |
| ਟ੍ਰੈਕ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਜਾਣਾ  ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਔਖੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਸਕੂਲ ਛੱਡਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ? ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵਿਕਲਪ ਹਨ।  Washington ਰਾਜ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਲਈ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਿਕਲਪ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਵਿਕਲਪ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।  ਟਰੈਕ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਸਥਾਨਕ ਸਕੂਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਤੁਹਾਡਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਰੋਤ ਹੈ। ਸਕੂਲੀ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਾਮਯਾਬ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੋਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਵਿਕਲਪਕ ਰਸਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਕੂਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਸਫਲਤਾ ਦੇ ਬਦਲਵੇਂ ਰਸਤੇ ਵੀ ਲੱਭ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਅਤੇ ਤਕਨੀਕੀ ਸਿਖਲਾਈ, GED ਦੀ ਤਿਆਰੀ, ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਅਤੇ ਤਕਨੀਕੀ ਕਾਲਜ ਦੁਆਰਾ ਦੋਹਰੇ‑ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਬਿਮਾਰੀ, ਅਤੇ ਬੇਘਰ ਹੋਣ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।  ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੇ ਨਾਮ:   * ਪੁਨਰ‑ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ * ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ * ਤਕਨੀਕੀ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ * ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਪੁਨਰ‑ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ * ਡ੍ਰਾਪਆਊਟ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ * ਦੋਹਰੇ‑ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ * ਕਰੀਅਰ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ | | |  |  | ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨਾ  ਕਾਲਜ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਰੋਮਾਂਚਕ ਕਦਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਰਹੇਗਾ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸੀਨੀਅਰ ਸਾਲ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੈਂਪਸਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰ ਸਕੇ। ਕਾਲਜਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਨਾ ਕਾਲਜ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਲੈਣ ਦਾ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਖਾਸ ਕਾਲਜ ਸਹੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।  ਕੈਂਪਸਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਫ਼ਾਇਦੇਮੰਦ ਰਹੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੂਰ ਸਫ਼ਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ — ਸਥਾਨਕ ਦੋ‑ ਅਤੇ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਕਾਲਜਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਨਾ ਵੀ ਉੱਨਾ ਹੀ ਕੀਮਤੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਾਲਜ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਜਾਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਉਦੋਂ ਦੇਖ ਸਕੋਗੇ ਕਿ ਜਦੋਂ ਕਲਾਸਾਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। | ਕੈਂਪਸਾਂ ਦੇ ਦੌਰੇ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਦੇ ਫਟਾਫਟ ਦੌਰੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਇੱਕ ਰਾਤ ਠਹਿਰਨ ਤੱਕ ਦੇ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਆਮ ਗਾਈਡਡ ਟੂਰ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਇੱਕ ਰਸਮੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਤੱਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੈਂਪਸ ਦੌਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੀਆਂ:  • **ਇੱਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੈਸ਼ਨ।** ਕੈਂਪਸ ਟੂਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਇੱਕ ਦਾਖਲਾ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਗਰੁੱਪ ਨਾਲ ਕਾਲਜ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੇਗਾ।  • **ਇੱਕ ਕੈਂਪਸ ਟੂਰ।** ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਮੌਜੂਦਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਕੈਂਪਸ ਦੇ ਮੁੱਖ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖੋਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇਗਾ।  ਦੌਰੇ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ, ਉਸ ਸਕੂਲ ਦੇ ਦਾਖਲਾ ਦਫ਼ਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਸਲਾਹਕਾਰ ਤੋਂ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਨੇੜਲੇ ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਕਿਸੇ ਗਰੁੱਪ ਟੂਰ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। | | | | |
|  |  |  |  | | |
| ਅਗਾਮੀ ਇਵੈਂਟਾਂ   * Click here to enter text. |  |  | **Graduation cap with solid fill**  ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ?  ਰਾਜ ਭਰ ਵਿੱਚ, 10ਵੇਂ ਗ੍ਰੇਡ ਦੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਸੀ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਗ੍ਰੇਡ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਘੱਟ (C, D, ਜਾਂ F ਗ੍ਰੇਡ) ਆਉਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| High School & Beyond Planning (ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਪਲਾਨਿੰਗ)  ਦੱਸਵਾ ਗ੍ਰੇਡ | ਬਸੰਤ ਐਡੀਸ਼ਨ | gearup.wa.gov | | | | | |
|  | | | | | |
