|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 10학년 | 봄 간행물  |  |
|  |
|  | 뉴스레터 템플릿High School & Beyond Planning (고등학교 및 그 이후 계획) ‑ 뉴스 및 정보 |  |
|  |
| *Replace with School Contact Info* |
|  |
| 정상 궤도로 돌아가기 자녀가 학교에서 어려운 시간을 보내고 있거나 중퇴할 위기에 있습니까? 여러분에게 선택지를 제공해 드립니다. Washington 주는 열린 마음으로 고등학교 교육을 위한 선택지를 만들기 위해 노력하고 있습니다. 다음과 같은 선택지를 참고하시기 바랍니다. 지역 학군은 정상 궤도로 돌아가기 위한 최고의 자원입니다. 학군에서는 학생이 성공하기를 바라며, 대부분의 학군이 학생이 졸업 요건을 갖추는 데 도움이 될 프로그램과 대체 경로를 마련해 두고 있습니다. 또한 학군은 지역 사회와 기술 대학을 통해 직업 및 기술 교육, GED 준비, 이중 학점 프로그램과 같이 성공을 위한 대체 경로를 찾을 수 있습니다. 이들은 보육, 질병, 노숙 등을 돕는 지역 프로그램을 알고 있습니다. 연락하여 선택지를 알아보십시오.문의할 프로그램명은 다음과 같습니다. * 재참여 프로그램
* 고등학교 이수 프로그램
* 공업 고등학교 프로그램
* 고등학교 재참여 프로그램
* 중퇴 개입 프로그램
* 이중 학점 프로그램
* 직업 및 인력 프로그램
 |  |  | 대학 캠퍼스 탐색대학 캠퍼스를 방문하는 것은 대학을 선택하는 데 있어 가장 흥미로운 단계 중 하나입니다. 가능하다면 고등학교 3년 차가 되기 전에 여러 캠퍼스를 방문하는 것이 가장 좋습니다. 대학 방문은 대학을 느끼는 훌륭한 방법입니다. 특정 대학이 잘 맞는다면 가족과 자녀의 결정에 도움이 될 수 있습니다. 캠퍼스 탐색은 정말 가치가 있습니다. 멀리 갈 필요는 없습니다. 지역의 2년제 대학과 4년제 대학을 방문하는 것만으로도 충분합니다. 대학이 학기 중일 때 가는 것이 가장 좋습니다. 그러면 수업이 시작되고 일상 활동이 이루어지는 모습을 확인할 수 있습니다.   | 캠퍼스 방문은 짧은 시간에서 1박까지, 가벼운 가이드 견학에서 공식 프레젠테이션까지 다양합니다. 대부분의 캠퍼스 방문에는 다음 항목이 포함됩니다.• **소개 시간.** 캠퍼스 견학을 시작하기 전, 입학 담당자가 대학에 대해 소개합니다.• **캠퍼스 견학.** 보통 재학생이 주도합니다. 캠퍼스의 주요 부분을 확인하고 질문할 수 있는 기회입니다.방문을 예약하려면 해당 학교 입학처에 연락하거나 자녀의 고등학교 지도 상담 교사에게 문의하여 여러분과 자녀가 참석할 수 있는 근처 대학의 단체 견학을 계획하고 있는지 확인합니다. |
|  |  |  |  |
| 예정된 행사* Click here to enter text.
 |  |  | **Graduation cap with solid fill**알고 계셨나요?주 전체적으로, 방과후 활동에 참여하지 않은 10학년은 참여한 학생보다 성적이 더 낮을(C, D, F) 가능성이 더 높습니다.  |

|  |
| --- |
| High School & Beyond Planning (고등학교 및 그 이후 계획)10학년 | 봄 간행물 | gearup.wa.gov  |
|  |
| 자기 의심과 자신감 |  | 자녀를 북돋아 주어야 할 때 어떻게 자신감을 세워주십니까? 자녀가 자기 의심을 극복하도록 돕는 한 가지 전략으로는 자기 의심이 들었지만 결국 성공했던 과거를 돌아보는 것이 있습니다. 과거 성공에 대한 지식과 인식은 향후 목표를 달성하는 데 필요한 용기를 북돋아 줍니다. 자녀가 자신감을 얻어 새로운 것을 시도하고 실패를 견뎌 내며 계속 노력하여 결과를 얻고 만족감을 느낄 수 있도록 도와주십시오. 자녀의 노력과 결단력에 대한 가장 열렬한 팬이 되어 주십시오. 자신감을 세우기 위한 팁은 다음과 같습니다.* 가능하면 자녀의 행사에 참석합니다.
