|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | الصف العاشر | طبعة الربيع  |  |
|  |
|  | نموذج النشرة الإخباريةHigh School & Beyond Planning (التخطيط للمدرسة الثانوية وما بعدها) — الأخبار والمعلومات |  |
|  |
| *Replace with School Contact Info* |
|  |
| العودة إلى المسار الصحيح هل يعيش ولدك المراهق وقتًا صعبًا في المدرسة وعلى شفا حفرة من تركها؟ لديك خيارات. تعمل ولاية Washington على فتح المجالات، وخلق بدائل للمرحلة الثانوية من التعليم. الخيارات متاحة. منطقتك التعليمية المحلية هي المورد الأفضل للعودة إلى المسار الصحيح. ترغب المناطق التعليمية في رؤية طلابها ناجحين، ويقدم معظمها برامج وطرقًا بديلة كي تعين الطلاب على استيفاء شروط التخرج. يمكن لمنطقتك التعليمية أيضًا العثور على مسارات بديلة لتحقيق النجاح، مثل التدريب المهني والفني، والإعداد لاختبار GED، وبرامج Dual Credit من خلال كلية مجتمعية وتقنية. إنهم على دراية بالبرامج المتاحة في منطقتك كي تفيد في معالجة أمور مثل رعاية الأطفال، والمرض، والتشرد. تواصل معنا وابدأ استكشاف الخيارات المتاحة لك.أسماء البرامج التي ينبغي السؤال عنها: * برامج إعادة الانخراط
* برامج إكمال المرحلة الثانوية
* برامج المدرسة الثانوية الفنية
* برامج إعادة الانخراط في المدرسة الثانوية
* برامج التدخل لمن لم يكملوا تعليمهم
* برامج الوحدات الدراسية المزدوجة
* برامج الحياة المهنية وقوة العمل
 |  |  | **استكشاف الحرم الجامعي**زيارة الحرم الجامعي واحدة من الخطوات الأكثر تشويقًا على طريق اختيار الكلية. من الأفضل أن يزور ولدك العديد من الجامعات قبل سنته الأخيرة، إن أمكن ذلك. زيارة الكليات طريقة رائعة لتذوق أجواء الكلية. وهذا من شأنه أن يعين أسرتك وولدك على اتخاذ قرار بشأن مدى ملائمة كلية معينة له. استكشاف الحرم الجامعي أمر يستحق وقتك. ليس عليك السفر بعيدًا؛ ما عليك سوى زيارة الكليات المحلية التي تمتد الدراسة فيها لسنتين أو ثلاثة وستحصل على القدر نفسه من الاستفادة. ومن الأفضل أن تذهب في أوقات عمل الكلية. وبهذه الطريقة، ستشهد أوقات انعقاد الفصول الدراسية والأنشطة اليومية.   | قد تتراوح الزيارات الجامعية من ساعة خاطفة إلى البقاء ليلة كاملة، ومن جولة إرشادية غير رسمية إلى عرض رسمي. ستشمل معظم زيارات الحرم الجامعي ما يأتي:• **جلسة معلوماتية.** قبل جولة الحرم الجامعي، سيتحدث أحد ممثلي مكتب القبول إليك أو إلى مجموعتك عن الكلية.• **جولة في الحرم الجامعي.** عادة ما يقود الطلاب الذين يدرسون بالجامعة هذه الجولات. سترى الأماكن الرئيسية من الحرم الجامعي وستتاح لك الفرصة لطرح الأسئلة.لترتيب زيارة، تواصل مع مكتب القبول بالمدرسة أو تناقش مع مرشد ولدك بالمدرسة الثانوية لمعرفة إذا ما كانوا يخططون لأي جولات جماعية إلى الكليات القريبة التي يمكنك الانضمام لها أنت وولدك. |
|  |  |  |  |
| الفعاليات القادمة* *Click here to enter text.*
 |  |  | **Graduation cap with solid fill**هل تعلم؟على مستوى الولاية، من المرجح أن يحصل طلاب الصف العاشر الذين لم يشاركوا في أنشطة ما بعد المدرسة على درجات أقل (C أو D أو F) من أولئك الذين يشاركون بالفعل.  |

|  |
| --- |
| High School & Beyond Planning (التخطيط للمدرسة الثانوية وما بعدها)الصف العاشر | طبعة الربيع | gearup.wa.gov  |
|  |
| الشك والثقة بالذات |  | كيف تبني ثقة أطفالك عندما يحتاجون إلى الدعم؟ من بين الإستراتيجيات التي يمكنك اتباعها لمساعدة ولدك المراهق في التغلب على الشك بالذات أن تطلب منه أن يعود بالزمن عندما كان في شكٍ من قدراته وانتهى به الأمر إلى النجاح. إن معرفة نجاحاتهم السابقة والاعتراف بها أمران يعززان الشجاعة اللازمة لتحقيق أهدافهم في المستقبل. ساعد ولدك المراهق في اكتساب الثقة لتجربة أشياء جديدة، وتحمل الفشل، ومواصلة العمل، والحصول على النتائج، والشعور بالرضا. كن أكبر المعجبين بجهود طفلك، وعمله الجاد، وإصراره. نصائح لبناء الثقة بالذات:* احضر الفعاليات مع ولدك كلما أمكن ذلك.