| ਆਪਣੇ ਉੱਪਰ ਸ਼ੱਕ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ |  | ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਤਮ‑ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਿਵੇਂ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ? ਇੱਕ ਰਣਨੀਤੀ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਉੱਪਰ ਸ਼ੱਕ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਉਹ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਅਤੀਤ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਸਮਿਆਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿਣਾ ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ 'ਤੇ ਸ਼ੱਕ ਕੀਤਾ ਸੀ ਪਰ ਆਖਰਕਾਰ ਉਸਨੂੰ ਸਫਲਤਾ ਮਿਲੀ ਸੀ। ਆਪਣੀਆਂ ਪਿਛਲੀਆਂ ਸਫਲਤਾਵਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਮਾਨਤਾ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਹਿੰਮਤ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ।  ਨਵੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਜ਼ਮਾਉਣ, ਅਸਫਲਤਾ ਨੂੰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕਰਨ, ਹਾਰ ਨਾ ਮੰਨਣ, ਨਤੀਜੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਯਤਨਾਂ, ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਅਤੇ ਦ੍ਰਿੜ ਇਰਾਦੇ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕ ਬਣੋ। ਆਤਮ‑ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਸੁਝਾਅ:   * ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਮਾਗਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ। * ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਓ। * ਛੋਟੇ‑ਛੋਟੇ, ਗੈਰ‑ਪਦਾਰਥਕ ਇਸ਼ਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਦਿਖਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਰਵਾਹ ਕਰਦੇ ਹੋ। * ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰੋ। * ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹੋਵੋਗੇ। | | | |
| ਆਪਣੇ ਉੱਪਰ ਸ਼ੱਕ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਇਕੱਲੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਲਈ ਸੱਚ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਉਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਜੋ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਆਪਣੀ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਦੀ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਬਾਰੇ ਇਹ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤਤਾ ਉਚੇਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।  ਆਪਣੇ ਉੱਪਰ ਸ਼ੱਕ ਆਮ ਜਿਹੀ ਗੱਲ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਝਿਜਕ, ਦੁਵਿਧਾ, ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਉਮੀਦਾਂ ਨਾਲ ਸਮਝੌਤਾ ਕਰਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਸਫਲ ਹੋ ਜਾਓਗੇ। |
| ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਚੈੱਕਲਿਸਟ   * ਜੇਕਰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਟ੍ਰੈਕ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਮਿਲੋ। * ਕਿਸੇ ਕਾਲਜ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਫ਼ਾਇਨੈਂਸ਼ੀਅਲ ਏਡ ਨਾਈਟ ਵਿੱਚ ਜਾਓ। ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀਆਂ ਵੱਖ‑ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ। * ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਕਰੀਅਰ ਵਿਕਲਪਾਂ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਨਜ਼ਰ ਲਈ ਕਰੀਅਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਵੈਂਟਾਂ, ਕਾਲਜ ਮੇਲਿਆਂ, ਅਤੇ ਕੈਂਪਸ ਦੌਰਿਆਂ 'ਤੇ ਜਾਓ। * ਕਾਲਜਾਂ ਬਾਰੇ ਆਨਲਾਈਨ ਖੋਜ ਕਰੋ। ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ 'ਤੇ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਖੋਜ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਰੁਚੀਆਂ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦੇ ਤਿੰਨ ਤੋਂ ਪੰਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। * ਸਟੇਟ ਟੈਸਟਿੰਗ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰੋ। ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਹੁਨਰਾਂ ਅਤੇ ਟਿਊਸ਼ਨ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਓ। * ਕਾਲਜ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਸਿੱਖੋ। ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ, ਕਰਜ਼ਿਆਂ, ਕੰਮ‑ਪੜ੍ਹਾਈ, ਅਤੇ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਅੰਤਰ ਜਾਣੋ। * ਉਹਨਾਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਹੱਥੀਂ ਅਨੁਭਵ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪਾਰਟ‑ਟਾਈਮ ਨੌਕਰੀ, ਇੰਟਰਨਸ਼ਿਪ, ਜਾਂ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਕੰਮ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। * ਅਕਾਦਮਿਕ ਵਾਧਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ, ਗਰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ, ਅਤੇ ਸੰਗੀਤ, ਕਲਾ, ਵਿਗਿਆਨ, ਆਦਿ ਵਰਗੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਫੋਕਸ ਵਾਲੇ ਕੈਂਪਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਓ। | | |  |  | ਮਿੱਥਬਸਟਰ  **ਮਿੱਥ:** ਮੇਰਾ ਕਿਸ਼ੋਰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਕੋਈ ਵੱਡੀ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ ਮਿਲੇਗੀ।  **ਅਸਲੀਅਤ:** ਤੁਹਾਡੇ ਵਹਿਮ ਨੂੰ ਭੰਗ ਕਰਨ ਲਈ ਮੁਆਫੀ, ਪਰ ਸੰਭਾਵਨਾ ਇਹੀ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ‑ਐਥਲੀਟਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰੀ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇਗੀ।  ਸਿਰਫ਼ ਦੋ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਐਥਲੀਟਾਂ ਨੂੰ ਐਥਲੈਟਿਕ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।  ਅਤੇ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਖਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਐਥਲੈਟਿਕ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪਾਂ ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਵੰਡ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, $342 ਅਤੇ $14,660 ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। |
|  |  |  |
| ਪਰਿਵਾਰਕ ਚੈੱਕਲਿਸਟ   * ਜੇਕਰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਦੇ ਟ੍ਰੈਕ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਮਿਲੋ। * ਕਿਸੇ ਕਾਲਜ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਫ਼ਾਇਨੈਂਸ਼ੀਅਲ ਏਡ ਨਾਈਟ ਵਿੱਚ ਜਾਓ। ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀਆਂ ਵੱਖ‑ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ। * ਆਪਣੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਨਜ਼ਰ ਮਾਰਨ ਲਈ ਕਰੀਅਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਵੈਂਟਾਂ, ਕਾਲਜ ਮੇਲਿਆਂ ਅਤੇ ਕੈਂਪਸ ਦੇ ਦੌਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ। * ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਆਨਲਾਈਨ ਖੋਜ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ। * ਸਟੇਟ ਟੈਸਟਿੰਗ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਨੀਂਦ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ। * ਆਪਣੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਦੀ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਕਲਾਸ ਲਈ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ। * ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਮਰਿੱਧੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ, ਗਰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ, ਅਤੇ ਸੰਗੀਤ, ਕਲਾ, ਵਿਗਿਆਨ, ਆਦਿ ਵਰਗੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਫੋਕਸ ਵਾਲੇ ਕੈਂਪਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਨੂੰ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਦਿਓ। | | |