|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | ਦਸਵਾਂ ਗ੍ਰੇਡ | ਸਰਦੀਆਂ ਦਾ ਐਡੀਸ਼ਨ | | | | | | |  | |
|  | | | | | | | | | | |
|  | ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰ ਟੈਂਪਲੇਟHigh School & Beyond Planning (ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਪਲਾਨਿੰਗ) ‑ ਖਬਰਾਂ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ | | | | | | | | |  |
|  | | | | | | | | | | |
| *Replace with School Contact Info* | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | |
| ਕਰੀਅਰ ਐਕਸਪਲੋਰ ਕਰਨਾ  ਕਰੀਅਰ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਫੈਸਲਾ ਹੈ। ਕੀ ਭਵਿੱਖ ਦਾ ਕੈਰੀਅਰ ਰੋਮਾਂਚਕ ਅਤੇ ਤਸੱਲੀਬਖਸ਼ ਹੋਵੇਗਾ? ਕੀ ਇਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਚਲਾਉਣ ਯੋਗ ਲੋੜੀਂਦੀ ਆਮਦਨੀ ਹੋਵੇਗੀ? ਕੀ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਹੋਣਗੇ? ਕਰੀਅਰ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਰੋਮਾਂਚਕ ਹੈ। ਪਰ ਕਿਉਂਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਰੀਅਰ ਮਾਰਗ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਚੋਣ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।  ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀਆਂ ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਲਈ ਕਹੋ। careerbridge.wa.gov 'ਤੇ ਇੱਕ ਕਰੀਅਰ ਕਵਿਜ਼ ਕਰਕੇ ਦੇਖੋ।  ਉੱਥੇ ਕਿਵੇਂ ਪਹੁੰਚਣਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਚੰਗਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵੱਖ‑ਵੱਖ ਨੌਕਰੀਆਂ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਹੁਨਰਾਂ, ਕਲਾਸਾਂ ਅਤੇ ਡਿਗਰੀਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਨੌਕਰੀਆਂ ਲਈ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।  ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵਿਕਲਪਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ:   * ਉਹਨਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਲੰਟੀਅਰ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਹੈ। * ਇੰਟਰਨਸ਼ਿਪਾਂ ਜਾਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਲਈ ਜੌਬ‑ਸ਼ੈਡੋ (ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ ਦੇਖ ਕੇ ਸਿੱਖਣ) 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। * ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਆਨਲਾਈਨ ਖੋਜ ਕਰੋ। * ਇੱਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਲੱਭੋ। * ਭਵਿੱਖ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਵੇਲੇ ਆਪਣੀਆਂ ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਅਤੇ ਹੁਨਰ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੋਣ ਅਤੇ ਲਚਕਦਾਰ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। | | |  |  | ਕਾਲਜ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ  ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕਿਸ਼ੋਰ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਫਿਰ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਆਂਢ ਦੇ ਕਿਸੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੀ, ਕਾਲਜ ਮਹਿੰਗਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।  ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਲੋੜੀਂਦੇ ਪੈਸੇ ਨਹੀਂ ਹਨ ਤਾਂ ਚਿੰਤਾ ਨਾ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ theWashBoard.org ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਨੂੰ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪਾਂ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਵੈੱਬਸਾਈਟ Washington ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਮੁਫ਼ਤ, ਵੈੱਬ‑ਅਧਾਰਿਤ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ ਸੇਵਾ ਹੈ। ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨਾਂ, ਗੈਰ‑ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਰਾਜ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਜਨਤਕ/ਨਿੱਜੀ ਭਾਈਵਾਲੀ, Washington Scholarship Coalition, ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਹਿਯੋਗ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਵੈਬਸਾਈਟ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭਣਾ ਅਤੇ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਨਾਲ ਹੀ, ਇਹ ਸਪੈਮ‑ਮੁਕਤ ਹੈ। | ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ "ਉਮੀਦਵਾਰ" (seeker) ਵਾਲਾ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ ਚਾਹੁਣ ਵਾਲੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਵਜੋਂ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਣਾ ਪਵੇਗਾ। www.theWashBoard.org 'ਤੇ ਜਾਓ।  ਫਿਰ, ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਹੋ। ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਵਿੱਚ ਸੰਪਾਦਨ ਕਰਨ ਜਾਂ ਕੁਝ ਜੋੜਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ।  ਇਸਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਕਾਲਜਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਉਹ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।  ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪਾਂ ਲੱਭੋ! ਕੁਝ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪਾਂ ਲਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਾਂ ਨਾਗਰਿਕ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੁਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਤਾ ਲਗਾਓ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਵਿਕਲਪ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। | | | | |
|  |  |  |  | | |
| ਅਗਾਮੀ ਇਵੈਂਟਾਂ   * *Click here to enter text.* * *Insert info about testing & test prep at your school।* |  |  | **Graduation cap with solid fill**  ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ?  ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਾਲਜ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਲੋੜ‑ਅਧਾਰਤ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।  ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਸੀਨੀਅਰ ਸਾਲ ਦੇ ਅਕਤੂਬਰ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ Federal Student Aid (FAFSA) ਜਾਂ Washington Application for State Financial Aid (ਯੋਗ ਗੈਰ‑ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਲਈ WASFA) ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| High School & Beyond Planning (ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਪਲਾਨਿੰਗ)  ਦਸਵਾਂ ਗ੍ਰੇਡ | ਸਰਦੀਆਂ ਦਾ ਐਡੀਸ਼ਨ | gearup.wa.gov | | | | | |
|  | | | | | |
| ਕਾਲਜ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨਾਂ: ਲੇਖ ਅਤੇ ਇੰਟਰਵਿਊ |  | ਲੇਖ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਕਿਸ਼ੋਰ ਲਿਖਣ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ 'ਤੇ ਸੋਚਣ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲੇਖ ਬਾਰੇ ਦਾਖਲਾ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲੀ ਸਲਾਹ ਹੈ "ਤੁਸੀਂ ਜਿਵੇਂ ਹੋ, ਉਦਾਂ ਦੀ ਵਿਹਾਰ ਕਰੋ।" ਨੰਬਰ ਦੋ ਸੁਝਾਅ ਹੈ "ਛੇਤੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।" ਆਪਣੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਹੋਰ ਸੁਝਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਜਾਣ ਸਕੇ ਕਿ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਕਾਲਜ ਇੰਟਰਵਿਊ ਕਾਲਜ ਦੀ ਅਰਜ਼ੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਸੰਭਾਵਿਤ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਇੰਟਰਵਿਊ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਦਾ ਕਾਲਜ ਇੰਝ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਦਾਖਲਾ ਦਫ਼ਤਰ, ਕਿਸੇ ਮੌਜੂਦਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ, ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਿਲਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ। ਜਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਉਸਦੀ ਵੀਡੀਓ ਇੰਟਰਵਿਊ ਲਈ ਜਾਵੇਗੀ, ਅਕਸਰ Skype ਰਾਹੀਂ।  ਇੰਟਰਵਿਊ ਘੱਟ ਹੀ ਕਦੇ ਨਿਰਣਾਇਕ ਕਾਰਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਕਾਲਜ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੇਗਾ, ਪਰ ਇਹ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਜਾਣਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੰਟਰਵਿਊ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ:   * ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਦਿਖਾਓ। * ਟ੍ਰਾਂਸਕ੍ਰਿਪਟ 'ਤੇ ਦੱਸੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰੋ। * ਉਸ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ ਜਿਸਦੀ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗ੍ਰੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਅਸਥਾਈ ਗਿਰਾਵਟ। * ਟੀਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ। | | | |
| ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਾਲਜ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਇੱਕ ਲੇਖ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਇੰਟਰਵਿਊ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਦਾਖਲਾ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਅਤੇ ਉਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਮੌਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਦੂਜੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਫਿੱਟ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਸੀ। |
| ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਚੈੱਕਲਿਸਟ   * ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ PSAT/NMSQT ਜਾਂ Aspire ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ। * ਕਾਲਜ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ, ਕਰਜ਼ਿਆਂ, ਕੰਮ‑ਪੜ੍ਹਾਈ, ਅਤੇ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਅੰਤਰ ਜਾਣੋ। * ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। ਉਹਨਾਂ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਕਲਾਸਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਾਲਜਾਂ ਨੂੰ ਤਲਾਸ਼ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। * ਕਾਲਜ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪਾਂ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੀ ਖੋਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ thewashboard.org 'ਤੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਬਣਾਓ ਜਾਂ ਉਸਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕਰੋ। * ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ ਕਿਉਂਕਿ ਦਾਖਲਾ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਦਾਖਲੇ ਲਈ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣਗੇ। * ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ, ਸਥਾਨ, ਆਕਾਰ, ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜਾਂ ਕਲਾਸਾਂ ਜੋ ਉਹ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਐਥਲੈਟਿਕਸ ਵਰਗੀਆਂ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ)। | | |  |  | ਮਿੱਥਬਸਟਰ  **ਮਿੱਥ**: ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਵਿਚਲੇ ਲੇਖ ਮਾਇਨੇ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੇ।  **ਅਸਲੀਅਤ:** ਲੇਖ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਤੇ ਯਾਦਗਾਰੀ ਕਹਿਣ ਦਾ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਮੌਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ ਬਹੁਤੇ ਬੱਚੇ ਲੇਖ ਦਾ ਮੌਕਾ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।  ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਦੇਸ਼ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਲਿਖਣਾ ਹੈ ਜੋ ਦਾਖਲਾ ਦਫਤਰ ਨੂੰ "ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ" ਕਰੇਗਾ। ਇਹ ਪੂਰਾ ਸੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਬਿਨੈਕਾਰ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਦੱਸਣ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਲੇਖ ਦਾਖਲਾ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਕਮੇਟੀ ਨੂੰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬਾਰੇ ਉਸਦੇ ਗ੍ਰੇਡਾਂ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਸਕੋਰਾਂ ਤੋਂ ਮਿਲਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਜਾਣਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।  ਇਹ ਲੇਖ ਬਿਨੈਕਾਰ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਵੱਖਰਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਦੇਣ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਕਾਰਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਦੂਜੇ ਸਾਲ ਦਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ (ਸੋਫੋਮੋਰ) ਇਸ ਮੌਕੇ ਨੂੰ ਬਰਬਾਦ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੇਗਾ। |
|  |  |  |
| ਪਰਿਵਾਰਕ ਚੈੱਕਲਿਸਟ   * PSAT/NMSQT ਜਾਂ Aspire ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਇਕੱਠੇ ਮਿਲ ਕੇ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। * ਕਾਲਜ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। ਬਹੁਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਾਲਜ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। * ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ‑ ਅਤੇ ਉਹ ਕੋਰਸ ਲਏਗਾ ਜੋ ਕਾਲਜ ਦਾਖਲਾ ਅਫਸਰ ਦੇਖਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਲ। * ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ, ਕਰਜ਼ਿਆਂ, ਕੰਮ‑ਪੜ੍ਹਾਈ, ਅਤੇ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਅੰਤਰ ਜਾਣੋ। * ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ thewashboard.org 'ਤੇ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਬਣਾਉਣ ਜਾਂ ਅੱਪਡੇਟ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪਾਂ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। * ਮਿਲ ਕੇ ਪਸੰਦੀਦਾ ਕਾਲਜਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ। ਆਪਣੇ ਸੋਫੋਮੋਰ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜੋ ਉਹ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਥਾਨ, ਆਕਾਰ, ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਮੇਜਰ ਵਿਸ਼ੇ, ਆਦਿ। | | |