* اقض بعض الوقت مع ولدك.
* عبر له عن اهتمامك به بإيماءات بسيطة ومعنوية.
* كن كريمًا في مديحك لجهود ولدك.
* عرّف أبناءك بأنك ستكون بجانبهم الآن وفي المستقبل.
 |
| الشك في الذات يجعلنا جميعًا نشعر بالوحدة، وهذا ينطبق تحديدًا على المراهقين، وربما بدرجة أكبر على الطلاب الذين هم أول من يواصل المسيرة التعليمية بعد المرحلة الثانوية في أسرهم. قد ينعكس عدم اليقين في قدرة الفرد على إنجاز شيء بالسلب على قرار الطالب استعداده للتعليم العادي. الشك في الذات أمر طبيعي، ولكنه قد يقود إلى التردد، والحيرة، والتنازل عن التوقعات الشخصية. والشعور به لا يعني أنك ستخطئ طريق النجاح.  |
| القائمة المرجعية للطالب* الاجتماع بمستشار المدرسة لمناقشة طريق العودة إلى المسار الصحيح إذا لزم الأمر.
* الذهاب إلى الكلية أو فعالية ليلة المعونات المالية في المدرسة. التعرف على أنواع المساعدات المالية المختلفة.
* الذهاب إلى الفعاليات المعلوماتية المتعلقة بالحياة المهنية، ومعارض الكليات، وزيارات الحرم الجامعي لكسب نظرة أكثر عمقًا عن خيارات الحياة المهنية والكليات.
* البحث عن الكليات عبر الإنترنت. أعدّ بحثًا متعمقًا عن خيارات ما بعد المدرسة الثانوية، بما يشمل زيارة ثلاثة إلى خمسة برامج تتماشى مع اهتماماتك.
* الاستعداد لاختبار الولاية. المشاركة في أنشطة مهارات المذاكرة والدروس الخصوصية.
* تعلّم كيفية دفع تكاليف الكلية. معرفة الفروق بين الهبات، والقروض، وبرنامج العمل والدراسة، والمنح الدراسية.
* التفكير في الطرق التي قد تمكنك من الحصول على خبرة عملية في المجال الذي تفضله. فكر في وظيفة بدوام جزئي، أو أن تلتحق بتدريب داخلي، أو أن تتولى منصب تطوعي.
* المشاركة في برامج الإثراء الأكاديمي، وورش العمل الصيفية، والمعسكرات التي تركز في تخصص بعينه، مثل الموسيقى والفنون والعلوم وما إلى ذلك.
 |  |  | قاهر الخرافات**الخرافة:** ابني المراهق عضو في فريق الجامعة الرياضي؛ ولذا فأنا على يقين بأنه سيحصل على منحة دراسية ضخمة.**الحقيقة:** نأسف لإحباطك، ولكن الاحتمالات  تقول إن معظم الطلاب الرياضيين لن يحصلوا على منح دراسية كبيرة. يحصل اثنان بالمائة فقط من الرياضيين في المدارس الثانوية على منحة رياضية. ومن بين أولئك الذين يحصلون عليها، يحصل القليل منهم على مساعدات تكفي لتغطية جميع نفقاتهم. تتراوح معظم المنح الرياضية بين $ 342 و $ 14660 سنويًا، اعتمادًا على نوع الرياضة والقسم. |
|  |  |  |
| القائمة المرجعية للأسرة * الاجتماع بمستشار الولد بالمدرسة لمناقشة العودة إلى المسار الصحيح إذا لزم الأمر.
* الذهاب إلى الكلية أو فعالية ليلة المعونات المالية في المدرسة. التعرف على أنواع المساعدات المالية المختلفة.
* تشجيع الولد على المشاركة في الفعاليات المعلوماتية المتعلقة بالحياة المهنية، ومعارض الكليات، والزيارات الجامعية، للحصول على معرفة أكثر تعمقًا بالخيارات المتاحة له.
* تشجيع الولد على البحث في البدائل المتاحة لمرحلة ما بعد المدرسة الثانوية عبر الإنترنت.
* مساعدة الولد على الاستعداد لاختبار الولاية. مساعدة الولد في الحصول على قسط كافٍ من النوم.
* مراجعة اختيارات الولد للصفوف الدراسية في المرحلة الثانوية.
* التشجيع على المشاركة في برامج الإثراء الأكاديمي، وورش العمل الصيفية، والمعسكرات التي تركز في تخصص بعينه، مثل الموسيقى والفنون والعلوم وما إلى ذلك.
 |