

**VERANO PARA FAMILIAS DE ESTUDIANTES DE 12 o GRADO**

**STUDENTS**

**NEWSLETTER TEMPLATE**

High School & Beyond Planning — News & Information

**¿Sabía usted?**

**¡Felicitaciones!**

Graduarse de la escuela secundaria es realmente un gran esfuerzo. Su adolescente trabajó duro, y con éxito.

**Consejos esenciales para su hijo(a)**

* **Si u escuela te envía un correo o correo electrónico, ¡LÉELO!** Ella no te enviará información innecesaria. No corras el riesgo de pasar por alto una fecha importante, documentos o detalles, simplemente porque no haber leído tu correo.
* **¡Usa tu voz! No temas abogar por ti mismo(a)**. Si necesitas ayuda, pídela. Si no entiendes algo, dilo. Debes ser tu propio defensor, así que háblalo.
* **Haz todas las preguntas que necesites hasta obtener respuestas.** Esto se aplica a las clases, a información sobre ayuda financiera, bancos o en realidad cualquier otra cosa.
* **Todos los demás se sienten igual que tu. ¿**Confundido? ¿Nostálgico? ¿Preocupado? Lo más probable es que la mayoría de los otros nuevos estudiantes se sientan así. Acércate a otros mediante clubes, actividades sociales en los dormitorios u otra actividad organizada. Antes de que empiecen las clases, consulta un sitio de redes sociales y mira si tu universidad o colegio tiene una página para estudiantes. Puede ser una excelente forma de conectarte con otros que también van a asistir, ¡aún antes de que comience el año¡

Durante el verano, es probable que su hijo(a) reciba un estado estimado de cargos (matrícula, alojamiento y comida, etc.). No entre en pánico. En el otoño, el colegio o universidad aplicará a esta factura todas las ayudas financieras para estudiantes (subvenciones, becas, préstamos). Lo que usted debe pagar será la suma restante. La mayoría de los colegios y universidades tienen planes de pago que pueden ayudarle a extender cualquier costo restante después de la ayuda financiera. Contacte la escuela para hacer un plan de pago; ellos le ayudarán.

Insertar Logo de la escuela

Contacto de la escuela:Click here to enter text.

Personal: Click here to enter text.

Centro de tutoría: Click here to enter text.

# **MITO:** Si el estudiante está teniendo dificultades es porque no pertenece allí.

**REALIDAD**: Todos experimentamos dificultades. El primer año de la universidad puede ser muy difícil. La clave es conseguir apoyo, pedir ayuda y abogar por sus necesidades.

Si el estudiante está pasándola mal, podría intentar hablar con un consejero de salud mental, en su colegio o universidad. Estos consejeros pueden ayudar si el estudiante se siente solo, deprimido o por cualquier otro asunto. La mayoría de los colegios o universidades ofrece sesiones gratuitas de consejería a través del centro de salud estudiantil del campus.

Si el estudiante está teniendo problemas con sus clases, debería averiguar si el colegio o universidad tiene un centro de tutoría (y servicios para discapacitados, si es el caso).

Recuérdele a su hijo(a): es importante pedir ayuda.

* En la universidad, uno debe abogar por sí mismo.
* Todos experimentamos dificultades.
* Se volverá más fácil si uno persiste y busca el apoyo necesario.

**Eventos próximos & Anuncios**

* **Evento familiar:**
* Click here to enter text.

**Develación de mitos**

**Lista de verificación del estudiante**

* **Prepara un presupuesto para el próximo año.** Si no lo has hecho antes, ahora es un buen momento para aprender a manejar tus propios gastos y cuentas.
* **¡GRADUACIÓN!** Mantén la cara en alto y celebra tu logro. Sin embargo, si no obtuviste tu diploma, puedes continuar tu educación secundaria. Y aunque te gradúes en otra fecha posterior, puedes todavía calificar para una Beca de inicio de la universidad (College Bound Scholarship). Esto NO incluye los GED.
* **¿Planeas vivir en el campus?**  Es tiempo de empacar. Presta atención a la guía que te suministra tu universidad sobre qué llevar. No pierdas tu dinero en artículos que no necesitas o para los que no tienes espacio.
* **Asiste a la Orientación para estudiantes de primer año,** para conocer acerca de los servicios estudiantiles y académicos que te ayudarán a lo largo de toda tu carrera universitaria.

**Lista de verificación de la familia**

* **Ayude a su adolescente a preparar un presupuesto para el próximo año. Si su hijo(a) va a vivir en el campus,** preste atención a la guía que le suministra su universidad sobre qué llevar. **Asegúrese de que su adolescente asista a la Orientación para estudiantes de primer año.** Anime a su hijo(a) para que participe en un programa de “Experiencia de primer año”, si hay uno disponible. Si los padres están invitados, usted también debería asistir.
* **Anime a su hijo(a) a buscar cuáles son los recursos que la universidad ofrece** para ayudar a los estudiantes en su transición a la universidad y conseguir apoyo personal, de salud, financiero y académico. **Por ejemplo, ¿tiene la universidad un programa TRiO SSS?**