* 자녀와 시간을 보냅니다.
* 여러분의 관심을 보여줄 수 있는, 사소하고 비물질적인 제스처를 취합니다.
* 자녀의 노력에 대해 칭찬을 아끼지 않습니다.
* 지금도, 앞으로도 여러분이 함께할 것임을 알려 줍니다.
 |
| 자기 의심은 우리 모두를 외롭게 하며 특히 청소년, 그중에서도 가족 중 처음으로 고등학교 이후 공부를 계속하는 학생에게는 훨씬 더 그렇습니다. 무언가 성취할 수 있는 능력에 대한 이 불확실성은 학생이 고등 교육을 준비하기로 결정하는 데 영향을 미칠 수 있습니다. 자기 의심은 정상적인 것이지만 망설임, 주저, 개인적인 기대치의 타협으로 이어질 수 있습니다. 자기 의심이 실패를 뜻하는 것은 아닙니다.  |
| 학생 체크리스트* 필요한 경우 학교 상담 교사를 만나 정상 궤도로 돌아오는 방법에 대해 논의합니다.
* 학교의 대학 또는 재정 지원의 밤에 참석합니다. 다양한 유형의 재정 지원에 대해 알아봅니다.
* 진로 정보 행사, 대학교 박람회, 캠퍼스 방문에 참석하여 대학 및 진로에 대해 더 자세히 알아봅니다.
* 온라인에서 대학들을 조사합니다. 관심사에 맞는 3~5개의 프로그램 방문을 포함해 고등학교 졸업 후 선택지에 관해 깊이 있게 조사합니다.
* 주 테스트를 준비합니다. 공부 기술과 개인 지도 활동에 참여합니다.
* 대학 학비를 마련할 방법을 알아둡니다. 보조금, 대출, 근로 장학금, 장학금의 차이를 알아둡니다.
* 원하는 분야의 직접적인 경험을 쌓을 수 있는 방법에 대해 생각해 봅니다. 아르바이트, 인턴십, 자원봉사 등을 고려합니다.
* 음악, 예술, 과학 등의 전문 분야에 집중한 학업 강화 프로그램, 여름 워크숍, 캠프 등에 참여합니다.
 |  |  | 사회적 통념 깨부수기**사회적 통념:** 아이가 대표팀에 있기 때문에 큰 장학금을 받을 것이라고 확신한다.**실제:** 희망을 깨뜨려서 죄송하지만, 대부분의 학생 운동선수는 큰 장학금을 받지 못할 가능성이 높습니다. 고등학교 운동선수 중 2%만이 운동 장학금을 받습니다. 또한 이들 중 모든 비용을 지불할 만큼의 충분한 보조금을 받는 학생은 거의 없습니다. 대부분의 운동 장학금은 스포츠 및 학과에 따라 연간 $342에서 $14,660 사이입니다. |
|  |  |  |
| 가족 체크리스트 * 필요한 경우 자녀의 학교 상담 교사를 만나 정상 궤도로 돌아오는 방법에 대해 논의합니다.
* 학교의 대학 또는 재정 지원의 밤에 참석합니다. 다양한 유형의 재정 지원에 대해 알아봅니다.
* 자녀가 학교에서 진행하는 진로 정보 행사, 대학 박람회, 캠퍼스 방문에 참석하여 선택지에 대해 더 자세히 알아볼 수 있도록 장려합니다.
* 자녀가 고등학교 졸업 후 선택지에 대해 온라인으로 조사하도록 장려합니다.
* 자녀가 주 테스트를 준비하도록 돕습니다. 자녀가 충분한 수면을 취하도록 돕습니다.
* 자녀의 고등학교 수업 선택을 검토합니다.
* 음악, 예술, 과학 등의 전문 분야에 집중한 학업 강화 프로그램, 여름 워크숍, 캠프 등에 참여하도록 장려합니다.
 |