

**VERANO PARA FAMILIAS CON ESTUDIANTES EN 8ºGRADO**

**STUDENTS**

**GUÍA DEL BOLETÍN**

Planificando para la Preparatoria y más allá — Noticias e Informativos

**La transición a la preparatoria**

El final del año escolar puede ser una temporada en que los estudiantes se sientan nerviosos, especialmente aquellos que estarán hacienda la gran transición a la preparatoria el semestre que viene. El noveno año es crítico para el éxito de los estudiantes en la preparatoria.

Después de cambiar a la preparatoria, muchos estudiantes adolescentes notan una caída de notas. La preparatoria podría sentirse como un ambiente más grande y, a veces, menos acogedor que la primaria o secundaria. Los compañeros tienen una influencia más poderosa (positiva y negativa) y la potencial para desarrollar hábitos malos, como el faltar las clases, también aumentan cuando el estudiante está teniendo dificultades.

Pero la investigación confirma que cuando se les pregunta a los adolescentes quién tiene la mayor influencia sobre sus acciones, la inmensa mayoría respondieron: nuestros padres. A pesar de los tiros de ojos y el empuje frecuente (y natural) para la independencia, los adolescentes de la secundaria y preparatoria necesitan adultos atentos. ¿Quién mejor para proveerles el asesoramiento, dirección, cuidado, amor y sacrificio para guiarlos hacia la edad adulta? Es muy importante que las familias se mantengan involucradas a lo largo de los años de la preparatoria.

Hable con su adolescente sobre lo que le preocupa, como padre, acerca de los años de secundaria/preparatoria. Pregúntele a su adolescente cuales son las preocupaciones más grandes de él/ella?

Piense sobre qué tipo de experiencia tuvo usted durante la secundaria/preparatoria. ¿Cómo han cambiados las dificultades? ¿Cómo son iguales? ¿Cuánto habló con sus padres?

**¿Cuál es la habilidad que más buscan los empleadores?** El ejército, el departamento de policía de Nueva York, y el Departamento de Estado no encuentran suficientes trabajadores con esta habilidad. Tampoco las compañías Fortune 500, hospitales, tribunales locales y escuelas. ¿Qué es? Fluidez en un idioma extranjero.

**¿Sabía Usted?**

Adjuntar Logo Escolar

Contacto de la Escuela:Click here to enter text.

Personal: Click here to enter text.

Centro de Tutoría: Click here to enter text.

**Próximos Eventos y Anuncios**

**Programación de verano**

* Click here to enter text.

**Develación de Mitos**

**Lista de verificación estudiantil**

* **Se creativo.**
* **Mantente activo & saludable.**
* **Lee!** Visita tu biblioteca local.
* **Averigua si tu escuela ofrece** un programa de verano o transición. Si lo ofrecen, asegúrate de participar.

**Lista de verificación familiar**

* **Fomente la lectura** durante todo el verano.
* **Obtenga información acerca de los campamentos** en las cercanías que su hijo/a pueda asistir.
* **Anime a su adolescente que sea active.** Aproveche del clima más cálido y mantenga a los jóvenes activos afuera.
* **Averigüe si la escuela de su hijo/a ofrece un programa de verano o transición.** Estos programas ayudan a los estudiantes de novena grado hacer la transición de la secundaria a la preparatoria de manera exitosa. Anime a su hijo/a que participe si lo ofrecen.

**MITO:** Los adolescentes no necesitan dormir.

**REALIDAD**: En realidad, los adolescentes necesitan dormir igual a o más horas que cuando eran niños—nueve a diez horas son optimas.

Los jóvenes se privan de sueño de forma crónica llegando un promedio de seis a siete horas por noche. Parte de la culpa le cae al horario temprano en que comienza la escuela. Cuando se une esto a la hora tarde de acostarse de los jóvenes (11 p.m. a medianoche) el resultado es el sueño deficiente.

La falta de dormir tiene un efecto poderoso en la capacidad para el aprendizaje y la retención de nuevas materias del joven, especialmente en las áreas de materas abstractas, tales como la física, filosofía matemática y cálculo.