|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 十年级 | 秋季版  |  |
|  |
|  | 时事通讯模板High School & Beyond Planning（高中及以后的规划）— 新闻和信息 |  |
|  |
| *Replace with School Contact Info* |
|  |
| **在高中获得大学学分**十年级是非常重要的一年！青少年可能会在这一年考取驾照或寻找第一份工作，同时这也是他们学业生涯的关键一年。鼓励你的孩子为成功打好基础：* 准备PSAT或ACT Aspire。
* 选修具有挑战性的课程，例如双学分课程。
* 积极参与提升领导力的活动。

选修像双学分这样具有挑战性的课程，可以：* 让学生体验大学的学习难度。
* 让学生为大学做好准备。
* 让学生获得可用于攻读学位的大学学分。

在高中阶段取得大学学分，还可以为学生节省进入大学后的时间和金钱。请咨询孩子的顾问，了解学校提供哪些双学分选项。例如，学校可能提供考试类选项，如Advanced Placement (AP)、Cambridge International (CI)、International Baccalaureate (IB) 课程。也有课程类双学分选项，如Career and Technical Education (CTE) Dual Credit、CiHS （College in the High School，高中阶段大学计划） 和Running Start课程。 |  |  | 良好的学习习惯与考试准备 培养良好的学习技能对你的孩子大有裨益，这些技能不仅有助于他们尽可能获得优异的成绩，还能帮助他们在高二为高中毕业后的成功做好准备。以下是提升学习技巧的建议：* 鼓励制定并坚持“待办清单”。
* 建议设定个人目标。
* 提醒孩子合理安排优先事项！例如，明天的考试比下周的作业更紧急。
* 鼓励做好课堂笔记并定期复习。
* 帮助找出最适合学习的空间与时间：是独自学习还是以小组形式学习；是明亮还是昏暗的灯光；是安静还是有噪音的环境。
 | * 帮助高二的孩子找出最适合他们的学习环境，然后鼓励他们以这种方式学习。
* 鼓励利用课内和课余时间多阅读多写作。
* 今年秋季，你的孩子可能会参加PSAT或ACT Aspire考试。最佳的备考方式是选修具有挑战性或难度较高的课程、广泛阅读、经常写作，并在课堂上和课外活动时培养解决问题的能力。这些习惯可以帮助学生为SAT/ACT、AP考试、大学及职业生涯奠定基础。

学生可以练习PSAT样题和模拟测试，熟悉重新设计的评估，或访问KhanAcademy.org获取SAT官方模拟题。 |
|  |  |  |  |
| 即将举行的活动* *Click here to enter text.*
* *Insert info about testing & test prep at your school。*
 |  |  | **Graduation cap with solid fill**你知道吗？在11年级再次参加PSAT/NMSQT考试，可以对学生的技能进行新的评估，衡量他们的进步，并有机会赢取奖学金。研究显示，10年级和11年级PSAT/NMSQT考试都参加的学生，在SAT考试中的成绩比未参加的学生更高。 |

|  |
| --- |
|  High School & Beyond Planning（高中及以后的规划）十年级 | 秋季版 | gearup.wa.gov  |
|  |
| 大学及职业发展路径  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **工作场所** | 直接进入工作场所的人通常只有高中文凭，没有任何正式证书。不过，部分人可能会在这条发展路径上完成学徒或其他在职培训。* 培训结业证书
* 学徒计划
 |
| **CTE（技术）学院** | 大多数技术学院通常会颁发完成某一课程学习的结业证书。部分学院还会授予副学士学位。* 完成课程的证书或证明（为期一年或不足一年的课程）
* 副学士学位（为期两年的课程）
 |
| **两年制大学** | 大部分社区大学根据课程设置，授予证书或副学士学位。学生可以在某些大学继续学习四年，获得学士学位。通常，学生在两年内可获得副学士学位。* 副学士学位
 |
| **四年制大学** | 大部分四年制大学可授予学士学位。最常见的学士学位有两类：B.S.（Bachelor of Science，理学学士）或B.A.（Bachelor of Arts，文学学士）。* 学士学位
 |
| **毕业研究** | 许多职业要求需接受大学以上的专业培训及教育。学生可以继续攻读研究生院或专业学院，接受相关培训，并获得研究生或高级学位。部分高级学位包括：* 硕士学位：常见的有M.S.（Master of Science，理学硕士）或M.A. （Master of Arts，文学硕士）
* 商业学位（M.B.A. [Master of Business Arts，商学硕士]）
* 医学学位（M.D. [Medical Doctor，医学博士]）
* 法学学位（J.D. [Juris Doctor，法学博士]）
* 博士学位（Ph.D. [Doctor of Philosophy，哲学博士]）
 |

 |
| 高中毕业后，有多种不同的途径可以获得其他类型的证书。根据不同的职业兴趣，高二学生可能需要获得其中一种或多种资格证书。 |
| 学生检查清单* 建议参加PSAT/NMSQT或ACT Aspire模拟考试。
* 保持选择的开放性，可以选修最具挑战性的课程。与学校顾问面谈，了解高中AP、IB课程、Running Start课程和College in the High School课程，并报名参加毕业和进入大学所要求的课程。
* 继续参加课外活动。
* 更新“高中及以后的规划”内容。
* 参加学校举办的大学或助学金之夜。了解不同的财务援助类型。
* 参加职业信息活动或大学展会，更详细地了解大学和职业选择。
* 选择一个职业方向，并确定必要的中学后发展路径和相关资格证书。
* 探索可能符合你兴趣和目标的专业领域。
 |  |  | 错误观点澄清**错误观点：**入学考试分数低会影响孩子上大学。**事实：**大学录取时，入学考试分数只是其中一项考虑因素，还会考虑相关成绩和课程。虽然大多数四年制大学都要求考试，但各大学对考试成绩的重视程度各有差异。此外，大多数两年制大学（包括社区大学、开放注册大学和专科学院）都不要求考试。许多大学的考试分数范围十分广泛。请记住，考试成绩只是申请的一部分。但如果学生没有参加入学考试，则能申请的大学就会有所局限，因为大多数大学都要求提交考试成绩。把参加考试看作是打开一扇门，而不是关上一扇门。 |
|  |  |  |
| 家人检查清单 * 让你的孩子与学校顾问一起讨论大学和职业选择，并确保他们选修合适的课程。
* 鼓励你的孩子设定学年目标。
* 定期监督孩子的学业进展。你可以使用学校的在线系统（如Skyward）查看孩子的成绩、作业和出勤情况。建议每周至少查看一次，以便及时了解孩子的情况。
* 探讨课外活动。
* 参加学校举办的大学或助学金之夜。了解不同的财务援助类型。
* 鼓励你的孩子参加学校举办的职业信息活动和大学展会，以便更详细地了解可选的机会。
 |